

 TTS - EBOOK NGHỊ LUẬN XÃ HỘI DÀNH RIÊNG CHO TTS-ER 2K3 - 2021

.....



THƯỜNG THỨC
 Những Điều Nhỏ Xấu Xiu

*** TTS - PHẦN 1. Hướng dẫn viết đoạn văn nghị luận xã hội trong bài thi THPT Quốc gia.**

1. CÁC DẠNG NGHỊ LUẬN XÃ HỘI THƯỜNG GẶP

1.1. Nghị luận về một hiện tượng đời sống

- Khái niệm: Trình bày quan điểm cá nhân về một vấn đề, hiện tượng đang tồn tại trong đời sống hiện nay.

- Phân loại:

+ Hiện tượng tốt có tác động tích cực (tiếp sức mùa thi, hiến máu nhân đạo, đồng lòng chống dịch Covid-19, nghĩa cử ấm lòng trong mùa dịch, cống hiến của y bác sĩ, công an,... trong mùa dịch,...)

+ Hiện tượng xấu có tác động tiêu cực (Bạo lực học đường, tai nạn giao thông, tung tin giả, trục lợi trong dịch bệnh,...)

+ Dạng đề thi nghị luận về một mẫu tin tức báo chí.

1.2. Nghị luận về một tư tưởng đạo lý

- Khái niệm: Trình bày quan điểm cá nhân về các vấn đề của đời sống xã hội như : đạo đức, tư tưởng, văn hoá, nhân sinh quan, thế giới quan,...

- Có thể khái quát một số vấn đề thường được đưa vào đề thi như: Về nhận thức (lí tưởng , mục đích sống); Về tâm hồn, tính cách, phẩm chất (lòng nhân ái, vị tha, độ lượng..., tính trung thực ,dũng cảm ,chăm chỉ , cần cù, ...); Về quan hệ gia đình, quan hệ xã hội (Tình mẫu tử, tình anh em, tình thầy trò, tình bạn, tình đồng bào...); Về lối sống, quan niệm sống,...

2. PHÂN BIỆT 2 DẠNG NGHỊ LUẬN XÃ HỘI

CẤU TRÚC ĐOẠN VĂN NLXH	Các bước làm	Nghị luận về một tư tưởng đạo lí	Nghị luận về một hiện tượng đời sống
MỞ ĐOẠN	Bước 1 MỞ ĐOẠN (2 câu đầu)	- Trích dẫn chính xác ý đề (tối đa trong 2 câu đầu tiên). + Có thể Mở đoạn gián tiếp bằng các cách sau: Trích dẫn danh ngôn (các em có thể áp dụng VD ở đây với tất cả đề bài bất kì): Nhà báo Frank Tyger từng nói: “Tương lai của bạn phụ thuộc vào nhiều thứ, nhưng chủ yếu vẫn phụ thuộc vào bạn”. Để xây dựng một tương lai tốt đẹp, ta cần [NÊU BÀI HỌC TỪ Ý ĐỀ], và [TÊN TÁC GIẢ] cũng đã khẳng định: [TRÍCH DẪN Ý ĐỀ] <u>Hoặc:</u> “Nếu một ngày cuộc sống của bạn bị nhuộm màu đen, hãy cầm bút và tô điểm cho nó những vì sao lấp lánh”. Hãy điểm tô cho mình sự [Ý NGHĨA CỦA ĐỀ], như [TÁC GIẢ CÂU NÓI] đã	- Trích dẫn chính xác ý đề, nêu rõ hiện tượng trong 2 câu đầu tiên. VD về cách mở đoạn gián tiếp: Nhà hoạt động nhân quyền Mĩ gốc Phi, người được nhận giải Nobel về Hòa bình năm 1964 từng chia sẻ: “Trong thế giới này, chúng ta xót xa không chỉ vì lời nói và hành động của những kẻ xấu, mà còn là vì sự im lặng đáng sợ của những người tốt”. Quả thật, đứng trước những hiện tượng tiêu cực, tiêu biểu là hiện tượng [NÊU Ý ĐỀ], ta cần cùng nhau lên án, tìm ra giải pháp để giảm thiểu, xóa bỏ nó.

		truyền tải trong câu nói: [TRÍCH DẪN Ý ĐỀ] - Dẫn bằng cảm nhận của bản thân: Với nhiều người, xây dựng một tương lai tốt đẹp là do nhiều yếu tố góp thành, nhưng với riêng tôi để có được một tương lai tốt đẹp thì việc cần làm chính là ... [NÊU BÀI HỌC TỪ Ý ĐỀ]. Và [TÊN TÁC GIẢ] cũng đã nói rằng: [TRÍCH DẪN Ý ĐỀ] - Dẫn bằng liên tưởng ngắn gọn: Nghệ thuật sống chính là cách thức làm cho cuộc sống tốt đẹp, có ý nghĩa hơn, và điều đó đã được thể hiện đặc biệt trong câu nói: [TRÍCH DẪN Ý ĐỀ]	
	Bước 2 GIẢI THÍCH (3 - 4 câu)	- Tìm các từ ngữ quan trọng, từ khó trong câu và các cụm từ - hình ảnh mang ý nghĩa ẩn dụ trong câu để giải thích. VD: Thành công, Thất bại, sự tự tin, tự ti, tự kiêu, lý tưởng, ước mơ, con đường cùng, ranh giới,...	Giải thích xem hiện tượng đó là gì? VD: hiện tượng giới trẻ nghiện mạng xã hội, hiện tượng giới trẻ lười đọc sách, hiện tượng xuống cấp về đạo đức của một bộ phận giới trẻ;

THÂN ĐOẠN		- Giải thích nghĩa của cả câu, bao gồm cả nghĩa đen và nghĩa bóng.	hiện tượng thanh niên sống thờ ơ, vô cảm với cuộc đời...
	Bước 3 PHÂN TÍCH, BÀN LUẬN - CHỨNG MINH (5 - 6 câu)	- Nếu đề bài có trích dẫn câu nói, các em cần khẳng định tính đúng đắn (hoặc sai lầm) của câu nói. Có thể sử dụng: Câu nói đã truyền tải/khẳng định/nêu lên một thông điệp/bài học đúng đắn; Câu nói đã thể hiện/chỉ ra/nêu lên những sai lầm mà ta thường mắc phải... - Trả lời cho các câu hỏi: Vì sao câu nói lại mang tính đúng đắn? Câu nói giúp con người nhận ra bài học quý giá nào? Nếu sống như thế, ta sẽ nhận được điều tốt đẹp gì? Hoặc đối với vấn đề tiêu cực: Nếu sống như thế, ta sẽ tụt đi ra sao? Ngược lại, nếu không sống như thế, ta sẽ có cuộc sống tươi đẹp như thế nào? - Có thể sử dụng các từ nối: Bên cạnh đó, mặt khác, song song đó, đồng thời, ngược lại, tuy nhiên, thứ nhất, thứ hai, thứ ba...	HIỆN TRẠNG của hiện tượng tồn tại trong thực tế đời sống là gì? Phân tích mặt đúng - sai của hiện tượng đó. VD: xuống cấp đạo đức được thể hiện qua những khía cạnh nào (quan hệ thầy trò, quan hệ con cái - cha mẹ...); sống thờ ơ, vô cảm được thể hiện qua mặt nào (vô trách nhiệm với chính bản thân mình, không có lí tưởng, mục đích sống; chai sạn về cảm xúc...) - DẪN CHỨNG: Những sự kiện mang tính thời sự, xác thực. Có thể bắt đầu bằng cụm từ: Theo thống kê; Theo số liệu thống kê trong năm 2019/2020; Theo nghiên cứu,...

		- Sau đó, dẫn chứng để chứng minh lí lẽ vừa nêu ra. Đặc biệt lưu ý: không liệt kê DC cho có, cũng không kể lể DC quá dài dòng; DC phải bám sát chủ đề đang nghị luận, xác thực, ưu tiên DC mang tính thời sự nổi bật; Khi DC cần bàn luận ngắn gọn về DC.	
	Bước 4 MỞ RỘNG VẤN ĐỀ, PHẢN ĐỀ (PHÊ PHÁN) (3 - 4 câu)	- Hoàn thiện vấn đề được nêu ra ở đề bài. VD nếu đề viết về Lí tưởng, thì mở rộng sẽ là: Mỗi người nên tìm cho mình một ước mơ, theo đuổi một lí tưởng, bởi lí tưởng sẽ như chiếc la bàn, chỉ đường cho ta đi đúng hướng... - HOẶC Trả lời cho câu hỏi: Có phải lúc nào ta cũng nên sống như vậy? (Với những đề bài thể hiện rõ tính tương đối, giao thoa giữa hai mặt, VD về mở rộng vấn đề cho câu “Gần mực thì đen, gần đèn thì sáng”: Gần mực chưa chắc đã đen, gần đèn chưa chắc đã sáng) - PHÊ PHÁN những biểu hiện tiêu cực, cực đoan; những hành vi đi ngược lại với giá trị sống tốt đẹp được nêu ra ở đề bài.	- TÁC HẠI (HẬU - HỆ QUẢ) của hiện tượng đối với cá nhân, gia đình, nhà trường, xã hội, quốc gia. - NGUYÊN NHÂN của hiện tượng là gì? + Khách quan: do môi trường xung quanh tác động vào nhận thức của con người (bố mẹ li thân, gia đình không hạnh phúc, sống trong một môi trường đầy rẫy những tệ nạn xã hội,...) + Chủ quan: do chính bản thân mỗi con người (lí trí không có, sống buông thả, vô trách nhiệm, bất cần và đôi khi là có vấn đề về tâm lí,...)

KẾT ĐOẠN	Bước 5 LIÊN HỆ BẢN THÂN - GIẢI PHÁP (3 - 4 câu)	- Bài học nhận thức: Câu nói mang đến cho em bài học gì? - Bài học hành động (cụ thể, khả thi, thực tế - có thể áp dụng, không phải những lý thuyết quá chung chung): Em nên làm gì để vận dụng câu nói vào cuộc sống của mình, để cuộc sống ấy trở nên tốt đẹp hơn? Em cần chia sẻ, tuyên truyền với mọi người thế nào; Em có điều gì nhắn nhủ đến mọi người?	- BIỆN PHÁP khắc phục hiện tượng đó: (Các biện pháp chung cho tất cả các hiện tượng đời sống xã hội) + Tuyên truyền, giải thích, nâng cao nhận thức cho người dân và cho học sinh, sinh viên. + Mỗi người cần tự học tập, rèn luyện bản thân cho vững vàng, bản lĩnh để đối mặt với cuộc đời. + Đối với học sinh, sinh viên: trau dồi tri thức và làm đầy tâm hồn mình để nó phát triển đúng hướng chứ không lệch lạc... - LIÊN HỆ BẢN THÂN: + Bài học nhận thức + Bài học hành động thực tế, có thể áp dụng tốt.
	LƯU Ý KHI KẾT ĐOẠN	Có thể kết bằng 1 câu danh ngôn hoặc dùng câu văn có hình ảnh.	
		1. Mở đoạn cần gói gọn trong 2 câu đầu tiên là tốt nhất.	1. Cần đưa DC, số liệu thống kê chính xác. Nếu không nhớ

	LƯU Ý CHUNG <3	2. Phần bàn luận - chứng minh rất quan trọng, cần viết kĩ và rõ ràng phần này. 3. Sử dụng tối đa 3 dẫn chứng, tối thiểu 1 dẫn chứng. 4. Linh hoạt trong cách dùng câu: câu hỏi, câu cảm thán... 5. Bao nhiêu dẫn chứng (DC), bao nhiêu danh ngôn (DN) là vừa đủ? Trả lời: - Cách 1: 1 DC + 1 DN - Cách 2: 2 DC + 1 câu văn có hình ảnh. 6. Hạn chế dùng từ ngữ mang hơi hướng văn nói: “chả”, “đâu?”, “coi”,... 7. Hạn chế dùng “tôi” quá 2 lần, nên dùng “ta”, “chúng ta”. 8. Tuyệt đối không sai chính tả. 9. Cần sử dụng từ nối để các ý văn được mạch lạc, liên kết logic (Xem lại Bước 2).	rõ thì không đưa vào, không tựa bịa ra một con số. 2. Lời khẳng định phải cứng rắn, mạnh mẽ, thể hiện được quyết tâm thay đổi các vấn đề tiêu cực trong xã hội. Xem lại 1, 4, 6, 7, 8, 9 cột bên trái.
--	--------------------------	---	---

3. KỸ NĂNG PHÂN TÍCH ĐỀ

3.1. NLXH về hiện tượng đời sống

Xác định ba yêu cầu:

- Yêu cầu về nội dung: Hiện tượng cần bàn luận là hiện tượng nào ? Đó là hiện tượng tốt đẹp, tích cực trong đời sống hay hiện tượng mang tính chất tiêu cực, đang bị xã hội lên án, phê phán ? Có bao nhiêu ý cần triển khai trong bài viết ? Mối quan hệ giữa các ý như thế nào?

- Yêu cầu về phương pháp : Các thao tác nghị luận chính cần sử dụng ? Giải thích, chứng minh, bình luận, phân tích, bác bỏ, so sánh,...

- Yêu cầu về phạm vi dẫn chứng: Bài viết có thể lấy dẫn chứng trong văn học, trong đời sống thực tiễn (chủ yếu là đời sống thực tiễn).

3.2. NLXH về tư tưởng đạo lí

Các bước phân tích đề :

- Đọc kĩ đề bài ,gạch chân các từ then chốt (những từ chứa đựng ý nghĩa của đề), chú ý các yêu cầu của đề (nếu có), xác định yêu cầu của đề (Tìm hiểu nội dung của đề, tìm hiểu hình thức và phạm vi tư liệu cần sử dụng).

- Cần trả lời các câu hỏi sau: Đây là dạng đề nào? Đề đặt ra vấn đề gì cần giải quyết? Có thể viết lại rõ ràng luận đề ra giấy?

- Có 2 dạng đề:

+ Đề nổi, học sinh dễ dàng nhận ra và gạch dưới luận đề trong đề bài.

+ Đề chìm, học sinh cần đọc kĩ đề bài, dựa vào ý nghĩa câu nói, câu chuyện , văn bản được trích dẫn mà xác định luận đề.

3.3. Một số lưu ý trong Nghị luận xã hội

- Trong bài nghị luận về một hiện tượng đời sống hoặc một tư tưởng đạo lí cần có một đoạn lập luận (đưa lí lẽ) rồi mới tới dẫn chứng.

- Các dẫn chứng đưa ra cần tiêu biểu, là các hiện tượng xã hội nóng bỏng: Nick Vujicic, Bác Hồ, Nguyễn Ngọc Ký, Edison,... Dẫn chứng cần lấy trên tất cả các lĩnh vực, không nên bó hẹp trong một khuôn khổ nhất định => Thể hiện tầm hiểu biết và sự trải nghiệm cá nhân.

- Trong bài viết tránh xưng tôi và đưa cái tôi vào trong bài quá nhiều, nên sử dụng đại từ mang ý nghĩa khái quát là ta, chúng ta, họ.

- Khi phân tích tác phẩm văn học, chỉ mở rộng bằng các dẫn chứng (thơ, văn) khi thực sự nhớ chính xác nếu không thì tuyệt đối không được đưa vào.

- Viết đoạn văn NLXH từ 20 - 25 phút, tương đương 20 dòng ($\frac{2}{3}$ trang - tối đa 1 trang <1 mặt> giấy thi) => dung lượng 1 đoạn.

4. ĐẶC BIỆT CHÚ Ý

- HS cần xác định đúng vấn đề và từ khóa trọng tâm trong đề bài. Chưa cần biết đoạn văn thiếu - đủ ra sao, chỉ cần xác định đúng vấn đề mà đề bài yêu cầu trong phần mở đoạn và giải thích thì đã 0.25 điểm. Ví dụ đề bài gửi gắm thông điệp về tính kiên trì thì giải thích kiên trì, không “nhảy vọt” sang giải thích thành công hay thất bại.

- HS cần xác định kĩ đề bài, xem đề bài nhấn mạnh khía cạnh nào trong vấn đề NLXH đó. Ví dụ đề yêu cầu nghị luận **tác hại** của vấn đề A, thì viết tập trung phần tác hại, các phần biểu hiện - nguyên nhân - giải pháp viết thật ngắn gọn. Tránh rập khuôn, lan man.

- Đề bài yêu cầu nêu nguyên nhân thì viết tập trung nguyên nhân.
Yêu cầu biểu hiện thì viết tập trung biểu hiện.

5. NHỮNG ĐOẠN VĂN NGHỊ LUẬN XÃ HỘI HAY TRONG KHÓA HỌC CHUYÊN SÂU KIẾN THỨC

ĐỀ 1: Hệ lụy của tình trạng giao thông hỗn loạn tại Việt Nam

Kể từ khi bắt đầu thực hiện Đổi mới vào năm 1986, trong những năm qua, công tác xã hội của Việt Nam đã đạt được nhiều thành tựu đáng kể. Tuy nhiên, chúng ta không thể phủ nhận rằng vẫn còn những mặt tối cần phải khắc phục triệt để hơn nữa, một trong số đó chính là tình trạng giao thông hỗn loạn đã gây ra nhiều hệ lụy nghiêm trọng. Theo đó, tai nạn giao thông chủ yếu đến từ nguyên nhân khách quan và chủ quan. Mỗi năm, trung bình dân số nước ta tăng thêm một triệu người, cùng với đó là sự gia tăng dân số nhanh chóng ở các đô thị lớn như Hà Nội, Hồ Chí Minh, Đà Nẵng,... Việc người dân ồ ạt rời vùng nông thôn, chuyển tới sống ở thành thị đã gây ra sức ép vô cùng lớn cho chính quyền các đô thị trong việc đảm bảo hạ tầng giao thông và phân luồng giao thông trong những khung giờ cao điểm. Dù vậy, tình trạng hỗn loạn giao thông phần nhiều là do những nguyên nhân chủ quan xuất phát từ ý thức tham gia giao thông của người dân. Thật đáng buồn khi trong quá trình tham gia giao thông, rất nhiều người chỉ vì muốn đi nhanh hơn nên không ngại vượt đèn đỏ, luôn lách qua các làn xe,

thậm chí leo lên vỉa hè lấn chiếm phần đường của người đi bộ. Bên cạnh đó, còn có rất nhiều người điều khiển phương tiện tham gia giao thông trong tình trạng say xỉn, buồn ngủ, đang trong cơn nghiện hay thiếu tập trung,... gây ra những ảnh hưởng và hậu quả không nhỏ đến những người xung quanh, mà đặc biệt nhất trong số đó phải kể đến những vụ tai nạn giao thông. Hằng năm, Việt Nam ghi nhận hàng trăm, hàng nghìn ca tử vong và thương tích do tai nạn giao thông, phần lớn các sự vụ đều bắt nguồn từ sự bất cẩn của các tài xế trong khi lái xe. Ngày 27/3/2019, một vụ tai nạn vô cùng thương tâm đã xảy ra tại tỉnh Vĩnh Phúc khiến 7 người trong đoàn đưa tang thiệt mạng tại chỗ, nguyên nhân là do tài xế container đã không làm chủ được tốc độ khi đi qua đoạn đường ngang dân sinh. Điều đáng nói là cùng trong khoảng thời gian ấy cũng xảy ra rất nhiều vụ tai nạn giao thông nghiêm trọng khác liên quan đến các tài xế container tại nhiều tỉnh thành khắp cả nước, cướp đi sinh mạng của hàng chục người vô tội. Những vụ việc ấy đã để lại vết thương lòng rất lớn cho người thân của các nạn nhân thiệt mạng, còn với những người may mắn sống sót, nhiều người cũng phải chịu những di chứng, dị tật kéo dài tới cuối đời mà không cách nào chữa trị được. Và như vậy, có thể thấy, tình trạng mất trật tự an toàn giao thông kéo dài không chỉ làm ảnh hưởng tới tính mạng, tài sản của con người mà còn làm hao hụt ngân sách của Nhà nước chi tiêu vào việc phân luồng, quy hoạch lại giao thông, cũng như khiến trật tự xã hội rối loạn. Để giảm thiểu những hậu quả do vấn đề này gây ra, trước tiên chúng ta cần phải tự nâng cao ý thức khi tham gia giao thông của bản thân và những người xung quanh và phải tuân thủ, chấp hành đúng Luật Giao thông đã được ban hành. Đối với những “quái xế”, “hung thần xa lộ”, cộng đồng cần phải mạnh mẽ bài trừ, lên án, kịp thời phát hiện và báo cho các lực lượng chức năng để có phương án xử lý. Đặc biệt hơn, với những bạn còn đang ở trong lứa tuổi học sinh, chúng ta cần phải hiểu rõ về những điều luật, quy định khi tham gia giao thông, không đua đòi lạng lách, đánh võng, vượt đèn đỏ,... gây mất trật tự giao thông công cộng, đồng thời phải tuyên truyền nâng cao nhận thức cho những người xung quanh để cùng tham gia giao thông an toàn. “An toàn là bạn, tai nạn là thù”, hãy cùng chung tay xây dựng một xã hội an toàn, văn minh bằng cách giữ gìn trật tự an toàn giao thông ngay từ hôm nay!

| Bài làm của bạn V.H.G - Khóa học Chuyên sâu Kiến thức.

ĐỀ 2: Về những vết ran nứt trong cuộc đời

"Cuộc đời giống như quả trứng muối, phải ran nứt với vừa vặn". Đúng là như vậy, con người đâu phải ai cũng hoàn hảo từ trong trứng, chính vì thế mà ta sẽ có những "vết ran

nứt” trong cuộc đời. Có thể là một chút khiếm khuyết trên cơ thể khiến ta không mấy tự tin, cũng có thể là những lần thất bại và vấp ngã đến muối mặt mà thiết nghĩ chẳng còn muốn đứng lên làm lại lần nào nữa. Nhưng những “vết nứt” đâu hẳn là xấu và tồi tệ như chúng ta vẫn nghĩ, bên trong vết rạn nứt của quả trứng chính là một sinh mệnh đang cố gắng giãy giụa để giành lấy sự sống, dưới lớp đất sắp bung ra, sắp nứt nẻ kia là những hạt mầm đang ngày đêm vươn lên để đón lấy ánh mặt trời. Cuộc sống sẽ luôn đặt ra vô vàn thử thách, và ta sẽ phải đối diện với nó, nhưng cũng sẽ có người chọn cách lảng tránh, đó cũng chính là lí do mà “vết nứt” của mỗi người sẽ khác nhau và tạo nên giá trị riêng của họ. Vấp ngã, thử thách sẽ tôi luyện một chúng ta kiên cường hơn, sẽ không ít người bất ngờ rằng bản thân hóa ra lại ưu tú đến thế. Một ví dụ cho thấy, những giống cây đã từng được các nhà khoa học trồng thí nghiệm trong khu sinh quyển 2 (Biosphere 2), nhưng kết quả chúng luôn bị gãy ngã trước khi trưởng thành. Cuối cùng họ đã tìm ra nguyên nhân: “Trong khu sinh quyển không có gió” - thứ tạo áp lực giúp cây phát triển khỏe mạnh và cứng cáp. Cây cũng cần áp lực từ gió để giúp nó trưởng thành, và chúng ta cần những “vết nứt” trong cuộc đời để lớn lên, để tìm ra phiên bản thực thụ của chính mình. Đôi ba “vết nứt” làm sao quật ngã được ta khi ta luôn một mực tiến về phía trước với tất cả niềm tin và can đảm, vì thế giới này sẽ không vì giọt nước mắt hay đôi phút yếu lòng của ta mà nhượng bộ, vậy nên phải cố gắng và chiến đấu không ngừng nghỉ, biết chấp nhận rủi ro. “Cuộc đời là một bộ phim, ngay từ khi sinh ra, ta đã nhận được lệnh “action”, không được diễn thử, không được diễn lại, cũng không đoán được số tập và kết thúc truyện. Thế nên cứ tự tin, can đảm đi về phía trước, đừng lưu lại hối tiếc cho đời mình nữa”. Hãy lưu lại những “vết nứt” tốt đẹp nhất của cuộc đời chúng ta và trân trọng nó dù cho có chút “xấu xí” hay buồn tủi khi nhớ lại.

| Bài làm của bạn M.S - Khóa học Chuyên sâu Kiến thức.

ĐỀ 3: “Hãy sống vì trải nghiệm. Khi bạn giàu trải nghiệm, kinh nghiệm, kiến thức... tất cả những cái kia sẽ tự đến.”.

Trong quyển du ký “Những ngày ở châu Âu”, blogger Vũ Minh Đức đã có một dòng viết rất giàu ý nghĩa: “Cho đến cuối cùng, người ta chỉ nên so với nhau về trải nghiệm...”. Đó cũng là quan điểm sống đúng đắn mà thế hệ trẻ ngày nay đang

cùng nhau hướng đến và cũng là tư tưởng sống đã từng được streamer nổi tiếng PewPew nhấn mạnh trong một buổi chia sẻ rời xa sự nghiệp streamer của mình: “Hãy sống vì trải nghiệm. Khi bạn giàu trải nghiệm, kinh nghiệm, kiến thức... tất cả những cái kia sẽ tự đến.”. Quả thực là như vậy, bởi lẽ nếu đặt lên bàn cân những trải nghiệm quý giá mà phải trải qua giông bão mới có được thì những giá trị vật chất thường ngày trở nên quá phù phiếm và vô nghĩa. Trải nghiệm không nhất thiết là những gì thật lớn lao hay xa lạ mà ngược lại, trải nghiệm luôn hiện hữu bên ta tựa như cánh cửa chờ người đến gõ và bước chân vào. Đó có thể là lần đầu tiên tập rán quả trứng xinh xinh dành cho bố của một cô bé đáng yêu, đó có thể là sự dũng cảm bước ra vòng tay mẹ cha để đến thành phố lập nghiệp của một cậu bạn, đó cũng có thể là nỗ lực hòa nhập vào dòng chảy công nghệ số của một cụ ông. Bởi lẽ trải nghiệm đơn giản chính là can đảm bắt tay làm những điều mới lạ hay những gì mà bản thân chưa từng một lần thử. Đối với người trẻ nói riêng và tất cả nhân loại nói chung, trải nghiệm chính là món quà quý giá đòi hỏi sự đánh đổi bằng rất nhiều nỗ lực, mồ hôi, thậm chí là cả máu và nước mắt. Thế nhưng chính vì vậy nên mỗi một lần dám thử, một lần dám gạt bỏ vòng an toàn của bản thân, bạn mới có được những bài học xương máu ghi tâm khắc cốt, mới có những cú huých mạnh vào lưng giúp bản thân nhận ra sai lầm rồi tiếp tục tiến lên-đó mới chính là điều làm nên giá trị hơn cả những gấm của hai tiếng trải nghiệm. Vật chất tầm thường không thể cho bạn trải nghiệm thế nhưng một khi bạn bước đủ lâu, đủ dài, trái tim và trí óc đã thấm nhuần những kiến thức và bài học lối sống, khi ấy không chỉ vật chất mà còn nhiều thứ khác sẽ tìm đến bạn như một lẽ tự nhiên. Trong thi đàn Việt Nam ta đã từng chứng kiến một nhà văn của những chuyến đi là Nguyễn Tuân với hàng loạt tác phẩm “đẹp”, giả thử nếu Nguyễn Tuân không ham đi, ham trải nghiệm, vậy ngày hôm nay bạn đọc có cơ hội lĩnh ngộ kiến thức uyên bác của người trong tập tùy bút “Sông Đà” phỏng? Và thành công nhanh chóng của Nguyễn Tuân đâu nằm ngoài công thức pha trộn hài hòa giữa kiến thức, kinh nghiệm và trải nghiệm? Hay chàng ca sĩ gốc Thái Bình-Sơn Tùng M-TP luôn không ngừng nỗ lực, không ngại ngần vươn xa ra khỏi lãnh thổ Việt Nam để bước ra thế giới với giai điệu Latin vừa cổ điển vừa hiện đại bằng sản phẩm âm nhạc gần đây nhất của mình. Chẳng ai dám chắc rằng anh sẽ không vấp phải thất bại nhưng cũng chẳng ai đảm bảo được tỉ lệ thành công vì điều mà chàng ca sĩ này vừa quyết định chính là trải nghiệm - một trải nghiệm mà thời gian đã chứng minh là rất xứng đáng và đã góp phần mang âm nhạc Việt lan tỏa xa hơn. Thế nhưng bên cạnh những người tràn đầy nhiệt huyết, không ngại khó khăn, lấy tuổi trẻ viết nên quyển hành trang mang tên trải nghiệm lại tồn tại cả những chú rùa rụt rè đến thờ ơ, không dám một lần làm điều mới lạ hay nói cách khác chính là tự tước đi quyền được biết năng lực của bản thân

tuyệt vời đến như thế nào. Chúng ta đang sống trong một xã hội đổi thay trong từng phút từng giây, thế nhưng công dân của thời đại mới là những người quan tâm đến hành trình và trải nghiệm hơn là vòng xoáy vật chất vô nghĩa, tầm thường. Khi ngày mới bắt đầu, hãy thử dành tặng bản thân một chút mới lạ bằng những bài yoga nhẹ nhàng mà giấc ngủ nướng bấy lâu ngăn cản hay một lần lấy hết dũng khí để nói trước đám đông. Rồi bạn sẽ thấy trải nghiệm quý báu và ý nghĩa đối với bạn như thế nào và dù là trải nghiệm tích cực hay tiêu cực, đó cũng sẽ là bài học vô cùng sâu sắc. Hãy tin tưởng vào bản thân nhiều hơn, đi nhiều hơn và trải nghiệm nhiều hơn vì “cuộc đời là những chuyến đi” vậy có sao ta phải giam hãm bản thân trong cửa kính của hai tiếng “an toàn”?

| Bài làm của bạn N.T - Khóa học Chuyên sâu Kiến thức.

ĐỀ 4: “Bao nhiêu tiền bạc cũng không mua nổi một ngày”.

Khi đặt ra câu hỏi: “Chúng ta cố gắng mỗi ngày là vì điều gì?”, có người sẽ trả lời rằng cố gắng cho tương lai của bản thân, có người thì lại vì gia đình, người khác cho rằng vì nhu cầu của xã hội,.. Nhưng suy cho cùng, chẳng phải chúng ta đều dành mấy mươi tiếng đồng hồ một ngày, chính là để đi kiếm những tờ polime nhiều màu, đi kiếm những con số ‘ting ting’ đều đặn mỗi tháng trong tài khoản ngân hàng hay sao? Đôi khi, con người bán mạng để kiếm tiền, nhưng lại quên mất rằng, ‘bao nhiêu tiền bạc cũng không mua nổi một ngày’. Ta nghĩ rằng ‘một ngày’ chỉ đơn giản là 24 giờ rất đỗi bình thường, chỉ cần ngủ một đêm và ta sẽ lại có nó, nhưng liệu ta có nhận ra 24h ấy không phải là một quỹ đạo tròn được lặp lại sau mỗi giấc ngủ, mà nó chính là một đường thẳng chỉ có một hướng đi tới và dĩ nhiên sẽ có giới hạn. Nếu cuộc đời con người là món quà vô giá của tạo hóa, thì thời gian chính là món quà đặc biệt mà cuộc đời dành tặng cho mỗi chúng ta. Quỹ thời gian của mỗi người là khác nhau, và thế giới quan khi nhìn nhận về dòng chảy của cuộc đời ấy cũng là khác nhau. Có người dành cả cuộc đời chỉ để lãng phí đi quỹ thời gian mà họ có để rồi ở giây phút cuối cùng của cuộc đời lại khao khát có được ‘một ngày’ để sống, sống cho trọn vẹn. Có người dành cả một đời để kiếm tiền và rồi khi Thần Chết gõ cửa chỉ ao ước đổi cả gia tài lấy 24 giờ để tận hưởng, hưởng thụ cái nhạc điệu của cuộc đời, hưởng thụ những giây phút yên bình bên người thân thương, tận hưởng cảm giác được nhìn ngắm những góc phố phường, được hít thở ở một cánh rừng xanh bạt ngàn nào đó. Trong xã hội ngày nay- nơi mà đồng tiền đang dần trở thành ‘ông chủ’ nắm thóp mọi vấn đề, mọi cá thể đang tồn tại dưới trướng nó. Chúng ta, những bậc cha mẹ đôi khi vì áp lực

cuộc sống mà quên mất nơi tổ ấm đang có những cô bé cậu bé luôn mong mỗi một bữa cơm gia đình trọn vẹn; chúng ta, đôi khi vì công việc, vì áp lực tiền bạc mà quên mất rằng có những bóng lưng gầy nơi quê nhà ngày đêm mong mỗi ta về sum họp. Các bạn ạ, dù cho chúng ta dùng lăng kính-màu nào để nhìn nhận về thời gian đi nữa, thì thời gian vẫn trôi qua trong mỗi cái chớp mắt của ta. Như diễn giả Harvey Mackey đã từng nói “Thời gian miễn phí, nhưng nó vô giá. Bạn không thể sở hữu nó, nhưng bạn có thể sử dụng nó. Bạn không thể giữ nó, nhưng bạn có thể tiêu nó. Một khi bạn đánh mất nó, bạn không bao giờ có thể lấy lại”. Một ngày nào đó khi mỗi chúng ta nằm xuống, thứ khiến chúng ta mỉm cười không phải vì tiền bạc của cải mà ta đã có, mà lại chính là những kỉ niệm mà ta đã đi qua, những cung đường mà ta từng trải nghiệm. Và nếu như chỉ phung phí thời gian cho những chuyện vô ích, liệu ta có thật sự cảm nhận được giá trị của cuộc sống hay không? Thay vì bạn ngồi đấy khóc lóc bỏ ăn uống cho một mối tình đã cũ, thì ngoài kia có biết bao giọt mồ hôi đang rơi xuống nền đất để đổi lấy từng hạt gạo bát cơm mà ngày hôm qua bạn đã bỏ đi; thay vì bạn ngồi đấy đốt tiền cho những cuộc vui không hồi kết, thì ngoài kia những con người bằng tuổi bạn đang miệt mài học thêm một ngôn ngữ mới, trau dồi thêm một kỹ năng mới cho tương lai đầy hứa hẹn; thay vì bạn lặn lội trên mạng xã hội bình luận chê bai người kia, chửi rủa người nọ hết một ngày, ngoài kia có những người đang cố gắng trong từng giây một chỉ để cứu một mạng người. Nếu ta không thể đóng góp cho cuộc đời những viên gạch sắc màu, thì chí ít vẫn hãy xây nên trang sách trong cuộc sống của bản thân bằng những màu sắc có giá trị với những kỷ ức đẹp mà ta đã dùng quỹ thời gian đã được chia hợp lý để đổi lấy. Những ai đang thả cuộc đời mình trôi theo những tri hoãn, hãy ngược dòng chảy quay về với một cuộc đời mới, sống một cuộc sống trọn vẹn trong từng giây phút. Những ai đang vì tiền bạc của cải mà bỏ quên thời gian, hãy thử một lần sống chậm lại, tận hưởng những giá trị do chính mình làm ra. Vì tiền bạc có thể mua được hàng vạn chiếc đồng hồ giá trị, nhưng không một chiếc đồng hồ nào có thể đổi lại được thời gian. Mỗi chúng ta, hãy trở thành những “ông chủ bà chủ” của thời gian, để cho dù Thần Chết có gõ cửa ta trong sáng sớm mai đi chăng, ta vẫn có thể mỉm cười mãn nguyện với 24 giờ của ngày hôm qua, với 1440 phút của ngày hôm kia, và với 86 400 giây của mỗi một chặng đường mà ta đã từng đi qua, thay vì phải sống một đời dang dở trong những vô vị, những tri hoãn, những nuối tiếc và hoài niệm.

| Bài làm của bạn K.P - Khóa học Chuyên sâu Kiến thức.

✧ TTS - PHẦN 2. Dẫn chứng đặc biệt cho đoạn văn Nghị luận xã hội.

*“Hãy hứa trước khi lìa xa cõi đời
Gắng sức đắp xây lại cho đất trời
Rừng cây bóng cao mệnh mông vời vợi
Là chút tri ân tặng đến con người”*

Các em cùng chị đọc câu chuyện này nhé! <3

Tiến sĩ Johnson Krull thao thao thuyết trình:

- Tính đến hôm nay, tuổi thọ trung bình của nhân loại đã tăng gần gấp đôi so với 300 năm trước. Ở thế kỷ thứ 17, tuổi thọ trung bình của nhân loại là 43, bây giờ đã là 67. Sở dĩ có được kết quả thần kỳ này là do tiến bộ vượt bậc của y học. Nền y học thế giới đã lùng sục vào tận tế bào để truy tìm virus, chỉnh sửa những sai sót của tạo hóa...

Cả hội trường vỗ tay vang rền.

Chợt một tiến sĩ đến từ châu Phi xin được có ý kiến, ông nói:

- Tôi có cái nhìn hơi bi quan, nhưng vì thấy nó có lý nên xin phép được trình bày. Tôi cho rằng người ta sống lâu hơn vì người ta khó chết hơn, đúng không ạ?

Mọi người im lặng không biết ông tiến sĩ này tính giở trò gì. Tiến sĩ phi Châu dang hắng rồi nói tiếp:

- Người ta khó chết hơn vì người ta bệnh mà không thể chết. Nền y học kềm giữ cho người ta sống kéo dài chung với bệnh tật chứ không cho người ta chết. Thế là ta tính tỉ lệ tuổi thọ trung bình của nhân loại dựa vào rất nhiều bệnh nhân muốn chết mà không chết được này.

Cả hội trường ồ lên ngạc nhiên.

Tiến sĩ đến từ phi Châu vẫn đều đều nói tiếp:

- Những bệnh nhân ung thư chưa thể hết bệnh, vẫn phải sống, vẫn phải chịu đau đớn, vẫn phải hóa trị hay xạ trị, để kéo dài được 3 năm giúp cho chúng ta tính tăng tuổi thọ trung bình của nhân loại. Những bệnh nhân tiểu đường cứ phải tháo khớp cắt chân dần dần để sống thêm được 7 năm nữa đóng góp vào tuổi thọ trung bình của nhân loại.

Tôi cho rằng cái công lao lớn nhất của nền y học hiện đại là kéo dài sự sống của một người trong gia đình và làm cả gia đình trở nên nghèo khổ vì tốn kém tiền bạc chữa trị. Bảo hiểm y tế cũng bị thua lỗ vì bệnh nhân bệnh kéo dài, đánh vào ngân sách quốc gia.

Tôi cũng không hề chủ trương giúp cho bệnh nhân mau chết để nước giàu dân khỏe. Tôi muốn nhìn sức khỏe của cả Địa cầu qua góc nhìn khác.

Chúng ta cho rằng tình trạng ô nhiễm môi trường đã gây nên bệnh tật tràn lan, đúng. Chúng ta cho rằng lối sống phóng túng hưởng thụ của một số người không nhỏ đã gây nên bệnh tật mới tràn lan, đúng. Chúng ta cho rằng đời sống căng thẳng hơn trong thời đại công nghiệp 4.0 đã gây nên suy giảm hệ miễn dịch tạo cơ hội cho bệnh tật tràn lan, đúng. Nhưng tôi còn nhìn thấy một cái khác, đó là rừng. RỪNG, vâng, đó là rừng.

Quý vị hãy nhìn lên slides để xem các số liệu đối chiếu cụ thể mà tôi đã sưu tầm hơn 40 năm qua. Quý vị sẽ thấy khi diện tích Rừng giảm bớt thì tỉ lệ bệnh tật tăng lên. Tôi nhắc lại, bệnh mà không chết. Khu vực nào Rừng giảm nhanh thì khu vực đó xuất hiện nhiều bệnh tật hơn. Phi Châu của tôi là một ví dụ.

Ngày xưa rừng ở Phi Châu là dày đặc, tỉ lệ người mắc bệnh rất ít. Người ta chỉ chết vì đánh nhau, vì bị sư tử nhai, vì bị rắn nuốt. Tỉ lệ tuổi thọ ở Phi Châu được cho là thấp vì những cái chết lãng nhách, chứ khi sống thì người ta sống rất khỏe mạnh. Đã có những thời kỳ Phi Châu là cái nguồn cung cấp sức lao động cho các nước qua hình thức nô lệ mà. Bây giờ thì đường đua Olympic vẫn do người Phi Châu thống trị.

Nhưng khi Rừng Phi Châu giảm diện tích thì chúng tôi cũng bắt đầu chịu bệnh tật như người ở các châu lục khác.

Tôi đã cất công đi tìm mối tương quan giữa sức khỏe và diện tích rừng, và đã phát hiện nhiều nguyên lý thú vị. Những nguyên lý này mới mà không mới. Rừng cây có tương tác với con người về cả vật lý, hóa học, sinh học và một loại trường mới, giống như từ trường mà không phải từ trường...

Ông tiến sĩ đến từ châu Phi nói mãi và mọi người quên mất thời gian vì quá thuyết phục.

Cuối cùng, ông kết luận:

- Vậy, hoặc là chúng ta quyết liệt bảo vệ rừng, hay là chúng ta sẽ chết vì bệnh tật đủ loại. Chúng ta sẽ bảo vệ rừng quyết liệt để cho rừng sẽ bảo vệ lại chúng ta, hay là mất rừng rồi chúng ta bơ vơ lạc lõng. Chúng ta sẽ không chết vì thế chiến, mà sẽ chết vì hết rừng.

Hãy chung tay bảo vệ rừng mạnh mẽ hơn nữa.

Mọi người đã đứng lên cùng hô vang

"Forest or Death"

Có bài hát của ai đó viết rằng: "Ngày nào mọi người hiểu ra một điều, cây xanh trong rừng cũng biết thương yêu, rừng cho trái tim ta mơ mộng nhiều, giọt nắng ban mai hay mưa buổi chiều..."

Chỉ những người có đạo đức sâu sắc mới yêu được từng cánh hoa ngọn lá, và yêu được những cánh rừng mênh mông. Người bình thường nhìn cây chỉ là cây, người có trí tuệ nhìn cây là nền tảng sự sống của Địa cầu. Sự trao đổi chất giữa cây và đất, nước, không khí, tạo nên những điều có lợi cho sự sống muôn loài. Ngoài ra cây còn tỏa ra một trường sinh học vô hình hỗ trợ cho tinh thần của các giống loài động vật. Thế nên rừng cây mênh mông bát ngát đã tạo nên trường sinh học che chở náo bộ của muôn loài động vật.

Khi phá rừng, ta đã phá dần biết bao lợi ích của con người, phá luôn phẩm chất tình nghĩa của mình, và phá dần đạo đức của mình. Nhân loại nên dành nguồn lực để bảo vệ Rừng thay vì cứ xem nhau như kẻ thù mà lo chế tạo vũ khí giết hại nhau. Rừng như cha, rừng như mẹ, nhưng rừng đứng yên bất lực nhìn các con của mình giết hại mình. Cây cổ thụ vài trăm năm tuổi thì đúng là hơn cả nội tổ của mình. Nhưng chúng ta cứ xem rừng cây là vô tri vô giác để mà chặt phá không thương tiếc.

Ta nhìn một cây cổ thụ vài nghìn năm tuổi và bồi hồi hình dung ra cây đã đi qua biết bao nhiêu biến động của lịch sử Địa cầu. Nhưng kẻ vô tâm chỉ nhìn thấy kích thước to lớn của thân cây và hình dung số tiền kiếm được. Ta không tránh được cảm giác yêu kính cây, và ngạc nhiên với ý nghĩ của những kẻ muốn khai thác đốn hạ cây.

Người Việt Nam vẫn còn cái văn hóa yêu kính cây cổ thụ đầu làng, ven sông. Ở thủ đô Hà Nội, ta vẫn bắt gặp con đường đại lộ phải tránh cây cổ thụ. Đường phải vòng ra. Vậy mà ai cũng thích thú vì điều này.

Hãy yêu rừng như yêu những gì thân thiết nhất của chúng ta.

(Nền tảng đạo đức số 97)

I. Dẫn chứng thực tế về việc Bảo vệ môi trường

1. Tại đêm diễn “Ô Hi Show” diễn ra vào tối ngày 11/4/2021 tại trường ĐH Hoa Sen (TP. HCM), hơn 250 bạn trẻ quan tâm đến ô nhiễm môi trường đã cùng gặp gỡ, giao lưu và nghe kể những câu chuyện về môi trường thông qua các tiết mục nghệ thuật đặc sắc. Theo Bí thư Tỉnh Đoàn Bình Phước Trần Quốc Duy, tâm điểm của “Ô Hi Show” là 4 màn trình diễn nghệ thuật truyền tải các vấn nạn về môi trường một cách đa chiều, qua đó truyền cảm hứng để người trẻ nâng cao ý thức về lối sống thân thiện với môi trường. Tất cả đã lay động cảm xúc của đông đảo khán giả và truyền tải thông điệp bảo vệ môi trường vô cùng sâu sắc.

2. Thầy Lê Quốc Toàn (hiện là một giáo viên mỹ thuật tại trường tiểu học, THCS Lý Thường Kiệt, TP. Sóc Trăng) chính là người làm nên những chiếc túi xách bằng vỏ mì tôm độc đáo, xác lập kỉ lục “Bộ sưu tập túi xách từ vỏ mì gói đầu tiên và nhiều nhất tại Việt Nam”.



Thầy Toàn chia sẻ: "Cái nghề mỹ thuật đưa mình đến việc nghiên cứu làm sao để làm ra sản phẩm có thể tái sử dụng được rác. Cơ duyên xuất phát từ việc trường có căn tin, số lượng vỏ mì gói bỏ đi rất nhiều. Tôi thấy vậy mới nhặt lại rồi áp dụng làm thử một vài túi xách và thấy khá ổn, từ đó mình phát triển luôn". 80 chiếc túi xách từ hơn 40.000 vỏ mì gói là thành quả sau nhiều năm không ngừng tìm tòi, sáng tạo của anh.

Thầy giáo Toàn cho biết: "Để làm nên 1 chiếc túi xách từ vỏ mì, anh cần ít nhất 250 vỏ mì gói. Và trải qua cũng gần chục công đoạn mới tạo nên một sản phẩm hoàn chỉnh. Tùy theo kích thước, một số túi lớn hơn có khi sử dụng từ 380 - 500 vỏ mì gói". Theo anh Toàn, vỏ mì gói này nếu bỏ vào môi trường nó rất khó phân hủy. Khi chọn chất liệu này, ngoài ưu điểm tái sử dụng rác, thì nó lại có màu sắc sẵn, anh không cần phải phun sơn hay nhuộm màu. Như vậy, việc làm của thầy Toàn vừa bảo vệ môi trường vừa tạo công ăn việc làm cho người không có việc làm ổn định, kiếm thêm thu nhập ngoài giờ.

3. Có một ông lão đặc biệt đã dành 25 năm để phủ xanh đồi trọc.

Trong 25 năm qua, ông Sadiman (Indonesia) đã tự trồng hơn 11.000 cây trên những ngọn đồi trọc vì cháy rừng, các khu rừng trên sườn nam của núi Lawu, trung Java. Khi hàng ngàn cây non trưởng thành, các loài thực vật bắt đầu phát triển, các nhánh cây tỏa ra xóa dấu vết của vùng đồi trọc. Khu rừng Sadiman trồng tạo nguồn nước dồi dào. Người dân, truyền thông ca ngợi ông là anh hùng. Sadiman đã dành được Kalpataru, giải thưởng cao nhất Chính phủ dành cho công dân Indonesia có đóng góp trong việc bảo vệ môi trường và giải cống hiến cho cộng đồng và đất nước Indonesia vào năm 2016.

4. Chung mối quan tâm về bảo vệ môi trường, anh Bùi Thế Bảo và chị Đỗ Thị Minh Trang (SN 1982, TP.HCM) đã bắt tay cùng nhau khởi nghiệp ứng dụng “ve chai công nghệ” có tên VECA (VECA là một ứng dụng thu mua ve chai, kết nối người mua, người bán và chủ vừa phế liệu. Thông qua ứng dụng này, người bán sẽ đặt lịch thu gom rác tái chế như nhựa, giấy, nhôm... và người thu mua sẽ đến. Chỉ cần bấm nút là họ có thể đặt lịch thu mua, đồng thời có bảng giá minh bạch các loại ve chai phổ biến. Theo chị Trang, những cô chú “đồng nát” có vai trò rất quan trọng, là tuyến đầu trong việc thu gom vật liệu tái chế. VECA hi vọng thông qua app, họ sẽ được giới thiệu tới cách thu gom hiệu quả hơn, tiện lợi hơn. Hơn nữa, nếu startup này thành công, hình ảnh của họ sẽ chuyên nghiệp hơn, giống như với nghề “xe ôm công nghệ” hiện nay).

5. Khu chợ không sử dụng túi ni lông

Là một trong hai địa điểm hưởng ứng phong trào “Thanh niên hành động chống rác thải nhựa”, lâu nay, Chợ Nhón (TP Bắc Ninh) với khoảng 270 tiểu thương kinh doanh đã trung biến “Tại đây không sử dụng túi nilon”, “Khuyến khích khách hàng tự mang hộp đựng đồ ăn”...

Ban Tổ chức đã giới thiệu các mô hình chung tay bảo vệ môi trường, triển khai có hiệu quả trên địa bàn TP Bắc Ninh thời gian qua: “Chợ dân sinh giảm rác thải nhựa” và “Chung cư hạn chế rác thải nhựa”.

Trong đó, tại Chợ Nhón - nơi tập trung 170 gian hàng cố định và khoảng gần 100 gian hàng không cố định, với 270 hộ kinh doanh thường xuyên, lực lượng đoàn viên, thanh niên đã tập huấn cho các tiểu thương cách dùng thùng phân loại rác; đóng gói sản phẩm bằng vật liệu thiên nhiên; trữ hàng bằng đồ vật chất liệu dùng được nhiều lần; không sử dụng đồ xốp và đồ nhựa dùng một lần...

Người mua hàng tại khu chợ này cũng được phát tặng các loại túi vải đựng đồ đi chợ; tập huấn phân loại rác; cam kết từ chối sử dụng túi nilon, hộp xốp, cốc nhựa dùng một lần, mang bộ dụng cụ cá nhân khi đi ăn ở chợ...

(Theo nhandan)

6. Cặp vợ chồng Brazil trồng 2 triệu cây xanh, hồi sinh khu rừng bị tàn phá

Kể từ năm 1998, cặp vợ chồng Sebastião Ribeiro Salgado đã trồng hơn 4 triệu cây con của 293 loài cây và khôi phục 1.502 mẫu rừng nhiệt đới. Từ một vùng đất cằn cỗi, khu vực này đã được khôi phục về trạng thái ban đầu của một thiên đường nhiệt đới. Không chỉ cảnh quan thay đổi mà các loài động vật hoang dã cũng quay trở lại nơi đây. Có hơn 172 loài chim, 33 loại động vật có vú và 15 loài lưỡng cư và bò sát đã trở về ngôi nhà cũ của chúng, nhiều loài trong số chúng đều đang có nguy cơ tuyệt chủng.

Quyết tâm của vợ chồng ông đã chứng minh rằng những thành tựu lớn nhất có thể đạt được thông qua những bước nhỏ nhất và bất kỳ ai trong chúng ta cũng có thể đóng góp vào việc bảo vệ hành tinh.

7. Thầy giáo Người Mỹ Stephen Ritz nằm trong số mười người lọt vào vòng chung kết của Giải thưởng Giáo viên Toàn cầu, giải thưởng dành cho những nhà giáo dục giỏi nhất trên thế giới. Anh đã cách mạng hóa cộng đồng của mình với dự án trang trại thực phẩm ở khu vực nghèo nhất của New York.

Dự án "Green Machine of the Bronx" (tạm dịch: Cỗ Máy Xanh của trường Bronx) là một sáng kiến được dẫn dắt bởi một giáo viên người Mỹ tên là Stephen Ritz, một người đã đặt ra mục tiêu "đưa những người không thành công trở thành một phần của thành công." "Chúng tôi cam kết trồng rau trong trường học, trong các cộng đồng ít được tiếp cận với thực phẩm tươi sống và với công nghệ giảm thiểu sử dụng nước và không gian tới 90%.

Tổng cộng đã có 9 quốc gia áp dụng mô hình và giờ họ thay đổi tâm lý của hàng trăm bạn trẻ dựa trên tình yêu cây cỏ, bởi theo Stephen Ritz: "Khi bạn tạo ra cơ hội, bạn tạo ra cuộc sống. Và theo nghĩa đen, khi bạn trồng cây là bạn đang tạo ra sự sống và tôi tin rằng mọi người đều muốn sống trong một cộng đồng xanh, đầy sức sống và tươi sáng".

Trên thực tế, một số người trẻ tuổi bị bỏ rơi và tiêu thụ ma túy đã bước lên phía trước và bây giờ giúp những người khác thoát khỏi địa ngục đó. Ngoài ra, nhiều

thanh niên đã tốt nghiệp đại học và trở thành lãnh đạo. Ông giải thích: “Dự án đã tạo ra những sinh viên và công dân đại học, những người trẻ có công ăn việc làm tốt, thành viên của tầng lớp trung lưu, trẻ em hạnh phúc, có thói quen sống lành mạnh và có nhiều cơ hội”.

Triết lý sống của anh ấy rất đơn giản, hãy tin vào bản thân và bạn có thể giúp đỡ người khác dù gặp khó khăn. Ông nói: “Chúng tôi không phụ thuộc vào bất kỳ ai ngoài chính bản thân mình để đạt được một thay đổi lớn, rất lớn làm thay đổi cuộc sống, thay đổi tương lai của các thế hệ tiếp theo của chúng tôi”

(Theo Semana Sostenible)

8. Bác thương binh mỗi tháng vớt gần 10 tấn rác

Ông Nguyễn Ngọc Đức, 65 tuổi, là thương binh hạng 4/4, việc làm của ông là hàng ngày đi dọc bờ kênh Chiến Lược (quận Bình Tân, TP.HCM) nhặt và vớt rác. Nhiều người gọi ông với cái tên là "ông Đức vớt rác"...

Bắt nguồn từ năm 2014, khi đi dọc bờ kênh thấy ngập rác, cây cỏ mọc um tùm phủ kín, mỗi khi mưa xuống gây ngập, rác theo nước tràn vào nhà dân, ông Đức xin khu phố để dọn dẹp sạch sẽ...

Cứ vậy làm hoài, sau khoảng 4,5 tháng dọn dẹp, tuyến kênh được hoàn thành, trở nên thông thoáng hơn. Sau đó, ông Đức sắm cái vợt, cái cuốc đi vớt rác mỗi ngày. Từ đó đến nay, dù nắng hay mưa, ông vẫn đều đặn ngày 2 lần ra bờ kênh dọn rác. Tính ra mỗi ngày ông Đức vớt lượng rác gần 400 kg. Bình quân mỗi tháng ông vớt khoảng 10 tấn rác..

"Chuyện về ông Đức vớt rác trên dòng kênh này không ai là không biết, chú ấy làm việc rất chăm chỉ, ngày nắng cũng như mưa, có những hôm chú Đức bệnh, chỉ có chị Mãi (con gái ông Đức) đi cùng hỗ trợ việc thu gom rác thải" chị Phương, một công dân địa phương chia sẻ...

Thấy được việc làm và sự nỗ lực của ông Đức, người dân dọc theo dòng kênh cũng đã ý thức hơn trong việc sử dụng rác thải và bỏ đúng nơi quy định...!

(Báo Dân Trí/Tuổi Trẻ)

9. Dự án "Rừng Việt Nam" được ca sĩ Hà Anh Tuấn và công ty phát triển đã trồng hai cánh rừng với tổng số 1.800 cây trong dự án Rừng Việt Nam.

Phía Hà Anh Tuấn cho biết: "Chúng tôi đã nhận được sự hỗ trợ hết mình của Đoàn thanh niên tại Lâm Đồng và Đà Nẵng, sự tư vấn quý giá của các anh chị hạt kiểm lâm, bà con lâm nghiệp bao gồm những người đồng bào miền cao yêu và giữ rừng tại hai địa phương trên" đại diện của Hà Anh Tuấn cho biết nam ca sĩ và ê-kíp

"Ngày 8/8, chúng tôi trồng cánh rừng đầu tiên tại Tiểu khu 227A, xã Lát, Lạc Dương, Lâm Đồng. Tại đây, chúng tôi trồng 1.500 cây Mai Anh Đào, hỗ trợ chăm sóc toàn bộ cây thông ba lá trên diện tích 23.000 m².

Ngày 23/10, cánh rừng thứ hai được trồng tại Tiểu khu 64, Bán Đảo Sơn Trà ở Đà Nẵng. Ở đây, chúng tôi trồng 305 cây bao gồm các loại cây bản địa như cây sao đen, dầu rái, chò đen trên diện tích 2.500 m²", người phát ngôn của ca sĩ Hà Anh Tuấn nói.

(Theo Zing)

10. Một thông điệp được lan tỏa ra toàn thế giới.

Ba điều đơn giản bạn có thể đóng góp cho cuộc đời: Hiến máu, trồng cây, tiết kiệm nước.

Hãy hiến máu khi sức khỏe cho phép.

Hãy trồng cây để hạ nhiệt trái đất, tăng khí oxy lọc không khí, nguồn thực phẩm và thuốc chữa bệnh.

Tiết kiệm nước vì cả thế giới đang thiếu nước sạch. Thực hành các biện pháp tiết kiệm nước tại nhà.

Donate red, plant green, and save blue. Saving lives by donating red (blood) is a wonderful and blessed activity.

You can try to donate blood if you have the prescribed health requirements.

It is our duty to conserve the environment for the betterment of future generations. Plant green (a sapling) and nurture it. Plants provide us with many benefits like food, clean air, oxygen and medicine.

Save blue (Water). Water scarcity is increasing in recent years. The younger generation can take many fruitful steps to save water like creating awareness about water scarcity, practicing water conservation and motivating others.

11. Ủ rác hữu cơ làm phân đất trồng rau.

Mỗi khi thu hoạch hoặc chế biến thường dư ra các rác hữu cơ như gốc rau, vỏ trái cây, thực phẩm bỏ, trái úng, gốc rau già, ...Hãy ủ làm phân bón tiếp trồng rau. Còn hạt trái cây giữ lại trồng.

Cứ như vậy, vừa có rau ngon, trái ngọt, không còn rác, nhà sạch, khí trong lành.

12. Trồng 350 triệu cây xanh trong 12h, người dân Ethiopia chính thức phá kỷ lục trồng cây trên toàn cầu

Khi trồng nhiều cây xanh, ta đang cố gắng bắt Carbon để cất giữ trở lại, và tạo ra nguồn Oxy cho các loài có đường khí mà thở. Người trồng cây là người góp phần bảo vệ sự sống của hành tinh nên được rất nhiều phúc lành về sau.

Ai cũng nên có tâm nguyện một đời của mình sẽ trồng được rất nhiều cây xanh cho hành tinh yêu quý này. Nhà nước nên quy định trồng cây là nghĩa vụ chính thức của công dân. Thế giới nên quy định trồng trồng cây là nghĩa vụ của con người.

Quyền con người phải đi sau Nghĩa vụ của con người.

13. Dùng lớp xe làm hộ lan trên đường cong - Mô hình cần nhân rộng khắp cả nước, vừa tận dụng lớp xe cũ giúp bảo vệ môi trường, vừa giảm thiểu tai nạn.

Đường cong nguy hiểm trên quốc lộ 1A qua huyện Tuy Phong được gắn hộ lan bằng lớp ô tô sơn màu đỏ và trắng để giảm nạn lật xe.

Hạng mục thay thế hộ lan tôn bằng lớp xe trên sóng lưng đường cong dài gần 175 m ở khu vực cầu Suối Nước (xã Vĩnh Tân) được hoàn thành giữa tháng 9.

Gần 200 lớp xe chất liệu cao su được xếp thành các hình trụ gia cố liên kết với nhau thành dải hộ lan mềm bắt mắt, gây ngạc nhiên với nhiều người đi đường. "Trông rất lạ, lần đầu tiên tôi thấy hộ lan kiểu này", tài xế Nguyễn Hữu nói.

Cứ 4 lớp ô tô cỡ lớn chồng lên nhau thành một trụ đồng nhất, sau đó các trụ lớp được liên kết lại bằng vít gắn chặt các lõi kẽm đặt giữa trụ lớp và hai thanh thép giằng ngang trên đỉnh. Bên trong lớp xe được đổ đầy cát trước khi bịt đầu bằng tấm cao su.

Ông Bùi Duy Anh, Chi cục trưởng Chi cục Quản lý đường bộ IV.1, đơn vị quản lý tuyến đường cho biết, từ năm 2015 đến nay, trên đoạn này đã xảy ra hàng chục vụ lật xe do đường cong nguy hiểm, trở thành điểm đen mất an toàn giao thông.

"Hộ lan mềm giữa đường được làm bằng lớp xe như thế này có tác dụng làm giảm chấn, giảm thiểu trượt trong trường hợp ô tô bị mất lái đâm vào", ông Anh nói.

Hạng mục này nằm trong công trình xử lý nhiều điểm mất an toàn giao thông trên quốc lộ 1A đoạn đầu huyện Tuy Phong (Bình Thuận) gồm cả việc lắp đặt bổ sung các biển báo, tiêu phản quang, sơn khôi phục vạch đường ở các vị trí bị mờ.

Bình Thuận là nơi thứ hai trên cả nước thí điểm làm hộ lan bằng lớp xe để chống lật. Trước đó, trên đèo Lò Xo (Kon Tum) cũng đã thí công hạng mục tương tự.

Theo ông Duy Anh, so với hộ lan chống lật bằng bánh xoay nhựa thí điểm trên đường Mai Chí Thọ (quận 2, TP HCM), thì phương pháp này rẻ hơn nhờ tận dụng lớp xe đã qua sử dụng.

(Theo Vnexpress)

14. Cụ ông 88 tuổi quét rác làm sạch khu phố

Mấy năm nay, sáng sớm, người dân khu phố 3, quốc lộ 1K, phường Linh Xuân (Q.Thủ Đức, TP.HCM) đã quá quen thuộc với hình ảnh một cụ ông lụm khụm cầm chổi quét sạch rác, đất cả một đoạn đường.

Đó là cụ Nguyễn Văn Cẩn, năm nay đã 88 tuổi. Dù tuổi đã cao, lưng đã còng, mắt đã yếu, nhưng cụ Cẩn vẫn sáng sủa đều đặn dậy sớm, quét dọn vệ sinh nhà cửa và một đoạn đường khu phố nơi mình ở. Dù không được phân công nhưng cụ tự cho đó là trách nhiệm và niềm vui của mình.

Mỗi sáng, cụ Cẩn dành khoảng 15 phút để quét sạch đoạn đường. Có lúc khom lưng nhiều quá, cụ mới chịu dừng lại nghỉ ngơi một chút rồi tiếp tục.

"Già rồi khòm lâu nó mỏi lưng chứ không có mệt. Mình làm cái này thì thể xác mình khỏe mà lại làm cho đường sá sạch sẽ coi nó lịch sự hơn. Sẵn quét nhà mình rồi quét luôn chứ ai kêu mình cái vụ này. Mình muốn làm thì làm thôi. Còn làm được thì làm. Chừng nào già quá thì hổng làm nữa", cụ Cẩn nói.

Bà Dương Thị Kim Nguyên, 57 tuổi, hàng xóm cụ Cẩn, dắt chú cún cưng đi dạo sáng sớm, nói: "Ông ấy năm nay gần 90 tuổi rồi mà ngày nào cũng quét dọn làm sạch sẽ đường phố vậy đó. Nhiều khi thấy ông đau lưng thấy tội nghiệp. Mà ngày nào ông cũng làm hết. Buổi sáng người cao tuổi đi tập thể dục mà ông nói thôi ông đi quét dọn sạch sẽ cho con cho cháu".

Cụ Nguyễn Văn Cẩn người gốc miền Tây, 17 tuổi thoát ly đi kháng chiến, sau đó lên Sài Gòn làm thợ may và gắn bó với công việc này cho đến khi nghỉ hưu.

Ở cái tuổi gần đất xa trời, người cựu chiến binh ấy vẫn cố gắng là tấm gương cho con cháu. Với việc làm bình dị và thâm lặng, người cựu chiến binh ấy lặng lẽ góp phần làm cho đường phố thêm sạch đẹp, lịch sự hơn và coi đó là niềm vui nhỏ bé mỗi sáng mai thức dậy của mình...

(Báo Tuoitre online)

15. Một người đàn ông Ấn Độ âm thầm trồng cây gây rừng suốt 40 năm. Mỗi ngày, ông đều đặn trồng một cây trên hòn đảo hoang vắng và đã tạo thành cả cánh rừng xanh mướt, là nơi trú ngụ của hổ và 115 con voi.

Người đàn ông đang được nhắc tới là ông Jadav Payeng sinh sống ở đảo Majuli, bang Assam, Ấn Độ. Trước đây, ông Jadav đã biết tới tình trạng xói mòn gây ra bởi lụt lội và hạn hán ở hòn đảo nơi mình sinh sống, vì vậy, ông quyết định bắt tay vào việc trồng cây gây rừng.

Người đàn ông - cha của ba người con - đã trồng cái cây đầu tiên hồi năm 1979. Giờ đây, cánh rừng do ông tạo dựng nên đã che phủ một diện tích rộng lớn với sự đa dạng các chủng loại thực vật.

Khi mới bắt đầu thực hiện việc trồng cây, ông Jadav mới chỉ 16 tuổi, mỗi ngày ông trồng một cây non và giờ đây, sau 40 năm, ông Jadav đã tạo dựng nên một cánh rừng là nơi sinh sống của hổ Bengal, tê giác, chim chóc, voi rừng...

Hành động đẹp của ông Jadav chỉ được biết tới vào năm 2007 khi ông tình cờ “bị phát hiện” đang đi gieo hạt trong rừng bởi nhà báo Jitu Kalita. Khi ấy, đến thăm hòn đảo Majuli, nhà báo Jitu đã rất lạ lẫm bởi quang cảnh những vùng xung quanh đặc trưng với đất cằn bị bỏ hoang, còn nơi đây lại có cánh rừng xanh tốt.

Ban đầu, ông Jadav tưởng nhà báo Jitu là người đi săn trộm, rồi họ trò chuyện, hỏi thăm nhau và càng lúc càng bất ngờ trước những gì chia sẻ với nhau. Nhà báo Jitu quá ấn tượng trước câu chuyện của Jadav và đã có công giới thiệu câu chuyện này tới với độc giả Ấn Độ.

Ông Jadav Payeng sống bằng nghề bán sữa bò cho dân làng, ngoài các công việc thường nhật, ông dành nhiều thời gian để chăm sóc cánh rừng và sẽ còn tiếp tục trồng thêm cây cho tới “hơi thở cuối cùng”. Mỗi ngày, ông đều đi thăm cánh rừng và cảm thấy cây cối, muông thú như thể gia đình thứ hai của mình.

Khi nơi đây thành rừng, muông thú tự động tìm về sinh sống, nhưng khi rừng bắt đầu có cây to, có động vật quý hiếm cũng là khi lâm tặc bắt đầu tìm đến để săn

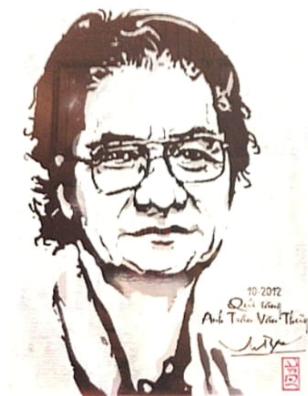
bắn, đón cây lấy gỗ. Ông Jadav Payeng cho biết trồng rừng khó nhất là giai đoạn đầu, còn giờ đây, việc trồng cây trở nên đơn giản hơn rất nhiều.

Câu chuyện về ông Jadav đã được báo chí Ấn Độ đăng tải rất nhiều, ông nhận được những sự khen tặng từ nhà chức trách, nhiều nhà khoa học cũng lấy câu chuyện của ông ra để làm ví dụ.

Đã có nhiều đoàn phim tìm đến để làm phim tài liệu về ông Jadav. Mục tiêu của ông hiện giờ là biến cả hòn đảo Majuli trở thành hòn đảo xanh mượt màu cây cối.

Cho tới hôm nay, ông Jadav vẫn có thể nhận ra cái cây đầu tiên mà mình đã trồng, giờ đây thân cây to lớn vững chãi vươn cao, ông Jadav vẫn thường đến thăm cái cây đặc biệt này, ông nói với cây “khởi nghiệp” của mình rằng: “Nếu không có cây, ta sẽ chẳng bao giờ được thấy thế giới ngoài kia. Người dân trên thế giới đã tìm về đây bởi cánh rừng này khiến họ kinh ngạc”.

II. Dẫn chứng về Lòng tử tế, Lòng dũng cảm, nhân hậu, cho đi là còn mãi.



"Tử tế vốn có trong mỗi con người, mỗi nhà, mỗi dòng họ, mỗi dân tộc. Hãy bền bỉ đánh thức sự tử tế, bởi thiếu nó thì một cộng đồng dù có nỗ lực tốt bậc và chí hướng cao xa đến mấy thì cũng chỉ là những điều vô vãn. Hãy hướng con trẻ và cả người lớn đầu tiên vào việc học làm người - người tử tế trước khi mong muốn họ trở thành những người có quyền hành, giới giang, hoặc siêu phàm..."

Phim tài liệu "Chuyện tử tế"
Đạo diễn Trần Văn Thủy

1. “Hero” (người hùng) hay “superhero” (siêu anh hùng) là những từ mà The Guardian, Independent (Anh) hay New York Post (Mỹ) dùng để nhắc về anh Nguyễn Ngọc Mạnh.

Câu chuyện anh Nguyễn Ngọc Mạnh cứu cháu bé 3 tuổi rơi từ tầng 12 của chung cư: Khoảng 17h30 chiều 28.2, bé gái 3 tuổi treo mình lơ lửng ở tầng 12A của tòa nhà 60B Nguyễn Huy Tưởng, anh Mạnh phát hiện vụ việc đã ngay lập tức trèo lên mái tôn phía sau tòa nhà và đón đỡ được đúng lúc bé gái rơi xuống. Khi được báo chí phỏng vấn, anh Mạnh chia sẻ: **“Tôi không phải là người hùng, đã máu đỏ da**

vàng ai cũng sẽ như nhau. Bất cứ ai ở trong hoàn cảnh đó cũng sẽ hành động như vậy”.

Hành động dũng cảm và cuộc sống đời thường nhân ái, giản dị của anh Nguyễn Ngọc Mạnh đã đọng lại trong chúng ta bài học về tinh thần tương thân, tương ái, yêu thương con người, đồng thời là nguồn cổ vũ, động viên, khuyến khích mỗi chúng ta nuôi dưỡng ước mơ, hoài bão, lập nghiệp, phấn đấu để trưởng thành và cống hiến nhiều hơn cho đất nước.

2. Ông Đinh Xuân Viên – 87 tuổi và bà Đinh Thị Trường – 83 tuổi, khu Giếng Ông – xã Thắng Sơn, huyện Thanh Sơn suốt hơn 10 năm qua đã làm một công việc vô cùng ý nghĩa. Một ngày tháng 6, dưới cái nắng gay gắt, hai vợ chồng ông bà cặm cuội thu gom gạch, ngói vỡ chất lên xe, đẩy đến chỗ có những ổ gà, ổ voi để vá những đoạn đường bị hư hỏng. Ở tuổi xế chiều, nhiều người thu mình để sống an nhàn, thế nhưng cả chục năm qua, ông Viên – bà Trường lại nhận về mình công việc vá đường thăm lạng chỉ bởi ý nghĩ rất đơn giản: Đó là việc nên làm!

3. Cứ chiều thứ bảy và sáng chủ nhật hằng tuần, trong con ngõ hẹp vùng quê Dâu Dương (nay là xã Dân Quyền, huyện Tam Nông) lại vang lên tiếng luyện âm, học từ mới tiếng Anh. Hơn 10 năm nay, ngôi nhà đơn sơ của ông giáo già Phan Ngọc Trâm đã trở thành điểm đến quen thuộc của những đứa trẻ nghèo. Chúng đến với ông để được học tiếng Anh miễn phí và được học về cách làm người. Trước đây, ông Trâm là cán bộ Ban đối ngoại Trung ương, từng làm tham tán Đại sứ quán Việt Nam tại Ai Cập. Năm 2007, ông xin nghỉ hưu sớm, chọn cuộc sống tại quê hương để vui vầy bên gia đình sau nhiều năm công tác. Nhận thấy những thiệt thòi cũng như yếu kém trong việc học tập và sử dụng ngoại ngữ của con trẻ nơi đây, ông Trâm đã chọn trở thành người thầy giáo làng, mà học sinh nơi đây gọi trêu mếu bằng “ông” xưng “con”.

4. Cùng chung suy nghĩ “góp một phần” cho công cuộc chống dịch, cụ Triệu Thị Hải ở xã Hy Cương, thành phố Việt Trì- người từng tham gia kháng chiến chống Pháp, năm nay 90 tuổi- đã quyết định mang ủng hộ đôi hoa tai bằng vàng là của hồi môn từ ngày đi lấy chồng và đồng bạc Đông Dương – đó là những kỷ vật thiêng liêng mà cụ đã giữ gìn mấy chục năm qua, để góp sức chống dịch bệnh.

5. Với suy nghĩ: Điều kiện kinh tế của nước ta còn hạn chế, Đảng và Nhà nước đang phải chi một số tiền rất lớn để phục vụ cho công tác phòng, chống dịch

bệnh COVID-19; tôi già rồi, có tiết kiệm gì cũng là để cho gia đình, cho đất nước những lúc cần thiết như thế này; mà lão thành cách mạng Vũ Tiến Nhuệ (khu Cao Đại, phường Minh Phương, TP Việt Trì) đã ủng hộ 1 tấn gạo cho điểm cách ly tập trung tại Trung đoàn 753 với tâm nguyện góp một phần nhỏ bé của mình vào công cuộc phòng, chống dịch bệnh COVID-19. Cụ Nhuệ năm nay 93 năm tuổi đời, 73 năm tuổi Đảng, là thương binh trong thời kỳ kháng chiến chống Pháp, từng tham gia chiến đấu ở chiến dịch Điện Biên Phủ năm 1954 cũng từ chối nhận số tiền hỗ trợ của Nhà nước từ gói 62 nghìn tỷ khắc phục hậu quả dịch bệnh vì thấy còn nhiều gia đình gặp khó khăn hơn!

6. Giữa đại dịch, chị Triệu Thị Hằng (34 tuổi) ở xã Phùng Nguyên, huyện Lâm Thao, mặc dù bị liệt chân phải từ nhỏ, nhà cũng không dư dả gì nhưng đã cùng với các con của mình may những chiếc khẩu trang bằng chất liệu vải Umi có độ thấm hút tốt, mau khô, có thể giặt và sử dụng nhiều lần, để tặng cho hàng xóm và người dân trong, ngoài xã. Từ đôi bàn tay khéo léo của chị và các con, hơn 1.500 chiếc khẩu trang đã nhanh chóng được hoàn thành và gửi tặng đến những ai có nhu cầu.

7. “Tuổi nhỏ làm việc nhỏ”, em Hà Quỳnh Chi, học sinh lớp 5B, Trường Tiểu học Văn Miếu 1, thuộc khu Dẹ 2, xã Văn Miếu, huyện Thanh Sơn, tuy cuộc sống còn nhiều khó khăn nhưng đã mổ lợn đất, đếm toàn bộ số tiền tiết kiệm được 1.148.000 đồng, gửi đến Ủy ban MTTQ xã Văn Miếu với mong muốn cùng góp sức để chống dịch COVID-19 và dịch bệnh sẽ sớm lùi xa để em tiếp tục được đến trường.

8. Vũ công 24 tuổi cư mang, dạy nghề cho 3 em nhỏ

Câu chuyện về chàng vũ công Đào Phi Hải (24 tuổi), 4 năm trước, Hải là đối thủ trong một cuộc thi nhảy của 3 em nhỏ: Lê Hiếu (hiện tại 17 tuổi), Lê Huy (13 tuổi) và Lê Hào (10 tuổi).

Thời điểm diễn ra cuộc thi, mẹ của Hiếu, Huy và Hào bị suy thận thời kỳ cuối, ba phải đi làm xa. Rồi Biên Hòa, Đồng Nai lên tham gia cuộc thi, không có vòng tay chăm sóc của mẹ, 3 em phải tự mình nương tựa vào nhau.

Biết được hoàn cảnh ấy, sau từng vòng thi, Hải đã dần trở nên thân thiết với các em. Thậm chí, anh còn thay thế người mẹ đang bệnh nặng để chăm sóc các em trong việc quần áo, sinh hoạt, cổ vũ tinh thần nhằm có thành tích tốt hơn trong cuộc thi.

Gắn bó với các em, Hải nhiều lần xuống thăm cô Uyên (mẹ của 3 em) và cùng mọi người sinh hoạt như một gia đình. Không may thay, cô Uyên mất. Không một chút do dự, Hải đã đưa cả 3 em lên TP.HCM để giúp các em đi học và theo đuổi đam mê nhảy múa.

Chàng vũ công chăm sóc từng bữa ăn, giấc ngủ cho Hiếu, Huy và Hào; cũng là người dẫn dắt các em trên con đường nghệ thuật. Chàng trai trẻ độc thân bỗng kiêm luôn cùng lúc nhiệm vụ: làm anh, làm bố và cả thầy dạy nhảy cho các em.

Chia sẻ về hành động ngày ấy, Hải cho biết: “Lúc quyết định nhận bảo bọc 3 em nhỏ, tôi không suy nghĩ được gì nhiều. Tôi chỉ thấy trái tim mình muốn như thế nên làm thôi. Khi làm bằng trái tim, bạn sẽ nhận được những điều không bao giờ ngờ tới”.

Ước mơ lớn nhất của Hải và 3 em là một căn nhà ấm cúng. Lê Huy thường đùa giỡn anh: “Khi nào trúng số, em mua cho anh căn nhà bên tòa ấy”; Lê Hào cũng hay nói rằng: “Con mà trúng 500 tờ số, con mua cho ‘ba’ nguyên cả thế giới”.

9. Việc làm nhân văn của nhóm “hạt gạo ấm lòng”

Cái tên Đào Thị Xuân ở ấp 3, xã Tiến Thành có thể đã rất quen thuộc với nhiều người, bởi chị luôn gắn với những việc làm từ thiện, nhân ái. Từ năm 2006 đến nay, chị đã trực tiếp thu nhận, cứu mang, chăm sóc, đưa đi chữa bệnh tại bệnh viện tâm thần và trung tâm bảo trợ xã hội 24 người bị bệnh tâm thần, lang thang, không nơi nương tựa tại Đồng Xoài. Bắt đầu từ năm 2006, dù gia đình chẳng khá giả, nhưng chị đã bỏt một phần chi tiêu để hỗ trợ 2 gia đình đặc biệt khó khăn, khánh kiệt vì bệnh tật trong ấp, mỗi tháng 10kg gạo/hộ. 2 phụ nữ của 2 gia đình đã bật khóc vì xúc động trong ngày đầu tiên nhận gạo. Với hoàn cảnh của họ lúc đó, 10kg gạo là quá lớn và vô cùng cần thiết. Từ đó, chị quyết tâm duy trì hỗ trợ gạo đều đặn hàng tháng và còn đưa ra ngày cụ thể trong tháng để nhớ và có trách nhiệm hơn, đồng thời vận động các nhà hảo tâm, doanh nghiệp, mạnh thường quân khác thành lập nhóm “Hạt gạo ấm lòng” để giúp đỡ nhiều hoàn cảnh khó khăn khác. Chị Xuân nói: “Sở dĩ mình đặt tên nhóm là Hạt gạo ấm lòng vì mỗi

suất gạo có ý nghĩa rất thiết thực. Nó làm “ấm lòng” cả người được nhận gạo và người giúp đỡ”.

Đến nay, nhóm “Hạt gạo ấm lòng” do chị sáng lập đã có nhiều thành viên tham gia đóng góp, ủng hộ thường xuyên, số gạo hàng tháng lên đến 540kg, giúp 54 hộ. Hiện chị Xuân còn vận động các nhà hảo tâm, nhóm từ thiện mở thêm điểm cấp gạo của nhóm tại các huyện, thị xã Bình Long, Hớn Quản và Bù Gia Mập với mong muốn giúp đỡ được nhiều người nghèo, các gia đình có hoàn cảnh đặc biệt khó khăn khác.

10. 5 năm không nhận tiền trợ cấp thương binh để giúp người nghèo

Tại thị xã Đồng Xoài, cái tên Lâm Kiến An được nhiều người biết đến như một “đại gia” ngành xây dựng, cầu đường. Tuy nhiên, không phải ai cũng biết ông tên đầy đủ là Trần Quốc Lâm, thương binh 2/4 và 5 năm qua đã giao toàn bộ tiền trợ cấp thương binh của mình cho Phòng Lao động - thương binh và xã hội thị xã Đồng Xoài đưa vào quỹ Xây dựng nhà tình nghĩa, tình thương, quỹ Vì người nghèo của thị xã. Với hơn 128 triệu đồng từ tiền trợ cấp thương binh của ông Lâm, Ban vận động quỹ xây dựng nhà tình nghĩa, tình thương, quỹ Vì người nghèo thị xã đã dùng hỗ trợ xây 1 căn nhà tình nghĩa, tặng 4 sổ tiết kiệm gia đình chính sách và hỗ trợ xây 5 căn nhà tình thương cho hộ nghèo. Ông nói: “Kinh tế gia đình cũng ổn, trong khi nhiều anh em thương binh, gia đình chính sách khác và nhiều hộ gia đình còn rất khó khăn nên giúp được ai điều gì là mình thấy vui rồi”.

11. Siêu sao bóng đá Messi biến giấc mơ của một cậu bé người Afghanistan thành hiện thực

Cậu bé Murtaza Ahmadi, 5 tuổi rất hâm mộ cầu thủ nổi tiếng Messi. Em ao ước có một chiếc áo đấu nhưng vì không có tiền để mua nên em đã tự chế ra một chiếc áo bằng nilon, có màu quốc kỳ Argentina và vẽ tên Messi phía sau lưng. Câu chuyện này nhanh chóng trở thành hiện tượng trên mạng xã hội và khi Messi trông thấy tấm ảnh, ngôi sao này đã quyết định tặng cho em bé fan nhí của mình một chiếc áo có chữ kí xịn của anh. Khỏi phải nói cậu bé đã hạnh phúc đến thế nào.

12. Tính đến nay đã suốt 6 năm liền chị Nguyễn Thị Ngọc (ngụ ấp 6, xã Hưng Long, huyện Bình Chánh, TPHCM) cưu mang và cứu chữa cho hơn 100 chú chó,

mèo liệt, bị bỏ rơi. Căn nhà của chị Ngọc rộng gần 400m² nhưng chị dành đến 300m² cho bảy chó mèo, suốt thời gian qua cứ chữa được cho con nào đi lại được thì chị cố gắng tìm chủ mới cho chúng, để có thể tiếp tục cưu mang những lứa khác.

13. Mỗi năm, trên thế giới có tới hơn 80 triệu người tham gia tình nguyện hiến máu cứu người bệnh. Có người đã hiến máu tới 300, 400 lần chỉ với mong muốn máu của họ có thể cứu sống được những người bệnh cần truyền máu. Năm 1994, phong trào hiến máu tình nguyện ở Việt Nam được phát động. Kể từ đó, phong trào hiến máu tình nguyện ở nước ta ngày càng phát triển, số lượng máu thu gom và tỷ lệ người hiến máu tình nguyện ngày càng tăng. Hiến máu tình nguyện là một hành động cao cả, một nghĩa cử cao đẹp của toàn xã hội. Hàng ngày, hàng giờ, chúng ta vẫn luôn gặp phải những hoàn cảnh rất khó khăn vì không đủ máu kịp thời cung cấp cho những ca cấp cứu. Chỉ cần hiến một phần máu của mình, mỗi chúng ta đã cứu được rất nhiều người trước nguy cơ mất người thân, bạn bè và trước tiên là cứu được tính mạng của chính người bệnh đang cần đến máu. Cứu người bệnh bằng chính giọt máu của mình, thực sự là anh hùng trong trái tim của người bệnh.

14. Tháng 10 năm 2020, giữa lúc miền Trung đang oằn mình chống chọi với thiên tai “bão chồng bão, lũ chồng lũ”, nhìn dòng nước lũ cuốn phăng, gây ngập lụt nhiều nơi, cảnh nhiều gia đình phải đi sơ tán trong đêm, giọt nước mắt tang thương ở những vùng ngập sâu... khiến mỗi người dân Việt Nam không khỏi xé lòng chung tay hướng về khúc ruột miền Trung. Bằng tinh thần nhân ái, đã có nhiều tổ chức, doanh nghiệp, đơn vị phát động quyên góp cứu trợ, trong đó, hành động đẹp của các sao Việt nhận được đánh giá cao. Với tinh thần “tương thân tương ái”, các nghệ sĩ đã lan tỏa tấm lòng thiện nguyện với cộng đồng. Những món quà trao đi đúng lúc, đúng chỗ, kịp thời của các nghệ sĩ đã phần nào xoa dịu những mất mát của người dân miền lũ mà bao năm nay, những cơn bão, lũ lụt chưa bao giờ lơ hện với mảnh đất miền Trung.

15. 3 cán bộ, chiến sỹ trên đường đi làm nhiệm vụ cứu nạn công nhân gặp sự cố sạt lở tại công trình thủy điện Rào Trăng 3, xã Phong Xuân, huyện Phong Điền, tỉnh Thừa Thiên Huế vào ngày 12/10/2020 mãi mãi không về. Hàng triệu trái tim người Việt Nam quặn thắt khi thi thể các anh lần lượt được tìm thấy đưa về. Các anh ra đi để lại sự đau thương, mất mát cho bao gia đình, người thân. Những người lính khi đồng bào cần, họ sẵn sàng lên đường, chấp nhận hiểm nguy ở phía trước, đó là Mệnh lệnh của trái tim. Đó là hy sinh vì nhân dân, hy sinh vì đồng

bào vì ruột thịt, vừa nghĩa vụ vừa trách nhiệm. Đó là một nghĩa cử rất đáng trân trọng và rất đáng ghi nhớ.

Và còn nhiều nữa những việc làm, nghĩa cử cao đẹp giúp lan tỏa thông điệp về sự sẻ chia, sự tử tế, về lòng tốt và hơn hết là suy ngẫm của mỗi người về trách nhiệm đối với cộng đồng, đối với đất nước trong những lúc khó khăn.

16. “Đừng bao giờ đánh giá thấp sự tử tế. Việc nhìn thấy và tìm kiếm những điều tốt đẹp nhất ở con người cũng đòi hỏi sự can đảm, việc này có thể rất vui và khiến cuộc sống của chúng ta tràn ngập những điều kỳ diệu”.

(Bernadette Russell - “Tử tế đáng giá bao nhiêu”)

17. “Nếu bạn sống tử tế mỗi ngày, việc tử tế sẽ trở thành một hành vi tự động như hít thở vậy. Từ đó, cuộc sống của bạn sẽ hoàn toàn thay đổi và bạn sẽ kết nối mọi thứ ở mức độ sâu sắc hơn. Sống tử tế là một cuộc cách mạng thầm lặng thay đổi cuộc sống của mỗi người và âm thầm làm cho thế giới thay đổi”.

(Bernadette Russell - “Tử tế đáng giá bao nhiêu”)

III. Dẫn chứng về sự sáng tạo, lòng kiên trì, những nhà phát minh vĩ đại trên thế giới.

1. Isaac Newton

Chắc chắn chúng ta không còn ai lạ lẫm gì với giai thoại quả táo rơi xuống đầu giúp Newton đưa ra thuyết vạn vật hấp dẫn. Isaac Newton sinh ra trong một gia đình nông dân tại Anh sau đó được gửi lên thành phố để học tiếp trở thành một luật sư. Ngay từ đầu ngành học của ông là triết nhưng cùng lúc Newton cũng bị cuốn hút bởi toán học, quang học và cả thiên văn học.

Ông rất tài năng và đã đặt ra được những nền tảng cơ bản nhất cho vật lý mọi thời đại. Tuy nhiên ông không chỉ là một nhà vật lý tài năng mà còn là một nhà thiên văn học, triết học, toán học và giả kim. Những thành tựu ông để lại được coi là cực kì quan trọng, nền tảng của cơ học cổ điển của ông đã thống trị các quan niệm về vật lý khoa học trong suốt 3 thế kỉ tiếp theo thời kì đó. Trong toán học, ông cũng Leibniz đã cùng nhau phát triển phép tính vi phân và tích phân, ngoài ra Newton còn đưa ra nhị thức Newton tổng quát. Nhiều đánh giá khác cho rằng, chính Newton chứ không phải Einstein mới là người có ảnh hưởng lớn nhất trong lịch sử khoa học.

2. Galileo được coi là một trong người có những đóng góp lớn nhất cho sự phát triển của khoa học. Ông là nhà vật lý, nhà thiên văn học và triết gia, đóng góp nổi tiếng nhất của ông là phát minh ra kính viễn vọng. Ông cũng được coi là cha đẻ của thiên văn học, cha đẻ của vật lý và là cha của khoa học.

3. Einstein là nhà khoa học vĩ đại của thế kỷ XX và là một nhà vật lý lý thuyết người Đức, được coi là cha đẻ của vật lý hiện đại và cũng là người phát triển thuyết tương đối. Ông đã nhận giải Nobel Vật lý năm 1921 bởi lời giải thích về năng lượng ánh sáng và những nghiên cứu to của mình trong vật lý. Lý thuyết tương đối của ông được coi là một sự phát triển cách mạng của Vật lý.

Edison là nhà phát minh vĩ đại bởi ông đã có hơn 1000 bằng sáng chế và phát minh của mình trong các lĩnh vực khác nhau được sử dụng trong cuộc sống hàng ngày của chúng ta.

Edison lần đầu tiên được thế giới biết đến khi ông phát minh ra hệ thống điện tín. Ông cũng là người có những đóng góp to lớn trong việc phát minh ra micro điện thoại và bóng đèn sợi đốt.

4. Volta là nhà vật lý người Ý và ông được biết đến với những đóng góp cho sự phát triển của pin điện. Vào năm 1800, ông đã phát minh ra pin và bắt đầu làm việc để phát triển các bóng đèn điện.

Ông là một trong những người có đóng góp to lớn nhất trong lĩnh vực y khoa khi lần đầu tiên giới thiệu các lý thuyết về mầm bệnh. Đây được coi là cơ sở của ngành vi sinh hiện nay.

5. Nhà khoa học nổi tiếng người Pháp – Louis Pasteur.

Ông đã phát hiện ra một số khái niệm về các loại vi khuẩn và có thể chứng rằng virus không thể phát hiện được qua kính hiển vi. Một đóng góp quan trọng của Pasteur nữa là tiệt trùng kiểu Pasteur, một trong những phương pháp diệt vi khuẩn hiện đại nhất thời bấy giờ. Ông chắc chắn là nhà khoa học có ảnh hưởng nhất trong khoa học y tế.

Ông là nhà khoa học nổi tiếng Bengali đầu tiên và là một trong những người đã có đóng góp quan trọng trong việc phát minh ra vô tuyến và vi sóng quang học.

6. Stephen Hawking là một nhà vật lý lý thuyết, vũ trụ học, tác giả của nhiều công trình khoa học tiêu biểu là lý thuyết kỳ dị hấp dẫn và tiên đoán lý thuyết hố đen phát ra bức xạ. Cống hiến cả cuộc đời cho nghiên cứu khoa học, Stephen Hawking là người tìm ra câu trả lời cho nhiều vấn đề hóc búa nhất của vật lý hiện đại. Ông làm sáng tỏ những bí mật của không gian, thời gian và hố đen trong cuốn “Lược sử thời gian”. Cuốn sách này đã trở thành hiện tượng xuất bản trên thế giới, đưa Stephen Hawking trở thành một trong những nhà khoa học nổi tiếng nhất kể từ thời của nhà khoa học Albert Einstein.

7. Marie Curie là một nhà vật lý và hóa học người Ba Lan-Pháp, nổi tiếng về việc nghiên cứu tiên phong về tính phóng xạ. Bà là người đầu tiên vinh dự nhận được hai Giải Nobel trong hai lĩnh vực khác nhau, vật lý và hóa học. Marie Curie là giảng viên đại học nữ đầu tiên tại Đại học Paris (Sorbonne), và vào năm 1995 thi thể của bà được mai táng tại điện Panthéon ở Paris vì những đóng góp to lớn cho nhân loại.

8. Otto Hahn là một nhà hóa học và nhà khoa học đoạt giải Nobel người Đức, người đi tiên phong trong lĩnh vực phóng xạ và hóa học phóng xạ. Ông được coi là “cha đẻ của hóa học hạt nhân” và “người sáng lập thời đại nguyên tử”.

9. Alexander Fleming là một bác sĩ, nhà sinh học và đồng thời là một nhà dược lý học người Scotland. Ông được coi là người mở ra kỉ nguyên sử dụng kháng sinh trong y học. Ông đã được trao Giải thưởng Nobel về y học năm 1945 cùng với Ernst Boris Chain và Howard Walter Florey về việc tìm ra và phân tách được penicillin – được coi là loại kháng sinh đầu tiên trong việc điều trị những bệnh nhiễm trùng.

10. Dmitri Ivanovich Mendeleev là một nhà hoá học và nhà phát minh người Nga. Ông được coi là người tạo ra phiên bản đầu tiên của bảng tuần hoàn các nguyên tố hoá học, một bước ngoặt lớn trong lịch sử nghiên cứu hoá học. Sử dụng bảng tuần hoàn này, ông đã dự đoán các tính chất của các nguyên tố còn chưa được phát hiện.

Năm 1905, Mendeleev được bầu làm một thành viên của Viện Hàn lâm Khoa học Hoàng gia Thụy Điển. Đồng thời trong năm này ông được tặng thưởng Huy chương Copley vàng danh giá. Năm sau Hội đồng Nobel Hoá học đã đề xuất với Viện Hàn lâm Thụy Điển trao Giải Nobel Hoá học năm 1906 cho Mendeleev vì phát minh ra bảng tuần hoàn của ông.

11. Leonardo da Vinci nổi tiếng là một họa sĩ xuất sắc, nhà điêu khắc, kiến trúc sư, nhạc sĩ, nhà toán học, kỹ sư, nhà phát minh, nhà giải phẫu học, nhà địa chất, nhà địa lý học, nhà thực vật học và nhà văn nổi tiếng nhất thời kỳ Phục Hưng. Người ta biết đến Leonardo da Vinci nhiều nhất với vai trò là thiên tài hội họa, 2 tác phẩm Mona Lisa và The Last Supper trở thành những bức họa kinh điển nhất mọi thời đại.

IV. Dẫn chứng về sự sáng tạo, lòng kiên trì, những nhà phát minh vĩ đại ở Việt Nam.

Người Việt ở khắp nơi trên thế giới luôn mang lại niềm tự hào cho dân tộc bằng nhiều phát minh khoa học có ý nghĩa to lớn với nhân loại.

1. Xe lăn điều khiển thông qua ý nghĩ của con người

Năm 2012, xe lăn thông minh được công nhận là 1 phát minh khoa học đầy tính đột phá của GS.TS.Hùng Nguyễn - người gốc Việt hiện đang làm việc tại Đại học Sydney ở Úc và các cộng sự. Sáng chế này xếp hạng ba trong danh sách 100 phát minh hàng đầu tại Úc năm 2011.

Xe lăn được thiết kế có chức năng như một robot chuyển động có thể tránh các chướng ngại vật mà nó nhìn thấy thông qua camera được cài trên xe. Xe có thể di chuyển dựa trên mệnh lệnh, từ việc lắc đầu, ánh mắt hay thậm chí những suy nghĩ của người dùng.

2. Phát minh giúp người già không cần đeo kính

Lần đầu tiên trong lịch sử y học về mắt, một bác sĩ người Mỹ gốc Việt đã phát minh ra phương pháp mới giúp những người có bệnh về mắt không phải đeo kính. Đó là công trình của Dr. Randal Pham, tức Bác sĩ Phạm Hoàng Tánh, chủ tịch Hội Y Bác sĩ người Mỹ.

Hội Đồng Y Khoa của Tiểu bang California (Medical Board Of California) đã công nhận một công nghệ kỹ thuật mới này (được gọi tên là Acrysof ReSTOR Lens). Loại thủy tinh thể do bác sĩ Phạm Hoàng Tánh nghiên cứu chế tạo có khả năng điều chỉnh độ nhìn gần xa, rộng hẹp như một loại kiếng đa tròng.

3. Phát minh ra máy ATM

Cha đẻ phát minh ra máy ATM trong hệ thống ngân hàng là người Việt Nam, đó là ông Đỗ Đức Cường. Ông là tác giả của trên 50 phát minh sáng chế, 20 năm làm việc tại ngân hàng Citibank - Mỹ, chuyên viên cao cấp cho ngành ngân hàng Mỹ.

Được cấp học bổng sang Nhật học tại Đại học Osaka, tại đây ông vừa đi học vừa làm thêm cho công ty Toshiba. Sau đó, một phát minh bất ngờ đã đưa ông đến với nước Mỹ.

4. Phát minh ra bộ tiết kiệm xăng cho xe máy

Đó là một phát minh của anh Đặng Hoàng Sơn - thành phố Vĩnh Long. Năm 2008 ông Wieger D. Otter - giám sát cao cấp về chất lượng thuộc tổ chức Chứng nhận hệ thống quản lý chất lượng quốc tế đã cấp giấy chứng nhận “Nhà cung cấp đáng tin cậy” cho anh Hoàng Sơn.

Theo đánh giá của người dùng, khi lắp bộ tiết kiệm nhiên liệu này có thể đi được 65-70km mỗi lít xăng, thậm chí gần 80km. Trong khi đó, với xe máy bình thường, một lít xăng chỉ chạy được 45-50km. Bộ tiết kiệm này giúp giảm được 20 - 30% xăng, nhiên liệu được đốt cháy hoàn toàn, tăng công suất của động cơ và tuổi thọ của xe.

5. Chế tạo tàu ngầm

Tàu ngầm tưởng chừng là những sáng chế không tưởng nhất, nhưng ông Nguyễn Quốc Hòa, Giám đốc Công ty cơ khí Quốc hòa, TP Thái Bình đã chế tạo thành công từ những vật dụng đơn giản. Theo thiết kế, tàu ngầm mini Trường Sa có lượng choán nước 12 tấn khi lặn và 9,2 tấn khi nổi. Bán kính hoạt động 800km. Tàu lặn sâu 50m có khả năng di chuyển sát hay nằm im dưới đáy biển và có tới 2 động cơ 90Hp.

Khi lặn, tàu sử dụng công nghệ AIP, thời gian lặn là 15h. Thời gian hoạt động của tàu trên biển là 15 ngày, tốc độ trung bình khoảng 20 hải lý (tương đương 40 km/h). Toàn bộ thân tàu đã hoàn thành với chiều dài 8,8m, cao 3m, chiều rộng nơi phình to nhất là 2,8m. Vỏ tàu là loại thép đặc biệt nhập khẩu nước ngoài có độ dày 15mm.

6. Chế tạo máy bay

Sau một thời gian dài nghiên cứu, năm 2003 ông Trần Quốc Hải (ngụ Suối Dây, Tân Châu, Tây Ninh) đã chế tạo chiếc máy bay trực thăng đầu tiên. Năm 2005 chiếc máy bay thứ hai ra đời, cải tiến, hiện đại hơn chiếc trước mà giá thành chỉ bằng... một chiếc ô tô.

2 chiếc máy bay trực thăng "made in Việt Nam" do ông chế tạo đã được "xuất khẩu" ra nước ngoài. Chiếc đầu tiên bán cho Viện Bảo tàng New York (Mỹ), chiếc thứ hai bán cho Viện bảo tàng Nghệ thuật đương đại Busan (Hàn Quốc). Số tiền bán máy bay trực thăng được ông sử dụng vào việc chế tạo ra các thiết bị máy móc phục vụ nông nghiệp.

7. Tạo tế bào gốc từ màng cuống rốn

Tiến sĩ Phạm Toàn Thắng đã khiến cả thế giới ngưỡng mộ và nể phục khi sản xuất thành công tế bào gốc từ màng cuống rốn. Phương pháp tách tế bào da từ màng dây rốn giúp chữa lành các vết thương về da do bỏng, tiểu đường, loét do phóng xạ, thậm chí là chăm sóc sắc đẹp.

Bên cạnh đó, tế bào gốc màng dây rốn phù hợp cho ghép tế bào gốc đồng loại mà không phải sử dụng các thuốc ức chế miễn dịch do có tính kháng nguyên và miễn dịch thấp nên khả năng thải ghép thấp. Hiện nay, công nghệ này được áp dụng ở nhiều nơi trên thế giới.

8. Công nghệ nano giúp làm sạch nước

Thạc sĩ Nguyễn Thành Đông và kỹ sư Hoàng Diệu Hưng đã sáng chế dùng công nghệ nano giúp loại bỏ hoàn toàn thạch tín (asen) trong nước. Phát minh này đã giúp Cộng hòa Séc làm sạch các khu vực bị nhà máy nhiệt điện, mỏ than khiến nguồn nước bị ô nhiễm thạch tín. Sáng chế này của họ được Cộng hòa Séc và các nước châu Âu khác đánh giá cao.

V. Những nhân vật truyền cảm hứng tại Việt Nam

1. 1977 Vlog

Với ý nghĩa hoạt động nhân văn và sự đầu tư về chất xám trong mỗi video của mình, Youtuber 1977 Vlog đã truyền cảm hứng yêu Văn học Việt Nam với các tác phẩm Văn học nổi tiếng đến cho giới trẻ.

2. Em Vì Quyết Chiến

Vì Quyết Chiến, cậu bé dân tộc Sơn La đạp xe đạp với quãng đường hơn 100km ra Hà Nội để thăm em trai đang nằm viện. Cậu bé đã truyền cảm hứng nhân văn với rất nhiều người về tình yêu thương gia đình, tình yêu với người em trai bệnh tật.

3. Rapper Đen Vâu

Rapper Đen Vâu đã và đang đem một nguồn năng lượng tích cực đến mọi người. Đặc biệt, câu chuyện vào nghề của anh luôn truyền cảm hứng cho các bạn trẻ về sự cố gắng chạm tới ước mơ của mình.

Tốt nghiệp cấp 3, Đen Vâu đi làm ngay và trở thành một công nhân vệ sinh bãi biển ở thành phố Hạ Long (Quảng Ninh) và gắn bó với nghề này suốt 7 năm. Nhưng cũng có thời gian Đen Vâu xin nghỉ không lương, cùng em trai mở một quán cà phê để vừa kiếm sống, vừa làm nơi gặp gỡ với những người chung sở thích. Quán lỗ, Đen Vâu tiếp tục đi làm để lấy tiền trang trải cho việc duy trì quán, cốt giữ lấy niềm vui. Đến năm 2016, anh mới chính thức nghỉ việc, đóng quán và trên hành trình xuyên Việt để lan tỏa đam mê âm nhạc của mình.

“Từ những ngày đầu Đen thu âm ở nhà, những người hàng xóm luôn than phiền tôi hát nhạc gì đây. Nhưng hôm nay, bố mẹ tôi chắc hẳn sẽ bất ngờ. Và tôi hy vọng những người hàng xóm đã hiểu mình làm gì, đóng góp được gì cho xã hội”. Đó là lời phát biểu của Đen Vâu sau khi nhận hai giải thưởng "Ca sĩ có hoạt động đột phá" và "Sản phẩm Underground được yêu thích" của WeChoice Awards 2018. Khoảnh khắc run rẩy khi đó với anh có lẽ là phút giây xúc động nhất trong 10 năm kiên định theo đuổi đam mê Rap - thứ âm nhạc từng chưa phổ biến với công chúng, thậm chí đôi khi còn bị đánh giá không - giống - ai. Phải nghe câu chuyện

của Đen để hiểu rằng, niềm cảm hứng đẹp nhất trong cuộc sống luôn là những gì đến theo cách tự nhiên nhất.

4. Đội tuyển Esport FLASH

7 chàng trai của team Flash chính là một trong số 10 nhân vật truyền cảm hứng năm 2019. Tại Việt Nam mọi người vẫn chưa có cái nhìn thiện cảm nhất về những người chơi Game hay còn gọi là Game thủ. Tuy nhiên, những điều mà team Flash làm được khiến cộng đồng không khỏi trầm trồ và phải có một cái nhìn khác về “nghề chơi Game”.

5. Giang Oi

Giang Oi là một kênh Youtube được rất nhiều người trẻ quan tâm và ủng hộ. Những chủ đề mà Giang Oi nói đến đều mang tiếng nói của một người trẻ hiện đại. Cô có một cái nhìn tích cực vào cuộc sống, những video của Giang luôn mang đến nguồn hơi thở hiện đại, hướng người trẻ đến những điều tươi đẹp. Đặc biệt góp một phần vào tiếng nói chung của người phụ nữ hiện đại: xinh đẹp, giỏi giang và mang vẻ đẹp của tri thức.

6. Ông Bùi Công Hiệp

Ông Bùi Công Hiệp được ví như “ông bố” giữa đời thường. Xuất phát từ tình yêu thương trẻ em, ông Bùi Công Hiệp đã nhận nuôi rất nhiều đứa trẻ mồ côi, cơ nhỡ, dạy trẻ trở thành người tốt, người có ích cho xã hội... Câu chuyện người đàn ông ở tuổi xế chiều đã góp hơn 100 tỉ đồng xây dựng trường cho trẻ mồ côi, khiến dư luận phải sửng sốt. Có nhiều ý kiến trái chiều xoay quanh việc làm của ông. Tuy nhiên, những đóng góp của ông đối với cộng đồng đặc biệt là những trẻ em mồ côi sẽ là câu chuyện truyền cảm hứng cho rất nhiều người trẻ. Về một lối sống có tình yêu thương giữa con người với con người.

7. Cụ Đỗ Thị Mơ

Câu chuyện về cụ Đỗ Thị Mơ một cụ già 83 tuổi ở vùng quê Thanh Hóa đã lên UBND xin thoát nghèo vì cụ thấy rằng có rất nhiều người có hoàn cảnh khổ hơn mình, những hoàn cảnh đó mới thật sự nên được giúp đỡ. Câu chuyện truyền cảm hứng của cụ là câu chuyện về lòng tự trọng, về tính nhân văn không dựa dẫm vào bất cứ ai. Mỗi chúng ta nên nhìn lại bản thân mình, đừng sống như cây tầm gửi và hãy vững vàng đứng trên đôi chân của mình.

8. 19 tuổi, xinh đẹp, tương lai đầy rộng mở, cô sinh viên năm nhất ĐH Ngoại thương **Đặng Trần Thủy Tiên** không bao giờ nghĩ có một ngày mình mắc bệnh ung thư. Đó là một ngày giữa mùa hè của tháng 6, trong lúc tắm, Tiên tình cờ thấy có cục hạch cứng trên ngực. Tiên chủ quan, không nghĩ mình mắc bệnh. Một thời gian sau, Tiên và gia đình như chết lặng khi nhận được kết quả chẩn đoán mắc bệnh ung thư.

Nén đau thương, Tiên chủ động cạo trọc đầu, bảo lưu kết quả học tập và bước vào những cuộc phẫu thuật, hóa trị. Cô cũng chủ động thay đổi thói quen sinh hoạt sao cho lành mạnh hơn và tham gia cuộc thi Duyên dáng Ngoại thương và đạt danh hiệu “Hoa khôi truyền cảm hứng”. Dù quá trình chữa trị rất vất vả và đau đớn, nhưng những gì người ta thấy ở Tiên là nụ cười tươi rói cùng tinh thần lạc quan mạnh mẽ hơn bao giờ hết.

Thông qua câu chuyện của mình, Tiên đã truyền cảm hứng đến hàng triệu người, đặc biệt là những người đang đương đầu với căn bệnh hiểm nghèo như cô có thêm sự lạc quan, chiến thắng bệnh tật: **Dù chỉ còn một ngày được sống hãy sống thật trọn vẹn và ý nghĩa.**

9. Hoạt động nổi bật trên YouTuber, **Khoai Lang Thang (tên thật Đinh Võ Hoài Phương, Bến Tre)** là cái tên có sức truyền cảm hứng nhất định đối với khán giả. Anh từng tốt nghiệp Á khoa khóa 14, ngành Kỹ thuật công trình xây dựng trường Đại học Tôn Đức Thắng.

Trong suốt một năm qua, từ sự yêu mến của hàng triệu người theo dõi, Khoai Lang Thanh đã kêu gọi thành công cũng như đóng góp cho dự án 'Gom góp chân thành' để xây dựng sân chơi cho trẻ em ở những vùng còn khó khăn.

Kênh Khoai Lang Thang/ Food and Travel của anh hiện tại đã có tới 1,58 triệu lượt đăng ký. Kênh được đánh giá là một trong những channel về du lịch - ẩm thực - khám phá có chất lượng hàng đầu tại Việt Nam. Khi được hỏi Phương có nghĩ mình đang là người truyền cảm hứng cho không ít bạn trẻ hay không, Phương cười hiền lành: **"Bất cứ ai trong chúng ta đều có thể là một người truyền cảm hứng, chỉ cần mình sống tốt hơn mỗi ngày, chia sẻ với những người xung quanh nguồn năng lượng tích cực thì đó cũng là truyền cảm hứng rồi"**.

10. Kênh Ẩm Thực Mẹ Làm

Ẩm Thực Mẹ Làm là một trong số những kênh YouTube quảng bá ẩm thực dân dã của nông thôn Việt Nam thông qua hình ảnh người mẹ tần tảo nắng mưa. Những món ăn đậm chất truyền thống quê hương cùng những hình ảnh gợi nhớ về một chốn yên bình nơi làng quê có mẹ, có ngôi nhà cấp 4 đơn sơ, có bếp củi, có cỏ cây hoa lá, có con gà, con chó... đã thực sự tạo được làn gió mới cho thị trường YouTube Việt và nhanh chóng nhận được sự hưởng ứng nhiệt tình từ giới trẻ.

VI. Các hiệu ứng tâm lý tiêu biểu và ý nghĩa thực tiễn của nó:

1. Hiệu ứng Google – Google Effect là một công bố mới trên tạp chí Science của nhà tâm lý học Betsy Sparrow và các đồng nghiệp tại Đại học Columbia. Đây là hiệu ứng ám chỉ việc sử dụng và phụ thuộc quá nhiều vào google – một trong những phát minh hiện đại tiên tiến nhất của thế giới.

Chúng ta không thể phủ nhận rằng sự hiện diện của Google đã làm thay đổi rất nhiều về cuộc sống của chúng ta. Chúng ta có thể dễ dàng tìm hiểu thông tin, tìm kiếm địa điểm cần thiết chỉ cần một cú click chuột trên thanh công cụ Google. Thế nhưng liệu rằng chính sự hiện đại hóa, và sự phát triển hết mức hiện đại ấy có làm cho con người trở nên lười biếng trong việc suy nghĩ. Lười biếng trong việc ghi nhớ chính xác nội dung mình cần. Chứ không phải là ghi nhớ mình đã đọc chúng, mình có thể tìm chúng trên google. Đây chính là tiền đề cho sự phát triển, khám phá và nghiên cứu về hiệu ứng Google của Betsy Sparrow.

=> Hiệu ứng Google làm chúng ta tin tưởng hơn vào những gì chúng ta tìm kiếm thấy. Chứ không tin tưởng vào nhận định, cách nhìn nhận của chính bản thân mình. Do đó, để tránh mắc phải hiệu ứng Google, bạn nên học tập các đọc có chọn lọc thông tin. Và hơn hết là khi gặp một vấn đề gì đó, thay bằng cầm luôn smartphone lên tìm kiếm trên google thì hãy thử động não và suy nghĩ, ghi nhớ về vấn đề đấy. Tâm lý của mỗi người là khác nhau, do đó cách nhìn nhận về một vấn đề cũng sẽ khác nhau.

Đừng để Internet chi phối thế giới quan của bản thân. Mà hãy coi Internet là một công cụ phụ trợ cho bạn phát triển thế giới quan ấy.

2. Hiệu ứng Survivorship Bias là một hiệu ứng tâm lý học nói về vấn đề chúng ta đã tin tưởng quá mức vào những phương pháp được thực hiện bởi những người đã thành công. Hiệu ứng này thường xảy ra khi bản thân chúng ta đánh giá về một tình huống nào đó dựa trên sự kiện đã thành công của một nhân vật truyền cảm hứng, một tỷ phú, một người thành công nào đó. Sau đó, để đạt được mục đích của bản thân, ta thường chỉ tập trung vào những điều mà người khác đã làm được, suy nghĩ nó một cách dễ dàng hơn từ đó khiến mọi thứ ta muốn làm sẽ bị thất bại.

Lý do thất bại là khi ta đã quá tin tưởng một ai đó, khi thấy rằng “doanh nhân A đã làm gì đó để thành công”, ta cũng đã làm theo như vậy nhưng chỉ nhìn nhận đánh giá trên sự thành công của người đó, không nhìn nhận những sai lầm và thất bại mà họ từng trải qua để đạt được thành công như hiện tại.

Việc bỏ qua như vậy khiến bản thân chúng ta cứ chỉ chăm chăm vào sự thành công, cách làm nên thành công và chỉ nhìn nhận trên một mặt của vấn đề. Cũng vì lý do đó mà Hiệu ứng Survivorship Bias đã khiến chúng ta trở nên ganh đua với họ hơn, chúng ta đã quên mất rằng họ cũng đã từng gặp phải thất bại cả hàng trăm lần thì mới lấy được thành công như hôm nay.

=> Ta nên nhìn nhận mọi thứ theo nhiều mặt khác nhau, hãy tập suy nghĩ rằng “trước những thành công có được họ đã phải chịu đựng những gì” và không mù quáng chạy theo hào quang của người khác mà quên đi những cố gắng của họ, cũng như những cố gắng mà ta cần có để thực hiện được mục tiêu.

3. Hiệu ứng Diderot của nhà triết học người Pháp Denis Diderot về tâm lý tiêu dùng hay còn gọi là chứng tiêu xài hoang phí không kiểm soát. Hiệu ứng Diderot mô tả việc thay vì đơn giản hóa, tiết kiệm chi tiêu, mua những thứ cần thiết thì chúng ta lại rơi vào vòng xoáy mua sắm những thứ xa xỉ để thỏa mãn nhu cầu. Theo đó, việc sở hữu một món đồ mới thường tạo ra tâm lý mua nhiều hơn, đam mê dẫn lối đi đến kết cục nguy hiểm là vòng xoáy mua sắm để phù hợp với cái mới mua tạo nên “nhu cầu không đáy”. Hiệu ứng Diderot giúp chúng ta nhận thức được bản thân chỉ nên tập trung vào những thứ thực sự cần thiết, nhắc nhở chúng ta hãy là một người tiêu dùng thông minh, biết điểm dừng và biết đâu là đủ.

4. Hiệu ứng Người ngoài cuộc:

“Hiệu ứng Người ngoài cuộc” có thể được hiểu như sau: “khi một người gặp rắc rối hoặc tai nạn, nếu có càng nhiều người chứng kiến vụ việc thì họ sẽ càng có ít cơ hội được giúp đỡ hơn”. Nghe có vẻ nghịch lý nhưng chúng ta hoàn toàn có thể bắt gặp hiệu ứng này trong các vụ tai nạn trên đường phố.

Theo lý giải của các nhà khoa học, căn nguyên của Hiệu ứng Người ngoài cuộc là do hầu hết mọi người chứng kiến vụ việc đều nghĩ rằng, sẽ có người khác trong đám đông giúp đỡ nạn nhân và mình là “người ngoài cuộc”. Tuy nhiên, chúng ta hoàn toàn có thể dựa trên bản chất của hiệu ứng tâm lý đặc biệt này để “hóa giải” nó. Cụ thể, nếu chẳng may rơi vào tình huống hiểm nghèo ở chỗ đông người, hãy nhờ đích danh một người hoặc một nhóm nhỏ quanh đó để giúp đỡ bạn, đừng thụ động trông chờ vào lòng nghĩa hiệp của đám đông.

5. Hiệu ứng Mất tự chủ online:

“Hiệu ứng Mất tự chủ online” xuất hiện cùng với sự bùng nổ của internet. Cụ thể, khi trở thành một phần của cộng đồng mạng, đặc biệt là các trang mạng xã hội, con người sẽ dễ trở nên xấu tính, cộc cằn và thích phán xét hơn.

Hệ quả của hiệu ứng tâm lý này là chúng ta dễ đưa ra các bình luận thiếu tế nhị, khiếm nhã về một cá nhân hay vấn đề, mà mình thậm chí chỉ vừa lướt qua trên internet. Theo các nhà khoa học, nguyên nhân chính của hiệu ứng này là sự mất phản xạ có điều kiện, đến từ việc chúng ta có thể dễ dàng che đậy bản thân bằng

một nickname, trong thế giới ảo, và dường như không phải chịu trách nhiệm về các hành động của mình.

6. Hiệu ứng thùng gỗ:

Hiệu ứng này được lí giải từ hiện tượng những chiếc thùng gỗ được tạo nên bởi rất nhiều những mảnh ghép dài, ngắn khác nhau. Tuy nhiên, lượng nước chứa được bao nhiêu lại do những thanh gỗ ngắn nhất. Thông qua mô tả này, ta nhận thấy việc quan tâm đến từng khía cạnh sẽ giúp trau dồi và hoàn thiện hơn. Ở mỗi khía cạnh, hiệu ứng thùng gỗ sẽ có những có những hoạt động khác nhau, tuy nhiên, điểm chung của nó là hướng đến sự hoàn thiện. Chỉ cần thiếu đi một yếu tố sẽ khiến mọi thứ trở nên không hoàn hảo. Ví dụ, đối với việc trồng cây, một cây con có thể phát triển và trưởng thành chỉ khi chúng có đầy đủ các yếu tố đất, nước, ánh sáng và phân bón hay trong học tập, một môn học luôn nổi trội sẽ không được đánh giá là con bạn là người giỏi toàn diện mà chúng ta cần phải nhìn vào tổng thể các môn học...

Khi chúng ta đánh giá một ai đó cũng vậy, bạn không thể nhìn vào sở trường của người khác mà đánh giá họ là tốt, là tài năng và chưa chắc những điểm yếu của con người lại là điều xấu. Vì vậy, khi đánh giá bạn cần phải nhìn một cách tổng thể, tron vẹn bởi lẽ một mảnh gỗ ngắn đi cũng có thể khiến nước bị tràn ra ngoài. Trong cuộc sống, mọi người cần phải cân bằng giữa các yếu tố để hoàn thiện hơn. Bạn có thể cố gắng để phát huy thế mạnh của mình nhưng cũng cần nỗ lực để những điểm yếu dần bị xóa mất.

7. Hiệu ứng cánh bướm:

Hiệu ứng cánh bướm (Butterfly effect) lần đầu tiên được nhà khí tượng học và chuyên gia về lý thuyết hỗn loạn Edward Norton Lorenz giới thiệu trước Hiệp hội phát triển khoa học Hoa Kỳ bài diễn thuyết với tựa đề: “Tính dự đoán được: “Liệu con bướm đập cánh ở Brazil có thể gây ra cơn lốc ở Texas?”.

Dù đã có nhiều dự án khoa học cố gắng chứng minh tính sai lầm của hiệu ứng cánh bướm về mặt khoa học thực nghiệm, giá trị của nó đối với các nguyên lý sống vẫn không thay đổi. Chúng ta thường tự ti rằng khả năng của mình có giới

hạn, mỗi hành động của mình chỉ là một hạt cát trong biển đời mênh mông. Nhưng đừng đánh giá thấp sức mạnh của hành động, nhiều hành động nhỏ góp lại có thể tạo nên sự thay đổi lớn, hoặc những thay đổi nhỏ lại là ngọn nguồn của sự đột phá trong tương lai.

Trong phim "Havana" năm 1990, nhân vật nam chính do Robert Redford thủ vai đã nói: “Một con bướm có thể vỗ cánh trên một bông hoa Trung Quốc và gây ra một cơn bão ở biển Caribbean.” Dưới góc nhìn của quan hệ nhân quả, hiệu ứng cánh bướm được diễn giải có phần giống với quan niệm “gieo nhân nào gặt quả nấy”. Chẳng hạn trong cuộc sống, một việc tốt mà ta làm dù nhỏ bé đều có thể sẽ mang lại những điều tốt đẹp cho nhiều người khác mà bản thân mình không ngờ tới.

8. “Hiệu ứng bầy đàn” chỉ những suy nghĩ hoặc hành vi của con người thường xuyên chịu ảnh hưởng của những người khác. Người ta thường chạy theo những cái mà số đông cho là hay, đúng và sáng suốt, nhưng bản thân lại không suy nghĩ về ý nghĩa của sự việc.

Cụ thể: Bầy đàn có tính rất tản mạn, bình thường khi ở bên nhau, động vật thường xuyên chen lấn, xô đẩy, nhưng khi “con đầu đàn” hành động, các “con khác” cũng không suy nghĩ mà hòa theo ngay, bất chấp phía trước có thể có “sói” đang rình rập. Chính vì vậy, “hiệu ứng bầy đàn” là thuật ngữ được dùng để chỉ tâm lý hòa theo đám đông, tâm lý đám đông rất dễ dẫn đến mù quáng khiến người ta bị rơi vào những trò lừa bịp hoặc gặp thất bại.

=> Thế nên, điều quan trọng nhất chính là phải có ý tưởng của mình, giữ vững ý thức sáng tạo và khả năng tư duy độc lập là những yếu tố then chốt giúp ta gạt hái được thành công.

VII. Những câu nói hay - danh ngôn truyền cảm hứng.

1. Lòng yêu nước:

“Tôi khuyên đồng bào đoàn kết chặt chẽ và rộng rãi. Năm ngón tay cũng có ngón vắn, ngón dài. Nhưng vắn dài đều họp lại nơi bàn tay. Trong mấy chục triệu người,

cũng có người thế này, thế khác, nhưng thế này hay thế khác đều là dòng dõi tổ tiên ta. Vậy nên ta phải khoan hồng đại độ. Ta phải nhận rằng, đã là con Lạc, cháu Hồng thì ai cũng có ít hay nhiều lòng ái quốc. Đối với những đồng bào lạc lối, lầm đường, ta phải lấy tình thân ái mà cảm hoá họ. Có như thế mới thành đại đoàn kết, có đại đoàn kết thì tương lai chắc chắn sẽ vẻ vang”.

(Chủ tịch Hồ Chí Minh)

“Tôi chỉ tiếc rằng tôi chỉ có một cuộc đời để hy sinh cho Tổ quốc”.

(Nathan Hale)

“Tôi tin rằng lá cờ của chúng ta không chỉ là vải và màu nhuộm. Nó là biểu tượng trong nhận thức chung về tự do độc lập. Nó là lịch sử của quốc gia chúng ta, và nó được ghi dấu bằng máu của những người đã hy sinh để bảo vệ nó”.

(John Thune)

2. Lòng hiếu thảo

“Mình là sự tiếp nối của cha, của mẹ. Và mình mang mẹ cha đi về tương lai. Phải biết mỉm cười cho mẹ, thở cho cha và bước đi cho cả hai. Sự tiếp nối đẹp đẽ của cha mẹ nơi mình là biểu hiện cụ thể nhất của lòng hiếu”.

(Thiền sư Thích Nhất Hạnh)

“Ta hãy tôn vinh mẹ, cha trong trái tim. Bụt dạy: Vào thời không có Bụt ra đời thì thờ cha, thờ mẹ cũng là thờ Bụt”.

(Thiền sư Thích Nhất Hạnh)

3. Tình yêu thương gia đình:

“Có lẽ đó không phải là những vì sao, mà là những cửa sổ nơi tình yêu từ những người thân thương đã mất tràn qua và chiếu sáng chúng ta, cho chúng ta biết rằng họ vẫn hạnh phúc”.

(Ngạn ngữ Eskimo)

“Tình cảm đẹp nhất trên đời là tình thân. Muôn đời muôn kiếp, ruột thịt là thân thuộc nhất. Tình thân là tóc ba mẹ ngày càng bạc hơn, là quan tâm cùng mong ngóng trong mắt. Tình thân là ngọn đèn trong đêm, để con người vén mây mù, tìm ra hi vọng”.

(Tinh khôi và nồng nhiệt - Y Sắc)

“Chẳng bao giờ có loại thuốc bổ chữa được những căn bệnh xã hội hữu hiệu tốt hơn một mái ấm khỏe khoắn và hạnh phúc. Chẳng bao giờ có nguồn ổn định xã hội lớn hơn một gia đình yêu thương và biết cảm thông. Chẳng bao giờ có cách giúp trẻ em hạnh phúc tốt hơn lời tâm tình của bậc cha mẹ sáng suốt và trù mẫn”.

(Richard L Evans)

4. Hạnh phúc trong cuộc đời:

“Thành công không phải là chìa khóa mở cánh cửa hạnh phúc. Hạnh phúc là chìa khóa dẫn tới cánh cửa thành công. Nếu bạn yêu điều bạn đang làm, bạn sẽ thành công”.

(Albert Schweitzer)

“Hạnh phúc lớn nhất ở đời là có thể tin chắc rằng ta được yêu thương - yêu vì chính bản thân ta, hay đúng hơn, yêu bất kể bản thân ta”.

(Victor Hugo)

“Không có giá trị nào trong cuộc sống trừ những gì bạn chọn đặt lên nó, và không có hạnh phúc ở bất cứ đâu trừ điều bạn mang đến cho bản thân mình”.

(Henry David Thoreau)

5. Tinh thần đoàn kết:

“Nơi nào có sự đoàn kết, nơi đó có chiến thắng”.

(Publilius Syrus)

“Trong bầu trời không gì quý bằng nhân dân. Trong thế giới không gì mạnh bằng lực lượng đoàn kết của nhân dân”.

(Chủ tịch Hồ Chí Minh)

“Cây liễu ngã theo chiều gió và sinh trưởng cho tới một ngày nó trở thành nhiều cây liễu - một bức tường chống gió”.

(Frank Herbert)

“Riêng rẽ, mỗi chúng ta chỉ là một giọt nước. Cùng nhau, chúng ta là đại dương”.

(Ryunosuke Satoro)

6. Theo đuổi hoài bão trong cuộc đời:

“Hãy sống khát khao, hãy sống đại khờ”.

(Steve Jobs)

“Tôi muốn tạo nên một âm thanh trong vũ trụ này”.

(Steve Jobs)

“Bạn sinh ra đã được mang đôi cánh. Vậy tại sao bạn lại muốn trườn qua cuộc đời?”

(Rumi)

“Xa xa dưới ánh mặt trời là những hoài bão cao vợi vợi của tôi. Có thể tôi không với được tới chúng, nhưng tôi có thể nhìn lên và ngắm vẻ đẹp của chúng, tin tưởng và cố gắng đi theo chúng”.

(Louisa May Alcott)

“Chúng ta không được cho cuộc sống dài lâu; vậy nên chúng ta hãy làm điều gì đó để chứng minh mình đã từng sống”.

(Marcus Tullius Cicero)

7. Lòng kiên nhẫn:

“Sự kiên nhẫn đắng chát, nhưng quả của nó lại ngọt”.

(Jean Jacques Rousseau)

“Từng chút từng chút một là bí quyết thành công”.

(Aesop)

“Sự kiên nhẫn và bền bỉ có tác động ma thuật khiến trước nó, khó khăn biến mất và trở ngại bốc hơi”.

(John Quincy Adams)

“Hãy nắm bắt nhịp bước của tự nhiên: bí mật của nàng là sự kiên nhẫn”.

(Ralph Waldo Emerson)

Hành trình chinh phục ước mơ nào cũng có khó khăn, thử thách và mang lại nhiều trải nghiệm quý giá. Chị mong rằng mỗi TTS-ER đều trân trọng hành trình này của chúng ta, luôn nỗ lực hết mình, luôn nhiệt huyết với tuổi học trò ở hiện tại, tuổi trẻ ở phía trước và can đảm theo đuổi ước mơ bằng tất cả những gì mình có. Nhà TTS và Chị Linh TTS vẫn luôn đồng hành cùng các em trên hành trình tuyệt vời ấy! ♥

