

Cẩm nang

*Luyện thi Đánh giá năng lực
Đại học quốc gia Hà Nội
(HSA)*

I. Những điều cần biết về kỳ thi Đánh giá năng lực Đại học Quốc gia Hà Nội (HSA)

1. Thông tin chung về kỳ thi Đánh giá năng lực ĐHQGHN (HSA)

- **Đơn vị tổ chức:** Trung tâm khảo thí Đại học Quốc gia Hà Nội (<https://www.facebook.com/cetvnu>)

- **Cấu trúc đề thi:**

Bài thi HSA gồm 3 phần với các câu hỏi trắc nghiệm khách quan (lựa chọn đáp án) và các câu hỏi điền đáp án về các lĩnh vực Toán học, Văn học/Ngôn ngữ, Khoa học tự nhiên – xã hội.

Phần thi	Số câu hỏi	Phạm vi kiến thức	Thời gian	Điểm tối đa
Phần 1. Tư duy định lượng (Toán học)	50 câu (35 câu hỏi trắc nghiệm khách quan chọn đáp án 15 câu hỏi điền đáp án)	Lớp 10, 11, 12	75	50
Phần 2. Tư duy định tính (Văn học – Ngôn ngữ)	50 câu	Lớp 10, 11, 12	60	50
Phần 3. Khoa học (Tự nhiên – Xã hội)	50 câu Sử, Địa, Sinh, Lý, Hóa: mỗi môn 10 câu hỏi Trong đó, với môn Sinh, Lý, Hóa có 1 câu hỏi điền đáp án	Lớp 11, 12	60	50

Ngoài ra, trong quá trình thi, thí sinh có thể có thêm một số câu hỏi thử nghiệm **không tính điểm**. Các câu hỏi thử nghiệm (**không tính điểm**) được trộn vào một cách ngẫu nhiên. Bài thi có câu hỏi thử nghiệm thời gian làm bài sẽ kéo dài thêm 2-4 phút.

- **Hình thức thi:** Làm bài thi trực tiếp trên máy tính tại các điểm thi được tổ chức.
- **Cách thức làm bài thi:** <http://khaothi.vnu.edu.vn/index.php/Khaothi/camnang/122>

Thí sinh chọn đáp án bằng cách nhấp chuột trái máy tính vào ô tròn trống (○), máy tính sẽ tự động ghi nhận và hiển thị thành ô tròn màu đen (●). Trường hợp bạn chọn câu trả lời lần thứ nhất và muốn chọn lại câu trả lời thì đưa con trỏ chuột máy tính đến đáp án mới và nhấp chuột trái. Ô tròn màu đen mới (●) sẽ được ghi nhận và ô tròn cũ sẽ trở lại trạng thái ban đầu (○). Đối với các câu hỏi điền đáp án, thí sinh nhập đáp án vào ô trống dạng số nguyên

ương, nguyên âm (ví dụ: -1) hoặc phân số tối giản (ví dụ: -2/3), không nhập đơn vị vào đáp án.

• **Phần 1:** Tư duy định lượng (50 câu hỏi, 75 phút)

Thí sinh làm lần lượt các câu hỏi. Nếu bạn kết thúc phần 1 trước thời gian quy định. Bạn có thể chuyển sang phần thi thứ hai. Khi hết thời gian phần 1, máy tính sẽ tự động chuyển sang phần thi thứ hai.

• **Phần 2:** Tư duy định tính (50 câu hỏi, 60 phút)

Câu hỏi được đánh thứ tự tiếp nối theo thứ tự câu hỏi của phần thi thứ nhất. Nếu bạn kết thúc phần 2 trước thời gian quy định, bạn có thể chuyển sang phần thi thứ ba. Khi hết thời gian quy định, máy tính sẽ tự động chuyển sang phần thi thứ ba.

• **Phần 3:** Khoa học (50 câu hỏi, 60 phút)

Câu hỏi được đánh thứ tự tiếp nối theo thứ tự câu hỏi của phần thi thứ hai cho đến câu hỏi cuối cùng. Nếu bạn kết thúc phần 3 trước thời gian quy định, bạn có thể bấm **NỘP BÀI** để hoàn thành bài thi sớm. Khi hết thời gian theo quy định, máy tính sẽ tự động **NỘP BÀI**.

👉 Khi **KẾT THÚC** bài thi, màn hình máy tính sẽ hiển thị kết quả thi của bạn.

- **Đề thi tham khảo:** (chỉ có 01 đề)

Làm trực tuyến tại: <http://tk.cet.vnu.edu.vn/>

Tải đề và tham khảo đáp án tại:

https://drive.google.com/drive/folders/1qbl9_tQVNVdTjX7B-vFfal4dcnXk5doO?usp=sharing

2. Chuẩn bị cho kỳ thi

2.1. Tìm hiểu về kỳ thi:

Cần tìm hiểu kỹ thông tin về kỳ thi, Quy chế và Hướng dẫn thi HSA. Mọi thông tin đều có trên website: <http://khaothi.vnu.edu.vn/> Hãy dành thời gian tìm hiểu và đọc kỹ các văn bản này, sẽ rất hữu ích cho bạn trước khi đăng ký dự thi.

Group Facebook hỗ trợ thông tin về kỳ thi HSA:

<https://www.facebook.com/groups/onthidgnlvnu>

2.2. Chuẩn bị về mặt kiến thức:

Bài thi ĐGNL của Trung tâm Khảo thí ĐHQGHN đánh giá các nhóm năng lực, kiến thức, kỹ năng của học sinh tích lũy trong quá trình học tập trung học phổ thông. Do đó, việc học tủ, học gạo không phải là cách để bạn đạt điểm thi cao. Cách thức đơn giản nhất là bạn hãy dành thời gian làm đề thi tham khảo để quen với cấu trúc bài thi, dạng câu hỏi, tính toán thời gian cho mỗi câu hỏi để đưa ra lựa chọn thích hợp nhất. Việc làm quen với đề thi tham khảo

cũng sẽ giúp bạn giảm áp lực tâm lý khi làm bài thi chính thức. Ngoài ra, bạn sẽ tích lũy được kinh nghiệm, kỹ năng bổ sung thêm được phần kiến thức chưa trả lời tốt. Việc theo học tại các trung tâm, đơn vị, cá nhân tổ chức luyện thi sẽ không mang lại hiệu quả cho bạn khi tham dự kỳ thi ĐGNL.

Như vậy, cần **học chắc kiến thức cơ bản trong chương trình THPT**. Tập trung hơn vào môn Toán, Văn (chiếm 50 câu mỗi phần). Các môn khoa học (Sử, Địa, Sinh, Lý, Hóa): học chắc các môn “chuyên” thuộc thể mạnh của bản thân, bên cạnh đó chú ý nghe giảng trên lớp với các môn không “chuyên” để nắm kiến thức nền tảng. Với các môn Khoa học có thể học theo sơ đồ tư duy, các file tổng hợp kiến thức, video tóm tắt bài giảng youtube.....

2.3. Chuẩn bị “hồ sơ” để đăng ký dự thi: (Các thông tin dưới đây cần chuẩn bị dưới dạng file mềm phục vụ điền thông tin online, không cần bản cứng)

Đăng ký dự thi bao gồm: **Đăng ký tài khoản** và **Đăng ký ca thi**. Đăng ký dự thi trên website: <http://khaothi.vnu.edu.vn/>

- **Đăng ký tài khoản:** (có thể đăng ký tại thời điểm bất kỳ, không có hạn đăng ký). Tài khoản tồn tại 24 tháng kể từ thời điểm đăng ký nên những bạn nào đã đăng ký tài khoản rồi thì vẫn dùng tài khoản cũ.

Các thông tin dưới đây là **BẮT BUỘC** để đăng ký tài khoản:

- +/ Điện thoại thông minh/máy tính/máy tính bảng... kết nối internet để lập tài khoản dự thi. Khuyến nghị: nên dùng máy tính.
- +/ Thông tin đăng ký: CCCD/CNMD (chủ động làm CCCD sớm nếu bạn chưa có)
- +/ Email: Nếu chưa có hãy lập tài khoản email của cá nhân bạn để đăng ký thi và nhận các thông tin về kỳ thi.
- +/ SĐT liên hệ
- +/ Kết quả học tập bậc THPT 5 kỳ (năm học lớp 10, lớp 11, và kỳ 1 lớp 12): Nên hỏi lại GVCN, hoặc đến phòng đào tạo để xin xem lại học bạ, hoặc tra cứu trên cổng thông tin (nếu có). Sau đó ghi lại **chính xác** điểm TBC từng kỳ để phục vụ việc đăng ký thi ĐGNL.
- +/ Ảnh thẻ 4x6: bản điện tử (file mềm), định dạng .jpg, dung lượng không quá 5MB, đặt tên file dạng số (VD: 12345678.jpg). Ảnh nền xanh/trắng đều được. Nên chụp ở tiệm sau đó xin lại file mềm để đảm bảo tiêu chuẩn.

Ngoài ra tìm hiểu trước xem mình thuộc Đối tượng ưu tiên/ Khu vực ưu tiên nào để phục vụ việc đăng ký.

LƯU Ý: Những thông tin trên sẽ không thể chỉnh sửa sau khi bạn thanh toán lệ phí thi. Cần nhập chính xác các thông tin để tránh phiền phức về sau. Đặc biệt, thông tin về **CCCD** và **email** không nên sai.

- **Đăng ký ca thi:**

Bạn chỉ đăng ký được ca thi khi hoàn thành đăng ký tài khoản. Có tài khoản rồi mới đăng ký ca thi được.

Đăng ký ca thi sẽ theo lịch mở đăng ký từng đợt của Trung tâm khảo thí.

Ví dụ, đợt 201 thi ngày 15/3 và 16/3 mở đăng ký vào ngày 20/1-30/1. Vậy bạn phải đăng nhập vào tài khoản rồi đăng ký ca thi theo lịch đăng ký (từ ngày 20/1-30/1).

Lưu ý: số lượng ca thi có hạn, nên có thể sẽ hết slot trước hạn. Theo kinh nghiệm của mình thì hầu hết các đợt thi đều hết ca thi chỉ sau 1 vài ngày đăng ký. Vì vậy việc bạn chuẩn bị kỹ và đăng ký tài khoản trước sẽ rất có lợi khi bạn đăng ký ca thi.

Quy trình đăng ký ca thi (năm 2021 - 2022) tham khảo thêm tại:

<http://khaothi.vnu.edu.vn/index.php/Khaothi/camnang/129>

Năm học 2022 - 2023 có thể có thay đổi để tối ưu quy trình hơn, tuy nhiên về cơ bản sẽ tương tự. Lệ phí thi và cách thức nộp lệ phí thi cũng có thể thay đổi.

II. Chia sẻ phương pháp ôn thi ĐGNL ĐHQG Hà Nội (HSA)

1. Tổng quan chung:

Đây là những kinh nghiệm cá nhân, được đúc rút qua các thế hệ tự ôn thi và thi ĐGNL ĐHQG Hà Nội, các em tham khảo để tìm ra phương pháp ôn tập phù hợp cho cá nhân mình nhé!

Việc đầu tiên, hãy xác định, bạn thi ĐGNL để làm gì.

Nếu thi cho vui thì cơ bản ôn sao cũng được. Nếu thi song song với tốt nghiệp thì cần chia thời gian hợp lý, nhưng cốt lõi vẫn là kiến thức nền tảng cần học chắc, dù là thi kỳ thi nào. Với mỗi giai đoạn, xác định mục tiêu để tập trung cho mục tiêu đó. Ví dụ: tháng 5 thi ĐGNL, tháng 7 thi THPTQG, vậy tháng 4 (trước thời điểm thi ĐGNL) cần tập trung nhiều hơn cho ĐGNL.

Việc thứ hai: Lên kế hoạch học.

Nội dung học: ĐỪNG HỌC HẾT

Trừ khi bạn có đủ thời gian hoặc bạn học đều các môn. Còn không, hãy học những thứ quan trọng nhất và chấp nhận bỏ một vài kiến thức.

Tập trung vào Toán – Văn là 2 phần quan trọng và trọng số điểm lớn.

Khoa học: 5 môn – mỗi môn chỉ vào 10 câu, và đôi khi câu hỏi lại hỏi một ý rất nhỏ... Vì vậy, bạn nên tập trung vào môn mà mình chuyên, hoặc là các môn trong tổ hợp mình thi tốt nghiệp. Với các môn này ôn để **sai ít nhất** có thể. Đối với môn không chuyên, cố gắng nghe giảng trên lớp, học kiến thức cơ bản, để có thể **đúng nhiều nhất** có thể. Vì thật khó để một bạn khối C, khối D, mất gốc hóa mà có thể học giỏi lại môn này được.

Việc thứ ba: Tìm kiếm một phương pháp học cụ thể

Tùy theo mỗi cá nhân mà có phương pháp học hiệu quả, phù hợp với từng người. Tuy nhiên, mọi người cần chú ý đến nơi học: Hãy học ở một nơi phù hợp, bạn thích yên tĩnh thì học nơi yên tĩnh, thích ồn thì tìm nơi ồn. Hãy chú ý đến cảm giác của bạn và tìm nơi học phù hợp. Ngoài ra, hãy học ở nhiều nơi nhất có thể. Nếu chỉ học một chỗ thì có thể sẽ không học hiệu quả ở chỗ khác. Có một nơi bạn có thể tận dụng là trên đường về, hãy hồi tưởng lại những kiến thức bạn đã học. Nó sẽ giúp bạn củng cố lại kiến thức và học nhiều nơi.

2. Lộ trình ôn thi ĐGNL

■ Điều đầu tiên và vô cùng quan trọng mà mình muốn nhấn mạnh: **Xem đề minh họa.** Mục đích của việc này là để các bạn hình dung ra cấu trúc đề thi ra sao, từ đó đưa ra chiến lược ôn thi sao cho hiệu quả và phù hợp với bản thân mình. Các bạn lưu ý là không giống kỳ thi THPTQG, mỗi năm sẽ có 1 đề minh họa, kỳ thi ĐGNL chỉ có 1 đề minh họa đã được công bố vào năm 2021. Bởi vậy năm vừa rồi, có nhiều bạn hỏi mình bao giờ có đề minh họa, chờ đến khi có đề minh họa thì ôn cho sát...Thì mình cũng nhấn mạnh luôn đề minh họa nó đúng là minh họa thôi... nó minh họa cho mình xem cái đề thi nó như thế nào thôi ấy mà. Còn ngân hàng câu hỏi rất lớn, ví dụ nó nằm ở phần kiến thức khác nhưng có mức độ tương đương với nhau.

■ **Chuẩn bị tâm lý thoải mái sẵn sàng.** Mọi việc làm suôn sẻ và có kết quả tốt đều bắt nguồn từ sự chuẩn bị kỹ lưỡng. Vì đây là một cơ hội xét tuyển Đại học nên mình thật sự hy vọng các bạn sẽ nghiêm túc và trân trọng cơ hội này, từ đó học tập và ôn thi sao cho hiệu quả. Tuy vậy, có một số bạn có tâm lý đặt nặng, một số khác nói vui là all-in vào ĐGNL, tức là đặt cược hết vào ĐGNL ấy, cá nhân mình không đồng ý với quan điểm này. Bởi vì thực ra, nó là thêm cơ hội xét tuyển ĐH nhưng không có nghĩa là mình nên đặt cược hết vào đó, chẳng hạn bạn làm bài không được tốt, hoặc có sự cố không tham gia thi được, như năm 2021, vì tình hình dịch bệnh bùng phát, nên ngay cả khi đăng ký được ca thi, nhưng vẫn bị hủy, và chỉ có 1 lượng nhỏ thí sinh dự thi so với dự kiến ban đầu, Vậy nên, mình nên nắm bắt tất cả cơ hội nếu có thể từ các phương thức nhé.

■ **Học tập như thế nào?**

-  **Kiến thức:** Chắc hẳn khi nghe tên, chúng ta cũng hiểu được phần nào về kì thi. Kỳ thi đánh giá thực lực, năng lực cũng như tư duy của học sinh. Có nhiều bạn hỏi mình là khó lắm, lạ lắm phải không; kiến thức rộng và nhiều lắm nhì? Câu trả lời của mình là có khó, có lạ và kiến thức rất rộng. Nhưng đó không phải là cái gì quá xa vời, đánh đố học sinh. Tất cả đều dựa trên kiến thức chúng ta đã học và đòi hỏi thêm về tư duy, năng lực phán đoán và suy luận. Nắm chắc kiến thức cơ bản là chúng ta đã có được chiếc chiến bào mạnh nhất cho mình rồi, còn chinh phục được chặng đua này hay không, là ở bản lĩnh và nỗ lực của bản thân mỗi người.
-  **Cách học và ôn luyện:**

1. Mình vẫn luôn khuyên các bạn thí sinh hãy ***học thật chắc kiến thức cơ bản***, nếu muốn xây một ngôi nhà kiên cố thì phần nền móng phải thật chắc chắn, vững vàng. Sau khi nắm chắc cơ bản, chúng mình mới nên học lên mức vận dụng cao hơn nhé.
2. ***Chúng mình nên lập một thời gian biểu học tập, phân chia thời gian học tập cho các môn sao cho hợp lý.*** Cái này đối với mỗi người sẽ không giống nhau, bởi chúng ta mỗi người sẽ có lực học, có khả năng tiếp thu khác nhau, nên hãy học tập sao cho hiệu quả và phù hợp với bản thân mình nhất. Cách học của người khác chỉ là để tham khảo, còn chúng ta cần biết chọn lọc, biến đổi sao cho phù hợp với mình nhé.
3. Ban đầu mình có nhắc đến việc đề minh họa, tại sao nhỉ? Bởi vì khi xem được cấu trúc của đề, mình sẽ vạch ra chiến lược học và ôn sao cho hợp lý. ***Nên học theo thứ tự ưu tiên.***

- Đối với mình, mình nhận thấy là 2 môn Toán Văn, mỗi môn 50đ và chiếm đến $\frac{2}{3}$ điểm bài thi, vậy mình phải đầu tư nhiều hơn, nhất là Toán, những bạn nào muốn vào các trường xét toán x2 (ví dụ UET) thì nên chú ý.

- Khoa học hẳn là ác mộng với rất nhiều bạn, trong đó có cả mình nữa. Trong khi thi THPT truyền thống, mình được lựa chọn tổ hợp TN hoặc XH thì thi ĐGNL mình phải học cả 2. Thi theo mình, ***những môn trong tổ hợp thi THPT các bạn hãy học như bình thường và thật chắc chắn, như chúng mình ôn thi THPT vậy thôi, sau đó học đến tổ hợp còn lại, học những thứ cơ bản, nếu sắp xếp được thời gian thì học sâu hơn, nâng cao hơn là điều quá tốt rồi.*** Chúng mình cố gắng đừng để mất gốc môn nào, trên lớp nên chú ý tập trung nghe thầy cô giảng nhé.

- 💡 **Luyện đề và thi thử:** Bản chất của việc luyện đề là để chúng mình làm quen với đề, rèn kỹ năng giải đề. Mình vẫn muốn nhấn mạnh là ***Quan trọng là phải chắc kiến thức cơ bản trước.*** Luyện đề là bước tổng hợp sau khi chúng ta đã học chắc cơ bản và đã luyện kỹ các dạng bài. Những thứ đã học được phải thật chắc chắn. Tránh trường hợp luyện đề gặp phải những dạng chưa học, đã học nhưng quên. Luyện ở nhà thì không sao, chứ nếu mà đi thi như thế về tiếc sao mình không học kỹ, rồi khóc 3 ngày 3 đêm. 😭

3. Kinh nghiệm ôn thi ĐGNL

3.1. Kinh nghiệm ôn thi phần thi Tư duy định tính

(Chia sẻ bởi thủ khoa HSA 2021 – Điểm TDĐT đạt 43/50)

CHUẨN BỊ TÂM LÍ ÔN THI

Mọi việc làm suôn sẻ và có kết quả tốt đều bắt nguồn từ sự chuẩn bị kỹ lưỡng. Bởi vậy mình sẽ chỉ ra một vài tâm lý sai lệch cần tránh và thay đổi nếu bạn mắc phải.

• **Học lệch, để 2 bài thi còn lại gánh kết quả bài thi tư duy định tính?** Tuyệt đối không nên. Bởi điểm số của 3 bài thi là bằng nhau 50, vậy nên tại sao mình lại bỏ bài thi này chứ, liệu có chắc được điểm tối đa 2 bài kia không?

• **Gần thi rồi mới ôn.** Mình nói thật là điều này cũng không khác việc không ôn là mấy. Việc học dồn dập, nhồi nhét trong thời gian ngắn sẽ khiến chúng ta choáng ngợp trước lượng kiến thức lớn, căng thẳng, mệt mỏi, rối loạn kiến thức, dễ nản và không đạt được hiệu quả học tập.

• **Thi cho vui?** (Đỗ mới vui, thi chưa thấy vui ở đâu) Đây là kì thi xét tuyển Đại học nha, thấy nó cực kì quan trọng đối với bản thân mình.

Và như vậy, kì thi đánh giá năng lực là một cơ hội chạm tới cánh cổng Đại học mơ ước của mình. Mình đã tự chuẩn bị một tâm lí thoải mái, sẵn sàng.

BẮT ĐẦU HÀNH TRÌNH ÔN THI

Sau khi mình chuẩn bị tâm lí sẵn sàng thì mình đã bắt đầu hành trình ôn thi.

Mình gọi là hành trình, bởi mình đã ôn tư duy định tính ngay từ khởi đầu. Như các bạn đã thấy đề thi minh họa, tư duy định tính là bài thi khá là mới lạ so với cách chúng ta vẫn học và thi trên lớp. Nhưng cũng đừng quá lo lắng, vì bài thi sẽ không đánh đố học sinh, và ngoài kiến thức đã được học thì chúng ta còn cần vận dụng sự tư duy, logic suy luận của bản thân.

• **Kiến thức nền tảng kỹ năng đọc hiểu cực kì quan trọng!** Đây là thứ đầu tiên mình học. VD: phương thức biểu đạt, phong cách ngôn ngữ, thao tác lập luận, biện pháp tu từ... Mình đã học bài bản, cũng như xem kĩ các ví dụ để hiểu được cách vận dụng trong văn bản.

• **Nắm rõ các tác phẩm trong chương trình học.** Điều cần lưu ý ở đây là phải đọc thật kĩ văn bản, hiểu được bố cục, vị trí và nội dung các đoạn trong văn bản.

• **Trau dồi từ vựng.** Mình thường đọc sách, báo, truyện, ... để học hỏi thêm ngôn từ và cách hành văn

• **Luyện đề.** Mình tham khảo đề minh họa, những đề trên group và thi thử nữa. Luyện đề để giúp mình quen với cấu trúc đề thi và nâng cao kĩ năng giải đề.

• **Những kiến thức trên mình đã học và lặp lại thường xuyên** để đảm bảo rằng mình không bị quên và bỏ sót điều gì. Ban đầu cũng hơi nhiều và khó nhớ, nhưng dần dần mình cũng quen. Lúc này việc học trở nên dễ dàng hơn nhiều.

Trên đây là những kinh nghiệm tự ôn thi của mình. Mong rằng sẽ giúp ích được nhiều cho các bạn.

3.2. Kinh nghiệm ôn thi phần thi Tư duy định lượng

(Chia sẻ bởi á khoa HSA 2021 – Điểm TĐĐL đạt 47/50)

Là người đã có kinh nghiệm thi ĐGNL 2021, mình thấy đề ĐGNL có lượng kiến thức rộng vì vậy các bạn nên chia ra từng phần và ôn luyện trước khi tiến tới làm bộ đề full.

Với mức điểm phần tư duy định lượng (cho bạn nào không biết thì đó là tên gọi của phần thi toán) là 47/50, mình sẽ chia sẻ về kinh nghiệm ôn thi phần thi khó khăn này đến các bạn!

- **Kiến thức** phần tư duy định lượng khá giống với kiến thức thi THPT nên các bạn có thể học kiến thức trên lớp sau đó làm đề tư duy định lượng. Tuy nhiên trong đề thi ĐGNL môn Toán bạn có thể gặp rất nhiều các câu hỏi “lạ”. Bạn cần bình tĩnh để liên hệ kiến thức nền tảng nhé.
- **Trong quá trình làm đề**, các bạn nên bấm thời gian để mình quen với thời gian khi thi và ép bản thân làm đề trong khoảng thời gian nhất định. Bạn phải hoàn thành 50 câu trong 75p, thời gian khá ngắn, vì vậy càng luyện đề - bấm giờ nhiều càng giúp bạn đẩy nhanh tốc độ làm bài và tránh việc sa vào các câu hỏi khó dẫn đến mất thời gian. Thi ĐGNL các câu hỏi sẽ được trộn, không sắp xếp theo thứ tự từ dễ đến khó, nên các bạn cần phân bổ thời gian hợp lý. Nhanh nhưng cũng cần chính xác.
- **Sau khi làm xong** chúng ta soát đáp án và đánh dấu lại những câu sai, tìm cách sửa hoặc để đó cũng được (cái này thật đấy, đánh dấu rồi bỏ đấy cũng được, đến lúc gần thi rồi xem lại). Với các dạng câu hỏi lạ, bạn nên xem kỹ lại, tìm ra kiến thức gốc, cách tư duy như thế nào để ra được kiến thức đó.
- **Trước khi thi** 1 tuần nên bỏ những đề đã làm xem lại những câu sai đã đánh dấu và rút kinh nghiệm những lỗi sai 'ngớ ngẩn'
- **Điều QUAN TRỌNG nhất**: tất cả kinh nghiệm mình chia sẻ phía trên là kinh nghiệm mình đúc rút ra sau quá trình ôn luyện. Tuy nhiên, mỗi người sẽ có một cách tiếp thu kiến thức riêng, nên các bạn hãy cố gắng, chăm chỉ và tìm ra cách học phù hợp nhất với mình nhé!

3.3. Kinh nghiệm ôn thi phần Khoa học

Đây là câu hỏi mà rất nhiều bạn băn khoăn khi tìm hiểu về kỳ thi ĐGNL, rằng: **Em theo ban KHTN/KHXX bị học lệch thì nên ôn như nào hay có nên tham gia kì thi ĐGNL không ?**

Sự thật là có đến **90% học lệch** (chỉ theo ban xã hội hoặc tự nhiên), như vậy, chúng ta **không phải SỢ!** Nhưng các bạn cũng nên lưu ý để chuẩn bị thật tốt cho kỳ thi nhé!

Cá nhân mình nghĩ, phần khoa học sẽ là phần thi khó, rất nhiều bạn **không biết nên ôn như nào, không biết bắt đầu từ đâu** khi mà học tự nhiên nhưng bài thi có cả sử, địa hay ngược lại. Tuy nhiên ở mỗi môn sẽ có các câu hỏi dạng nhận biết, thông hiểu (chiếm 30-40%) rất vừa sức, nắm kiến thức cơ bản là làm được rồi. Đề thi khoa học tuy rộng nhưng không sâu như đề TNTHPT nên rất đáng để các bạn thử sức nhé.

👁️ Để làm tốt nhất phần thi Khoa học trong bài thi ĐGNL, mình có một số kinh nghiệm chia sẻ với mọi người như sau:

👉 Trước hết, **với các môn chuyên** (thuộc khối các bạn ôn thi) các bạn cần học và nắm chắc để khi làm bài hạn chế được tối đa các sai sót.

👉 **Với các môn không chuyên** thì học các kiến thức nền cơ bản trong SGK và trên lớp. Nếu là 2k4 thì nên tập trung học ngay từ đầu năm luôn nha.

Đối với các bạn học ban xã hội, ôn thêm tổ hợp KHTN có lẽ sẽ gặp nhiều khó khăn, nên lời khuyên của mình là nên học các bản tóm tắt lý thuyết các môn KHTN và 1 số dạng bài tập cơ bản nhé (hiện tại mình vẫn còn lưu một số file tóm tắt lý thuyết các môn khá đủ, nên sắp tới mình sắp xếp và sẽ up lên group, hi vọng sẽ có ích với các bạn)

👉 Một mẹo nhỏ là học kĩ TOÁN, VĂN, MÔN CHUYÊN trước, sau đó dành thời gian ôn thêm môn không chuyên, chú ý phần lý thuyết nhé. Nếu có thể hãy xem các chương trình như Đường lên đỉnh Olympia, Ai là triệu phú... (khá hữu ích đó)

👉 Xét tuyển ĐGNL là phương thức độc lập, không liên quan việc các bạn xét điểm thi TNTHPT, đáng để các bạn trải nghiệm và giúp tăng khả năng trúng tuyển của bản thân, giảm áp lực cho kì thi TNTHPT. Theo cá nhân mình cảm nhận thì thi ĐGNL còn nhẹ nhàng, đỡ áp lực hơn thi TNTHPT. Các bạn **Nhất định nên thi nhé, không thử sao biết được mình làm được đến đâu!**

🎯 Một vài vấn đề khác

? *Ôn nhưng mãi không tiến bộ?*

Sẽ có lúc bạn học nhưng không nhớ, sẽ có lúc bạn làm kiểm tra điểm rất thấp và bạn trầm cảm. Lúc đó, hãy tự nhủ bản thân chỉ có đi từng bước một, lấp từng lỗ hổng kiến thức, còn không thì mọi thứ sẽ mãi không thay đổi. Ngoài ra, bạn cần phải hiểu, cần có sự tích lũy đủ về lượng thì mới có sự thay đổi về chất.'

? *Có lắm thứ phải ôn và không biết nên ôn như nào?*

Nếu hoang mang quá thì học hết cũng không sao, miễn là cứ học thì bạn sẽ có tỷ lệ tăng điểm. Đương nhiên, mình không quá khuyến khích việc này. Nên xây dựng chiến lược, kế hoạch ôn thi chi tiết và phù hợp với mục tiêu cũng như sức học của mình và nghiêm túc thực hiện.

? *Nên tập trung một cái hay ôn song song?*

Tuỳ khả năng và mong muốn của bạn. Có bạn lựa chọn ĐGNL và dốc toàn bộ sức vào kỳ thi này. Cũng có bạn phân bổ thời gian và ôn luyện thêm để gia tăng cơ hội. Nhưng cũng có những bạn “đi thi cho biết” mà điểm lại cao – đơn giản vì bạn ấy có năng lực tốt, kiến thức vững, thi kiểu gì cũng được. Bản chất kiến thức là giống nhau, chỉ là cách thức thi, cách thức hỏi khác nhau. Vì vậy, điều quan trọng là cần học chắc kiến thức, dù là thi ĐGNL hay THPTQG.

? *Nên làm gì khi hết động lực hay bị áp lực?*

Nghỉ ngơi thôi, đừng học quần quật 7 ngày trong tuần. Hãy dành ra một buổi hoặc 1 ngày mỗi tuần để nghỉ ngơi dưỡng sức. Đừng cảm thấy tội lỗi và cấp bách. Bởi lẽ việc này là hữu ích. Nó sẽ giúp bạn cân bằng năng lượng, tâm trí. Hãy dành hôm đó để lên kế hoạch và làm

những điều yêu thích. Ngoài ra, nếu bị áp lực trong học, hãy đi ăn, tự an ủi bản thân hay ghi ra giấy. Điều này sẽ rất hữu ích.

Lời cuối: Con đường nào cũng được, chỉ cần cố hết sức thôi, mọi thứ hãy để nhân duyên dẫn lối. Hãy khóc lúc học và thi, đừng khóc lúc biết điểm và lúc biết kết quả. Còn lười thì chịu. Ngoài ra, những phương pháp trên hiệu quả nhất là đối với mình. Nếu bạn cảm thấy nó không hợp, hãy biến tấu hoặc bỏ đi. Nhưng dù bằng phương pháp nào thì cũng phải kiên trì mới có kết quả.

(Chia sẻ của bạn Thành Nam – USSH-er – đạt 103/150)