

Người soạn: Lê Nguyễn Quỳnh Như _ (Sưu tầm + Tự soạn)

DANH NGÔN – TRÍCH DẪN ÁP DỤNG VÀO NLXH

STT	CHỦ ĐỀ	DANH NGÔN – TRÍCH DẪN
1	Bản lĩnh	“Cuộc sống không phải là đợt cơn bão đi qua, cuộc sống là để học được cách khiêu vũ trong mưa” – Vivian Greene
		“Tôi hoàn toàn không biết điều gì sẽ đến nhưng dù là điều gì đi nữa, tôi cũng sẽ cười đón nhận” – Herman Melville
		“Đã mất công nghĩ, tại sao bạn không nghĩ lớn?” – Donal Trump
2	Bao dung	“Mỗi đêm tôi nhìn trời đất để học về lòng bao dung, nhìn đường đi của kiến để biết về sự nhẫn nhục. Sông vẫn chảy đời sông. Suối vẫn chảy đời suối. Đời người cũng để sống và thả trôi đi những tị hiềm” – Trịnh Công Sơn
3	Bất hạnh	Đối diện với gian nan khốn khổ không thể tránh khỏi, nghĩ thấu chính là thiên đường, nghĩ quản chính là địa ngục – “Đừng lựa chọn an nhàn khi còn trẻ”
4	Thử thách, nghịch cảnh	“Chặng đường nào trải bước trên hoa hồng, bàn chân cũng thấm đau vì những mũi gai” – Trần Lập
		Suy cho cùng khung trời nào mà chẳng có bão giông. Chỉ là người có chỗ trú, kẻ thì không. Cuộc sống cũng như một cơn mưa rào. Không có ô thì cố gắng mà chạy.
5	Bi quan	“Người bi quan luôn tìm thấy khó khăn trong mọi cơ hội. Người lạc quan luôn nhìn được những cơ hội trong từng khó khăn” – Winston Chruchill
6	Thất bại	Người ta thường tiếc vì cuộc đời không có nút Delete. Nhưng ta luôn có thể nhấn nút Restart. Một cơ hội để khởi động lại.
		“Điều tôi muốn biết trước tiên không phải bạn đã thất bại ra sao mà bạn đã chấp nhận nó như thế nào” – A.Lincoln

Người soạn: Lê Nguyễn Quỳnh Như _ (Sưu tầm + Tự soạn)

		Trong mắt người khác, bạn có thể thất bại vài ba lần, nhưng với chính bạn – bạn không được phép trở nên mềm yếu vì đó là thất bại thảm hại nhất.
		Cuộc sống cũng giống như một trận đấu quyền anh. Thất bại không phải là khi bạn gục ngã, mà là khi bạn từ chối đứng dậy lần nữa
7	Bình tĩnh	“Tĩnh nên thiệt, tĩnh nên hòa. Nếu nóng nảy thì thành sự ít mà bại sự nhiều” – Nguyễn Bá Học
8	Biết ơn	“Trái tim biết ơn sẽ không tìm được hạnh phúc. Khi chúng ta có lòng biết ơn, sẽ tìm thấy hạnh phúc trong từng giờ”
9	Can đảm	“Thành công không phải là cuối cùng, thất bại không phải là chết người, lòng can đảm đi tiếp mới quan trọng” – Chur Chill
10	Nỗ lực	Xét cho cùng muốn một đời không khổ nhọc, chúng ta phải chịu khổ nhọc một thời
		Ai muốn tìm thấy ánh sáng nơi cuối đường hầm, phải tìm cách “bay” ra từ “giếng cạn”
		Trên thế gian, không nơi nào bán thuốc hối hận. Đó không chỉ là lời cảnh tỉnh, đó còn là lời khích lệ.
		“Chậm chạp cũng được, không giỏi giang cũng được, điều quan trọng là luôn nỗ lực hết mình” – “Một lít nước mắt”
11	Ý chí, nghị lực	“Tôi đã khóc vì không có giày để đi cho đến khi tôi gặp một người không có chân để đi giày” – Helen Keller
		“Không có gì nghèo bằng không có tài, không có gì hèn bằng không có chí” – Uông Cách
		“Đời người phải trải qua giông tố nhưng không được cúi đầu trước giông tố” – Trích “Nhật ký Đặng Thùy Trâm”
12	Nhẫn nại	Trong tiếng Hán, chữ “nhẫn” có một mũi “dao” đâm xuống chữ “tâm”, hàm ý chỉ rằng chỉ khi nhẫn nhịn được những điều mà người khác không thể nhẫn nhịn, chúng ta mới có thể đạt được những điều mà người khác không đạt được.
		“Nhẫn” không phải là từ bỏ, không phải là cúi đầu, mà là tìm kiếm cơ hội để chạy càng xa, bay càng cao.

Người soạn: Lê Nguyễn Quỳnh Như _ (Sưu tầm + Tự soạn)

13	Kiên trì	Trì hoãn là “việc hôm nay để đến ngày mai”, lần nữa qua ngày đoạn tháng, mơ mộng viễn vông về tương lai. Chờ đợi là kiên trì mỗi ngày từng chút một, bước những bước nhỏ trên con đường vạn dặm, một ngày kia sẽ nhẹ nhàng đến đích.
14	Sự tự tin	“Bạn chẳng thể làm được điều gì mà thiếu đi sự tự tin.” – Helen Keller
15	Ước mơ Khát vọng	Đừng bao giờ kí thác tuổi xuân và ước mơ của mình cho người khác. Chúng ta phải gửi gắm giấc mơ của mình vào đôi tay của chính mình, nỗ lực một cách ngoan cường từng chút, từng chút một... Thực lực rực sáng ước mơ. Nếu đã không cam tâm sống một cuộc đời tầm thường, vậy thì hãy tìm lại ước mơ, phấn đấu vì ước mơ. Dám ước mơ, dám kiên trì với ước mơ, quyết tâm không thay đổi, lấy mồ hôi và sự cần mẫn, tâm huyết tưới tắm, rồi một ngày bông hoa ước mơ sẽ kết thành trái ngọt Chỉ khi ngẩng đầu nhìn lên, chúng ta mới nhìn thấy cả một bầu trời. Chỉ có hành động, chúng ta mới theo đuổi được ước mơ tươi đẹp của mình. “Ước mơ tự bản thân nó đẹp rồi, không có ước mơ xấu, không có ước mơ sang, không có ước mơ hèn” – Nguyễn Ngọc Tư
16	Hy vọng	Cuộc đời có kẻ hở, ánh mặt trời mới có thể rọi vào. Không có đêm tối vĩnh hằng, chỉ có bình minh chưa đến.
17	Nhiệt huyết Cống hiến Sống hết mình	“Thà làm một bông sen nở dưới ánh mặt trời rồi mất hết tinh nhụy, còn hơn giữ nguyên hình nụ búp trong sương lạnh vĩnh cửu của mùa đông” – R.Tagore “Thà một phút huy hoàng rồi chợt tắt Còn hơn buồn le lói suốt trăm năm” “Đời người chỉ sống có một lần, hãy sống sao cho khỏi xót xa, ân hận vì những năm tháng đã sống hoài, sống phí” – Ostrovsky “Phải chăng cái chết không phải là mất mát quá lớn. Sự mất mát lớn nhất là bạn để tâm hồn lụi tàn ngay cả khi còn sống” – Noocman Kusin

Người soạn: Lê Nguyễn Quỳnh Như _ (Sưu tầm + Tự soạn)

18	Sống có mục đích	Nếu không có mục đích, anh sẽ không làm được gì cả, và anh sẽ chẳng làm được gì vĩ đại nếu mục đích tầm thường.
19	Sống là chính mình	“Thời gian của bạn không nhiều, vì vậy đừng lãng phí nó để sống một cuộc đời của người khác” – Steve Job
20	Sống bứt phá Vượt qua giới hạn	“Cuộc sống không có giới hạn, chỉ trừ những giới hạn do chính bạn tạo ra” – Les Brown
		“Những giới hạn duy nhất của ta là những giới hạn mà ta dựng lên trong tâm trí mình” – Napoleon Hill
21	Nắm bắt cơ hội	“Những việc tôi đã làm, tôi không hối hận. Tôi chỉ hối hận về những việc tôi có cơ hội thực hiện nhưng lại không làm mà thôi” – Khuyết danh
22	Tinh thần hợp tác	“Muốn đi nhanh hãy đi một mình, muốn đi xa hãy đi cùng nhau” – Ngạn ngữ phương Tây
23	Giá trị bản thân	Bản thân bạn – con người độc đáo nhất trên thế gian này. Bạn biết chăng, thế gian này có một điều kỳ diệu, đó là không ai có thể là bản sao 100% của ai cả. Bởi thế, bạn là độc nhất, tôi cũng là độc nhất. Chúng ta đều là những con người độc nhất vô nhị, dù ta đẹp hay xấu, tài năng hay vô dụng, cao hay thấp, mập hay ốm...
		Chắc chắn, mỗi một người trong chúng ta đều sinh ra với những giá trị có sẵn. Và chính bạn, hơn ai hết, phải biết mình, phải nhận ra những giá trị đó.
		“Con người sinh ra không phải để biến mất đi như một hạt cát vô danh. Họ sinh ra là để in dấu lại trên mặt đất, in dấu lại trong trái tim người khác”
		Cuộc sống không phải là cuộc chiến tranh với những người khác, mà là cuộc chạy đua trường kỳ với chính bản thân mình.
24	Tin tưởng vào bản thân	Con chim có thể đậu ở cành cây mà không bao giờ sợ cành cây gãy, bởi niềm tin của nó ở đôi cánh chứ không phải ở cành cây.
		“Ta vẫn hay chê cuộc đời méo mó Sao không tròn ngay tự trong tâm?”

Người soạn: Lê Nguyễn Quỳnh Như _ (Sưu tầm + Tự soạn)

		Đừng so sánh cuộc đời mình với một ai khác. Bầu trời của mỗi người mang màu xanh khác nhau. Nước mắt cũng vậy, nếu không nếm thử làm sao biết ai mặn hơn ai.
		“Đôi khi cuộc đời sẽ ném gạch vào đầu bạn. Nhưng đừng bao giờ đánh mất niềm tin” – Steve Job
25	Sự khác biệt	“Tôi có thể không giỏi hơn người, nhưng ít nhất tôi khác biệt” – Jean Jacques Rousseau
26	Thái độ sống	“Năm tháng in hằn những vết nhăn trên da thịt, còn sự thờ ơ với cuộc sống tạo nên những vết hằn trong tâm hồn” – “Điều kỳ diệu của thái độ sống”
		“Bản chất của sự việc diễn ra không quan trọng bằng cách mà chúng ta đón nhận những sự việc đó”
27	Trải nghiệm	Acques Rousseau đã từng nói: “Người sống nhiều nhất không phải người sống lâu năm nhất mà là người có nhiều trải nghiệm phong phú nhất”
28	Giá trị của đồng tiền	Tiền tài như phấn thổ? Tiền có thể mua được ngôi nhà nhưng không mua được gia đình, mua được thuốc men nhưng không mua được sức khỏe, mua được sách nhưng không mua được tri thức, mua được chức tước nhưng không mua được sự kính trọng.
		“Tiền không mua được hạnh phúc, nhưng phải mất bao nhiêu tiền người ta mới nhận ra được điều đó?” – “Thiên thần sa ngã” – Tào Đình
29	Hạnh phúc Yêu thương	“Hạnh phúc như bầu trời này vậy Đâu chỉ dành cho mỗi riêng ai” – Lưu Quang Vũ
		“Sống trong đời sống cần có một tấm lòng, để làm gì em biết không? Để gió cuốn đi” – Trịnh Công Sơn

		“Hãy yêu ngày tới/ Dù quá mệt kiếp người/ Còn cuộc đời ta cứ vui...” ⇒ Dùng để lập luận hoặc viết cho câu kết. VD: “Mở rộng lòng đón lấy mọi âm vang từ thế giới, biết đâu hạnh phúc mình đi tìm sẽ nảy mầm từ đây. Và có lẽ ta cứ hồn nhiên, cứ tin tưởng dù lắm lúc mỗi gối chùn chân như ca từ Trịnh Công Sơn đã gửi gắm cách đây mười năm: “Hãy yêu ngày tới/ Dù quá mệt kiếp người/ Còn cuộc đời ta cứ vui...””
		“Không có sự cứu rỗi Cho trái tim cần cỗi” Nguyễn Thế Hoàng Linh ⇒ Câu thơ này nói tới hậu quả, điều ngược lại khi con người ta vô cảm, lãnh đạm với nhau. Khi trái tim không mở ra thì sự cứu rỗi cũng sẽ không tồn tại. VD: “Nếu như không mở lòng ra với nhau trong cuộc đời bất tận này, thì ta sẽ chẳng thể được nâng đỡ bởi ai khác, và đã từ rất lâu tôi luôn tin vào điều mà Nguyễn Thế Hoàng Linh đúc kết: “Không có sự cứu rỗi/ Cho trái tim cần cỗi”. Và chắc chắn cuộc sống của mỗi người sẽ thiếu vắng bao niềm vui và hạnh phúc nếu như ta chỉ biết “sống một đời riêng tây”.
30	Giúp đỡ Sẻ chia Cho và nhận	“Kẻ mạnh không phải là kẻ giẫm lên vai người khác để thỏa mãn lòng ích kỉ, kẻ mạnh là kẻ biết giúp đỡ người khác trên đôi vai của chính mình” – Nam Cao
		“Nơi lạnh nhất không phải là Bắc Cực mà là nơi thiếu vắng tình thương của con người” – Nhà văn người Nga
		“Còn gì đẹp trên đời hơn thế. Người với người sống để yêu nhau” – Tố Hữu
		“Sống là cho đâu chỉ nhận riêng mình” – Tố Hữu
31	Lời xin lỗi	“Một lời xin lỗi vụng về vẫn tốt hơn sự im lặng”
32	Tình cảm gia đình	“Duy chỉ có gia đình, người ta mới tìm được chốn nương thân để chống lại tai ương của số phận” – Euripides

Người soạn: Lê Nguyễn Quỳnh Như _ (Sưu tầm + Tự soạn)

33	Tinh thần trách nhiệm	“Trách nhiệm là cái giá của tự do” – <i>Elbert Hubbard</i>
34	Sáng tạo	“Đôi khi bạn sẽ mắc sai lầm khi sáng tạo. Điều quan trọng là phải nhanh chóng thừa nhận nó và tiếp tục phấn đấu” – <i>Steve Job</i>
35	Sự thờ ơ	“Trong thế giới này, chúng ta xót xa không chỉ vì lời nói và hành động của những kẻ xấu, mà còn là vì sự im lặng đáng sợ của người tốt” – <i>Nhà nhân quyền học người Mỹ gốc Phi</i>
36	Công nghệ	“Con người từng ngày thay đổi công nghệ nhưng chính công nghệ cũng đang thay đổi cuộc sống con người”
37	Sống dựa dẫm	“Đừng dựa dẫm quá nhiều vào ai trên thế gian này, bởi thậm chí ngay cả cái bóng của chính bạn cũng sẽ rời bỏ bạn khi bạn rơi vào bóng tối” – <i>Khuyết danh</i>
38	Khiêm tốn	“Tri thức làm ta khiêm tốn, ngu si làm ta kiêu ngạo” – <i>Ngạn ngữ Anh</i>
39	Trung thực	“Hãy trung thực trong những điều nhỏ nhất bởi vì điều này giúp lời nói dối của bạn mạnh mẽ hơn” – <i>Mẹ Teresa</i>
40	Can đảm	“Thành công không phải cuối cùng, thất bại không phải là chết người: Lòng can đảm đi tiếp mới quan trọng” – <i>Winston Churchill</i>

TRÍCH DẪN ÁP DỤNG CHUNG NHIỀU BÀI

STT	ÁP DỤNG	TRÍCH DẪN
1	MỞ ĐOẠN	Tô Đông Pha từng nói: “Người có bi, hoan, li, hợp. Trăng thì sáng, tỏ khuyết, tròn”. Đây là quy luật của vô thường. Kỳ thực chúng ta phải cảm tạ sự vô thường....
2		Trên đường đời mỗi người, đều có những đoạn đời núi gập ghềnh, những chặng đường đèo khúc khuỷu và lòng sông chảy xiết đôi bờ, thế nhưng có những người cả đời vinh quang chói lọi, cũng có người chìm trong lao khổ. Tại sao lại như vậy? Chính là vì khi phải đối mặt với sự ràng buộc, mỗi người sẽ có thái độ khác nhau.
3		Có người thưởng thức quả ngọt chiến thắng, có người vẫn trắng đôi tay.
4		Sinh mệnh ai cũng chỉ có một, mỗi ngày ai cũng chỉ có 24 giờ. Để ngày hôm nay trôi đi hoài phí, chẳng khác nào xé bỏ trang quan trọng nhất cuộc đời.
5	DẠNG ĐỀ THÔNG DỤNG	“Người sống là một âm thanh nên khi sống, người ta sẽ gây nên tiếng vang bằng chính cuộc sống của mình” – <i>Nguyễn Ngọc Thuần</i> ⇒ Sử dụng trong những dạng bài về lí tưởng sống, sống đẹp,... Hoặc là bài học nhận thức hành động trong một đề bài bất kì. VÍ DU: với dạng đề về thời gian, về tuổi trẻ: “Tôi còn nhớ trong tác phẩm “Vừa nhắm mắt vừa mở cửa sổ”, Nguyễn Ngọc Thuần từng viết: “Người sống là một âm thanh nên khi sống, người ta sẽ gây nên tiếng vang bằng chính cuộc sống của mình.” Và có lẽ, ngay từ ngày hôm nay, bản thân tôi cũng sẽ tạo ra một “tiếng vang” như thế khi ý thức được mình cần sống trọn vẹn từng giây phút và tạo nên một tuổi trẻ rực lửa đam mê.

6	“Trên đời, không có nỗ lực nào là vô ích. Nỗ lực cũng là một nguyên tử. Một yếu tố cấu thành nên thế giới” – Keigo ⇒ Đây cũng là một câu nói có thể sử dụng trong nhiều bài vì vấn đề NLXH nào cũng cần ở con người ta sự thay đổi từ nhận thức đến hành động, nên nỗ lực là điều tất yếu.
7	“Đời người là một hợp đồng trọn gói. Niềm vui, nỗi buồn, hạnh phúc, khổ đau... Tất cả chỉ bán chung một gói, không thể mua riêng từng thứ được” – Rando Kim ⇒ Dùng khi bạn muốn nói về những sự phức tạp đa dạng của cuộc sống, những vấn đề được bày ra mỗi ngày. Đó là điều tất yếu. Nên cách ứng xử với những vấn đề là điều mà chúng ta phải chọn lựa.
8	“Những thứ đẹp nhất trên thế giới không thể thấy và chạm vào được, chúng chỉ được cảm nhận bằng trái tim” – Hoàng Tử Bé ⇒ Cái này sẽ dùng với những bài về tình yêu thương, sự thấu cảm giữa người với người. VD: “Những thứ đẹp nhất trên thế giới không thể thấy và chạm vào được, chúng chỉ được cảm nhận bằng trái tim” bởi đôi khi con mắt sẽ bắt lực trước những điều cốt tử, bởi mỗi chúng ta hoàn toàn có thể khám phá rất nhiều điều tốt đẹp ở nhau khi cùng mở rộng tâm hồn, yêu thương và đón nhận.
9	“Người mang nắng trời vào cuộc sống của người khác không thể ngăn nó chiếu sáng tới chính cuộc sống của mình” – James M.Barie ⇒ Câu này sẽ rất hợp khi mọi người đưa ra dẫn chứng về nhân vật ABC rồi nói việc họ đã truyền cảm hứng cho cuộc đời chúng ta ra sao và chính cuộc sống của họ cũng nhận ra những giá trị gì từ đây.
10	“Sống làm thế nào cho tròn đầy sự cố gắng và chết cho ngập tràn cõi hư không”, đó chính là những lời chiêm nghiệm sâu sắc mà nhạc sĩ Trịnh Công Sơn rút ra qua hơn nửa đời người phiêu bạt. Sống là khi nhận thức được giá trị của chính mình, khi ta....[]

11		“Em ơi đừng yếu đuối Một tạo thôi đã buồn Làm sao đi đến cuối Giữa cuộc đời đao gươm” Đây là một trong những câu thơ của Nguyễn Thiên Ngân đã làm động lực cho mình rất nhiều. Nên mình luôn dùng nó, khi có cơ hội. Kiểu viết vào mấy bài như nghị lực, ý chí, lí tưởng, giới hạn bản thân ấy. Mình ví dụ mẫu thử nếu viết một đề về nghị lực mình sẽ kết đoạn NLXH 200 chữ kiểu như là: “Trên cung đường của tuổi 18, tự nhủ với bản thân là sẽ mạnh mẽ kiên cường, bền lòng đi qua những bão giông để khẳng định sự sống đích thực của mình. Tuổi 18, vượt lên những cảm xúc tiêu cực, luôn ngân vang lời nhắn nhủ của nhà thơ Nguyễn Thiên Ngân “Em ơi đừng yếu đuối/ Một tạo thôi đã buồn/Làm sao đi đến cuối/ Giữa cuộc đời đao gươm”.
12	KẾT NỐI TRẢI NGHIỆM CÁ NHÂN, LIÊN HỆ BẢN THÂN	“Vĩ phong đường đời bằng phẳng hết, Anh hùng hào kiệt có hơn ai.” Câu thơ này của Phan Bội Châu giúp mình tin tưởng vào những chông gai thử thách cũng là một cơ hội để ta dần thân, thử sức và bút phá. Mình ví dụ thử khi viết NLXH chẳng hạn: “Có lẽ bản thân tôi cần bước ra khỏi vùng an toàn của chính mình, khám phá cuộc sống từ trong chính nỗi sợ đang chực hiện diện trong tâm trí. Và chiến thắng khi vượt qua được những gian khó, là chiến thắng huy hoàng và đáng nhớ nhất. Nghĩ lại về câu thơ của Phan Bội Châu, về những khó khăn mình đã đi qua thấy thấm thía hơn bao giờ hết: “Vĩ phong đường đời bằng phẳng hết/ Anh hùng hào kiệt có hơn ai.” (cái này còn có thể viết thêm về khía cạnh kiểu như là khi tôi bước qua khó khăn, tôi khẳng định sự sống ý nghĩa của mình)
13		“Hạnh phúc cũng như bầu trời này vậy Đâu chỉ dành cho một riêng ai!” Đây là câu thơ mình rất thích trong “Tự sự” của Nguyễn Quang Hưng. Các bạn sẽ dùng trong những dạng bài về hạnh phúc, về hành trình sống, về ước mơ của con người. Quan niệm “Hạnh phúc như bầu trời” chính là muốn nhấn mạnh hạnh phúc là món quà của thượng đế dành cho cả nhân loại và vạn vật trên thế giới. Hạnh phúc luôn bao bọc quanh chúng ta, càng nhiều người hạnh phúc, bầu trời chung ấy càng rộng lớn. Và ta sẽ

Người soạn: Lê Nguyễn Quỳnh Như _ (Sưu tầm + Tự soạn)

		càng gần bầu trời ấy hơn khi ta biết vươn lên và cố gắng. Mình ví dụ cách sử dụng nhé: Hạnh phúc sưởi ấm những trái tim băng giá và tái sinh những mầm sống trong con người, hướng con người đến ánh sáng. Hạnh phúc không của riêng ai, chỉ cần chúng ta mở rộng tâm hồn, tìm kiếm và chờ đón giống như cách mà Lưu Quang Vũ nói cách đây mười năm: “Hạnh phúc cũng như bầu trời này vậy/ Đâu chỉ dành cho một riêng ai!”
--	--	---

Người soạn: Lê Nguyễn Quỳnh Như _ (Sưu tầm + Tự soạn)

NHỮNG CÂU DẪN NLXH MÀ HSG THƯỜNG VIẾT

1. “Thế gian này xưa nay không có sự việc hoàn mỹ, giống như trăng tròn trăng khuyết, hoa nở hoa tàn, tụ tan ly hợp”, Bạch Lạc Mai nói vậy, quả không sai. Con người sống giữa thế gian ấy thật vô cùng chính đáng với quyền không hoàn hảo; chúng ta vẫn mãi là chúng ta, sáng ngời vẻ đẹp vốn có và mọi khả năng còn đang tiềm ẩn trong mỗi cá nhân.
2. Có người cho rằng sống giữa cuộc đời nên như trái cà chua. Bởi cà chua (tomato), đọc ngược lại vẫn là (tomato). Cà chua khi chín hay khi xanh cả trong hay ngoài đều có một màu đồng nhất. Nhưng nếu ta không dám đối mặt với những suy nghĩ áp đặt, với định kiến của số đông liệu ta có là chính mình, liệu ta có thể sống một cuộc sống hạnh phúc và ý nghĩa?
3. Người xưa, dù là ai đi chăng nữa, đều đã từng có một thời tuổi trẻ với trái tim cuồng tráng rộn ràng sinh lực, với hoài bão ước mơ. Nhưng quan niệm thời trung đại chỉ cho phép họ ước mong “trí quân”, “trạch dân”, mơ về một thời “Nghịêu Thuấn”... những mơ mộng trở thành trượng phu quân tử không chỉ là của riêng lứa thanh niên mà là khát vọng cao cả của chung mọi lứa tuổi không kể trẻ già, miễn họ là nho giả, tấm mát đạo thánh hiền, châu chực chốn sân Trình cửa Khổng. Còn viễn cảnh “võng anh đi trước, võng nàng theo sau” bị coi là vị kỉ, vụ lợi, nhỏ nhặt, chỉ nằm trong đám “đàn bà, trẻ con” chứ không ai dám nói ra.
4. Nếu ví rằng cuộc sống là một bản nhạc với vô vàn những giai điệu trầm bổng khác nhau thì hạnh phúc lại chính là một nốt nhạc du dương để đưa con người hòa vào âm điệu của cuộc sống. Phải chăng vì thế mà con người cứ mãi miết chờ đợi hạnh phúc sẽ tìm đến với mình không? Có một sự thật rằng hạnh phúc sẽ chẳng bao giờ tìm thấy hạnh phúc nếu như cứ cố gắng đợi chờ thành phần của hạnh phúc.
5. Trôi theo từng cơn sóng của cuộc đời, con người như một hạt cát nhỏ vô danh giữa biển khơi, mặc cho từng đợt sóng cứ thế cuốn ta đi xa mãi. Mỗi hạt cát đều có một bên bờ hạnh phúc cho riêng mình. Có hạt cát nọ chỉ mong cơn sóng cứ đời mình đi, để hòa mình vào thiên nhiên hùng vĩ và ngắm nhìn mọi vẻ đẹp của tạo hóa ban tặng. Nhưng hạt cát kia lại không muốn như thế, mà chỉ muốn vùi mình vào sâu dưới đáy biển. Hạt cát ấy sẽ thấy hạnh phúc khi được đại dương che chở và bảo vệ. Có hạt cát chỉ muốn theo những cơn sóng để trở về với đất mẹ, nơi có tiếng cười nói của những người lái chèo, đơm nong hơi thở của biển cả. Hạnh phúc đôi khi là một thứ gì đó thật giản đơn.
6. Tôi chợt nhớ đến câu nói của Roise Nguyễn trong cuốn sách “Mình nói gì về hạnh phúc”; “Chẳng có gì để em không hạnh phúc”. Con người chắc chắn phải luôn khát khao, kiên trì theo đuổi một thứ mang tên là “hạnh phúc”. Tôi luôn tự hỏi mình rằng “Tôi thực sự đã hạnh phúc chưa?”, câu trả lời rằng: “Có! Tôi rất hạnh phúc”. Hạnh phúc đơn giản chỉ là mỗi sáng bạn thức dậy có thể ngắm nhìn ánh nắng ban mai bên khung cửa sổ, có thể chậm chậm

Người soạn: Lê Nguyễn Quỳnh Như _ (Sưu tầm + Tự soạn)

lắng nghe tiếng chim líu lo trò chuyện ngoài khu vườn bên nhà. Hạnh phúc đơn giản chỉ là hôm nay bạn được sống, được hòa mình vào hơi thở của cuộc đời, được làm những gì bạn thích dù cho thế gian này rất mau chóng lụi tàn.

7. Tôi đã từng quan niệm hạnh phúc giống như một ngọn gió ấm áp của mùa xuân, trước khi nó đến để sưởi ấm muôn loài thì phải trải qua một mùa đông giá rét. Nếu như không trải qua hành trình nỗ lực tìm tòi, lòng kiên trì vượt qua những khó khăn thử thách thì liệu rằng bạn sẽ tìm được cho mình một bến bờ hạnh phúc để dừng chân? Mọi người thường cho rằng: “Đời cứ an nhiên mà sống – Hạnh phúc sẽ tự tìm đến!”, nhưng tôi thì không nghĩ vậy.