



Mo Tu We Th Fr Sa Su

Memo No. _____

Date / /

Chương trình tập huấn

"Ứng dụng Trí tuệ nhân tạo (AI) trong dạy và học" năm 2025

Chủ đề 1: (05-07-2025)

Tổng quan về AI và cách ứng dụng AI trong giảng dạy.

Phạm Quỳnh Mai

Giáo viên nên học gì về AI?

- ① Giới hạn của AI; AI tạo sinh
- ② Kỹ năng viết PROMPT; sử dụng các công cụ AI hỗ trợ.
- ③ Nắm vững phương pháp và kỹ thuật dạy học
- ④ Giúp HS nhận thức về AI

1. TỔNG QUAN VỀ TRÍ TUỆ NHÂN TẠO (AI) VÀ AI TẠO SINH (GEN AI)

AI LÀ GÌ?

→ Là các hệ thống máy tính được thiết kế và có "trí tuệ" để thực thi các tác vụ phức tạp như con người.

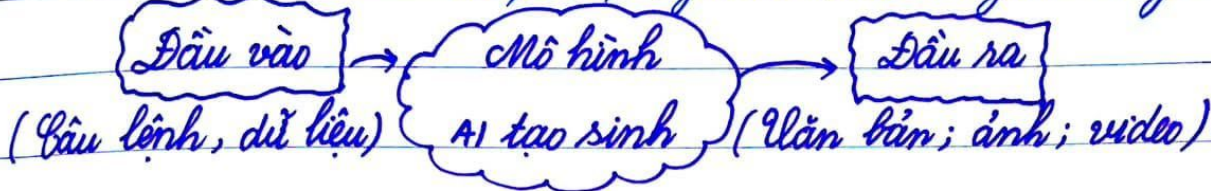
→ Là hệ thống / chương trình có thể "cảm nhận, lý luận, hành động và thích nghi"

①

HẢI TIẾN

AI TẠO SINH

Là một nhánh của Deep Learning
Sử dụng công nghệ AI tạo ra nội dung mới (hình ảnh, âm thanh, ngôn ngữ) từ prompt (yêu cầu) của người dùng.



* Ba yêu cầu chính của một mô hình AI tạo sinh thành công.

- Chất lượng
- Sự đa dạng
- Tốc độ

Phạm Quỳnh Mai

CÔNG CỤ GEN AI



KỸ THUẬT VIẾT YÊU CẦU (PROMPT) HIỆU QUẢ.

- Prompt: là yêu cầu và dữ liệu đầu vào

- ① Xác định mục tiêu và chọn công cụ AI phù hợp
- ② Viết prompt chi tiết; cung cấp đủ bối cảnh
- ③ Chia 1 prompt ra nhiều prompt nhỏ
- ④ Thay đổi và tùy chỉnh prompt nhiều lần.
- ⑤ Lưu và tái sử dụng prompt tốt

VIẾT PROMPT

TỪ ĐÂU?



Mo Tu We Th Fr Sa Su

Memo No. _____

Date / /

① Cho ví dụ cụ thể hoặc tương tự để AI có thể tham chiếu và trả lời

PROMPT

NÂNG CAO

② Cho các bước giải quyết vấn đề.

③ Cho AI một nhân cách (nhập vai).

④ Cho AI độ dài và dạng câu trả lời.

⑤ Sử dụng các dấu câu: dấu ngã; dấu hai chấm để tách câu lệnh ra nhiều thành phần

CHATGPT

<https://chatgpt.com/>

Phạm Quỳnh Mai

* Kỹ thuật ZERO-SHOT

- Là kỹ thuật viết prompt không bao gồm ví dụ (prompt trực tiếp)

(VD) Cho tôi gợi ý bài giảng về quá trình... (ít hiệu quả hơn)

* Kỹ thuật NHẬP VAI

- Trong prompt, điều khiển AI nhập vai một nhân cách, nhân vật hay phong cách để thu hẹp bối cảnh và đầu ra mong muốn.

(VD) - Hãy tưởng tượng bạn là..., hãy....

- Đóng vai là nhân vật..., hãy giới thiệu cho tôi về...

* Kỹ thuật PROMPT ĐẢO NGƯỢC

- Yêu cầu AI giúp tạo prompt theo ví dụ cho sẵn hoặc để đạt kết quả mong muốn.

(VD) Bạn cần biết gì để giúp tôi tạo một bài học khoa học xuất sắc cho một lớp HS lớp 2 (về chủ đề...)



⑩ - Bạn cần biết gì để giúp tôi tạo một bài học khoa học về chủ đề vòng tuần hoàn của nước cho HS lớp 2

- HS lớp khá - giỏi, mục tiêu hiểu bài, vận dụng được

⑪ - Giúp tôi viết prompt để tạo bộ ảnh sticker như thế này (ảnh sẵn), nhưng thay đổi nhân vật thành chú mèo kitty và các lời thoại trong từng sticker là: "tuyệt vời; giỏi lắm; đáng khen; xuất sắc"

- Hãy tạo ảnh cho tôi.

⑫ **PROMPT kết hợp nhiều yếu tố** **Phạm Quỳnh Mai**

Đóng vai → chỉ định nhiệm vụ → định dạng và mẫu

⑬ - Bạn là một nhà thám hiểm. Hãy viết đoạn dẫn nhập cho bài học về: "Các đới khí hậu..." cho HS lớp...

Hoạt động cần có lời dẫn, mô tả cảnh quan, câu hỏi và gợi ý đáp án. Hãy bổ sung một prompt để AI vẽ lại cảnh quan được mô tả.

Trình bày theo cấu trúc:

- giới thiệu chuyên đề
- Trám dùng số 1
- Câu hỏi khám phá
- Thôt kiến thức
- Gợi ý ảnh minh họa (prompt cho AI vẽ)
- Hãy tạo ảnh



Mo Tu We Th Fr Sa Su

Memo No. _____

Date / /

Nhân vật

CÁC

YẾU

TỐ

CỦA

MỘT

PROMPT

TỐT

(Yêu cầu AI nhập vai: Đóng vai trò như một gia sư giỏi, chia nhỏ và giải thích những vấn đề phức tạp một cách dễ hiểu)

Mục tiêu

(Bạn muốn AI làm gì?: Tôi muốn bạn: giải thích quá trình quang hợp) **Phạm Quỳnh Mai**

Đối tượng

(Đối tượng hướng tới: cho một HS 14 tuổi)

Bối cảnh

(Diễn ra trong bối cảnh nào: để hỗ trợ chuẩn bị cho **kỳ** thi sinh học)

Giới hạn

(Cung cấp chỉ dẫn và giới hạn: Câu trả lời của bạn nên có: 300 từ được viết bằng giọng điệu thân thiện và giáo dục)

⑩: Hãy nhập vai một giáo viên Giáo học, dạy môn LS&ĐL nhiệt tình, dễ hiểu. Giúp tôi liệt kê 3 biện pháp để xoá thê giới xanh-sạch-đẹp, kèm theo mỗi biện pháp là một mô tả ngắn từ 2-3 câu. Nội dung sẽ được tôi sử dụng cho bài thuyết trình trong lớp học, vì vậy hãy trình bày ngắn gọn, dễ nhớ cho HS lớp 5.

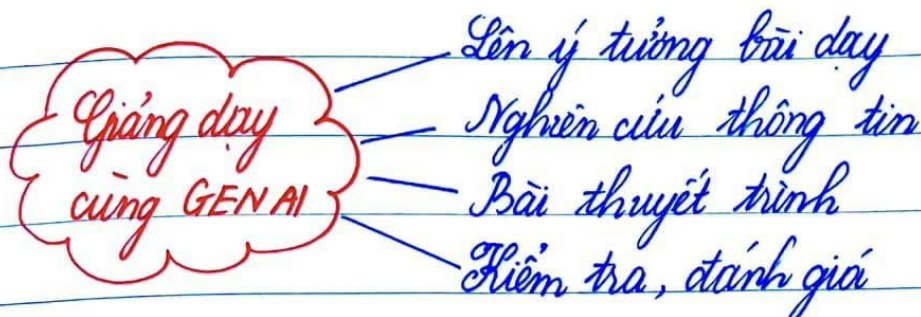


Mo Tu We Th Fr Sa Su

Memo No. _____

Date / /

2. ỨNG DỤNG AI TRONG THIẾT KẾ VÀ PHÁT TRIỂN HOẠT ĐỘNG GD



* Sử dụng AI ChatBot: ChatGPT; Microsoft Copilot; Google Gemini; Anthro Claude; Meta AI...

vđ: Lên ý tưởng bài dạy Phạm Quỳnh Mai

Prompt: Bạn là GV Tiểu học và đang soạn một bài giảng môn địa lý cho HS lớp 4 về chủ đề "Thiên nhiên vùng Nam Bộ". Bài giảng gồm 10 slide, trong đó bao gồm: mục tiêu bài học, nội dung kiến thức, 5 câu hỏi Quiz củng cố bài học (đáp án kèm theo). Trong đó cần có một hoạt động nhóm 7 phút tìm hiểu về cách bảo vệ tài nguyên TN vùng Nam Bộ

* DÙNG AI TẠO SLIDE

- Tạo slides bằng AI trên Gamma (gamma.app/vi)

B1: Truy cập Gamma: <https://gamma.app>

B2: Tạo slide mới (+New / Nhập, dán ND có sẵn)

B3: Chọn mẫu slide, tùy chọn ND và chỉnh sửa cho phù hợp

B4: Lưu → xuất bản PP



Mo Tu We Th Fr Sa Su

Memo No. _____

Date / /

3. TÌM HIỂU VÀ ỨNG DỤNG MÔ HÌNH TPACK

TPACK
LÀ GÌ?

Là mô hình kết hợp ba loại kiến thức:

- nội dung (hiểu biết về ND môn học)
- sư phạm (hiểu biết về PP và kĩ thuật DH)
- công nghệ (hiểu biết và tích hợp CN trong dạy học)

CÁC BƯỚC
ÁP DỤNG
TPACK

- ① PP sư phạm nào hỗ trợ tốt nhất?
- ② Công cụ CNTT cần được sử dụng ntn để giúp người học đạt hiệu quả nhất?
- ③ Với PP SP mà GV muốn sử dụng thì công cụ CNTT nào sẽ hỗ trợ nhiều nhất?
- ④ Các yếu tố trên phối hợp ntn để đạt hiệu quả cao nhất?

Phạm Quỳnh Mai

VD: **Prompt:** Bạn là một giáo viên giỏi với nhiều năm kinh nghiệm, hãy giúp tôi đề xuất các ý tưởng theo mô hình TPACK để dạy bài Vòng tuần hoàn của nước trong CT môn Khoa học cho HS lớp 4 theo các kiến thức sau đây:

- KT nội dung: Hiểu về vòng tuần hoàn của nước trong tự nhiên
- KT sư phạm: dạy học dự án, khuyến khích HS khám phá chủ đề, hiểu và có khả năng tự vẽ được vòng tuần hoàn của nước trong tự nhiên
- KT công nghệ: Công cụ Generative AI hỗ trợ trình bày sản phẩm



(10) **Prompt:** - Bạn là một GV giỏi với nhiều năm kinh nghiệm, hãy giúp tôi đề xuất các ý tưởng theo mô hình TPACK để dạy bài "...", cho HS lớp..., theo hình thức... có ứng dụng công cụ AI tạo sinh.

- Tạo kế hoạch bài dạy hoàn chỉnh

④ SỬ DỤNG AI TẠO MÔ PHÒNG CHO MÔN HỌC

B1: Truy cập <https://canva.com> → Canva AI

VD: Tôi là GV môn Khoa học và cần tạo một mô phỏng hoạt hình đơn giản để thực hiện chu trình nước.

④ Thực hành sáng tạo với AI

Biên kết vẽ thành ảnh chân thực (có ghi chú bằng chữ)

(B1) Tạo 1 phác thảo bất kỳ với trí tưởng tượng (VD: ngôi nhà mơ ước Phạm Quỳnh Mai)

(B2) Đưa vào ChatGPT với **prompt:** "hãy chuyển phác thảo này thành một ảnh chân thật. Các chữ nếu có trong phác thảo chỉ là hướng dẫn chi tiết, không nên xuất hiện trong ảnh kết quả." Có thể bổ sung thông tin về phong cách, VD: "ảnh 3D hoạt hình Pixar"

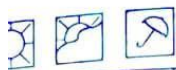
(B3) Xem và yêu cầu AI điều chỉnh thêm nếu cần.

Làm chủ kỹ thuật prompt đảo ngược

(B1) Sử dụng một bức ảnh theo chủ đề mà bạn yêu thích

(B2) Đưa vào ChatGPT với **prompt:** "giúp tôi viết prompt để tạo ảnh theo phong cách tương tự của ảnh đính kèm." (hay đồ vật...,)

(B3) Yêu cầu AI tạo ảnh ⑧



Mo Tu We Th Fr Sa Su

Memo No. _____

Date / /

Chủ đề 2: (12-07-2025)

AI trong kiểm tra đánh giá và Khung năng lực AI của UNESCO

⊕ Khung năng lực AI cho giáo viên

- Trú duy lấy con người làm trung tâm
- Đạo đức AI
- Nền tảng và ứng dụng AI
- Sử dụng AI Phạm Quỳnh Mai
- AI cho phát triển chuyên môn

* Sử dụng AI để lên kế hoạch bài học theo phương pháp sư phạm cụ thể

(VD: Giáo KHBD theo kỹ thuật dạy học tích cực < góc trạm; ...
stem / Steam; dự án)

⊕ Khung năng lực AI cho học sinh

- Trú duy lấy con người làm trung tâm
- Đạo đức AI
- Kỹ thuật và ứng dụng AI
- Thiết kế hệ thống AI



TÍCH HỢP AI TRONG THIẾT KẾ BÀI TẬP VÀ KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ

- TÍCH HỢP AI** - Prompt rõ ràng, chi tiết
- XÂY DỰNG** - ND, kiến thức cần kiểm tra
- CÂU HỎI** - Câu hỏi mẫu
- ĐỀ KIỂM TRA** - Mô tả mức độ nhận thức

- * Tích hợp AI xây dựng đề kiểm tra tự luận - cách cơ bản
- * Tích hợp AI xây dựng đề kiểm tra trắc nghiệm - cách tốt hơn
- * Tích hợp AI xây dựng đề kiểm tra nâng cao

Phạm Quỳnh Mai

TÍCH HỢP AI XÂY DỰNG TIÊU CHÍ ĐÁNH GIÁ

- * Giới hạn AI trong tạo câu hỏi: câu hỏi không đúng cách CHTN, không nằm trong ND SGK; chưa đúng mục tiêu KT-ĐG; chất lượng các loại CH vận dụng cao còn hạn chế; chưa chặt chẽ, phù hợp...

TẠO NỘI DUNG KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ VỚI CÔNG THỨC

- ① Yêu cầu AI tạo hoặc chuyển nội dung sang dạng Latex.
 - ② Sử dụng phần mềm **Overleaf** để chuyển thành PDF
- Latex: Hệ thống định dạng và chuyên nghiệp dùng để soạn thảo tài liệu khoa học, kỹ thuật, toán học



Mo Tu We Th Fr Sa Su

Memo No. _____

Date / /

ỨNG DỤNG AI TRONG NGHIÊN CỨU, SÀNG LỌC VÀ PHÂN TÍCH THÔNG TIN

- Bắt "tìm kiếm trên mạng" ở ChatGPT

*

PHÂN TÍCH, TƯỜNG TÁC TÀI LIỆU VỚI NOTEBOOKLM

- Truy cập NotebookLM: <https://notebooklm.google> → Tạo → Tải nguồn lên

* Đồng quan bằng âm thanh.

Phạm Quỳnh Mai

* Tạo nội dung dựa trên một nguồn thông tin cụ thể.

* Tham gia hỏi đáp với Podcast

* CÁCH CHUYỂN NỘI DUNG CÓ CÔNG THỨC TỪ AI SANG WORD

B1: Bấm Copy trong ChatGPT

B2: Truy cập trang bib.com chọn công cụ massiveMark

B3: Dán nội dung từ ChatGPT, chọn "Chèn" rồi chọn Download xuống file Word

Chủ đề 3: (19/07/2025)

Ứng dụng AI tạo sản phẩm đa phương tiện cho học tập sáng tạo

DÙNG AI ĐỂ
TAO ẢNH
TRANH VẼ

Các thể loại ảnh AI phổ biến

Digital Art: Kỹ thuật số

Realistic: Chân thật (thực tế)

Cartoon / 3D Cartoon:

Storybook: truyện tranh

Classic: cổ điển

Phạm Quỳnh Mai

Horror: kinh dị Anime / 3D Anime

Fantasy: kỳ ảo Sci-Fi: viễn tưởng

Tạo ảnh với phong cách:

Pixar Realistic Watercolor

Anime Digital painting Fantasy

CÁCH 1: TẠO ẢNH TỪ MIÊU TẢ

Tạo ảnh từ miêu tả: Tạo hình ảnh có vẻ ngoài khác đồ mang hình cho bài trong truyện... (Chat GPT; Canva Magic Media; Copilot)

CÁCH 2: BIẾN NÉT VẼ THÀNH ẢNH CHÂN THẬT

- Viết ghi chú theo prompt trước



CÁCH 3: KỸ THUẬT PROMPT ĐẢO NGƯỢC

(Bắt ảnh lên chat GPT)

Prompt: - Giúp tôi viết prompt để tạo ảnh tương tự như:

- Hãy giúp tôi điều chỉnh thể hiện quy trình V-A-C = Viết
- Hãy tạo ảnh.

⊛ Sửa lỗi chữ trong ảnh bằng canva.

canva.com/education

- 1) Tạo thiết kế mới và tải ảnh lên Canva
- 2) Bấm vào ảnh và chọn "Sửa" sau đó bấm vào công cụ "Chọn văn bản"
- 3) Bấm "tất cả văn bản" rồi bấm "chọn"
- 4) Bấm vào các ô chữ và điều chỉnh như văn bản thông thường

CANVA AI

DÙNG AI ĐỂ
TẠO MÔ PHỎNG/
TRÒ CHƠI TUẦN
VÀ CỠ HỖ TRỢ HỌC TẬP

1) Vào đường link <https://www.canva.com/ai>

2) Bấm vào lựa chọn "Viết code cho tôi"

3) Nhập yêu cầu và chờ AI tạo phần mềm.

4) Kiểm tra xem phần có hoạt động đúng chưa và yêu cầu AI điều chỉnh nếu cần.

Sau đó bấm: "Dùng trong thiết kế" và chọn: "Trang web"

5) Chọn "Chia sẻ", chọn "Trang web"

6) Điều chỉnh URL và chọn "Đăng"

**DÙNG GEMINI ĐỂ
TẠO MÔ PHỎNG/TRÒ
CHƠI TƯƠNG TÁC
HỖ TRỢ HỌC TẬP**

① Vào đường link: <https://gemini.google.com/>

② Bấm mô hình Gemini 2.5 Flash trên góc trái màn hình.

③ Nhập prompt và bấm vào lựa chọn "Canvas"

④ Kiểm tra, điều chỉnh → Bấm: "Share"

⑤ Chọn "chia sẻ Canvas" sau đó sao chép đường liên kết và gửi HS thực hành

(Chỉ dùng AI viết cốt truyện tạo phân cảnh và vẽ từng cảnh)

**DÙNG AI ĐỂ
TẠO TRUYỆN TRANH**

(Dùng chatGP; để trong sách điện tử hoặc dùng canva thêm lời thoại nếu cần.

Phạm Quỳnh Mai

GOOGLE AI STUDIO

① Truy cập google AI studio

② Biểu tượng con ngựa - Gemini 2.0

③ Cách có định nhân vật ① đưa ra tham số:
Seed number: 82345 (lựa chọn ngẫu nhiên, 5 c/số)

② Viết prompt đầu tiên, chi tiết hơn.

Cách có định nhiều nhân vật

DÙNG AI ĐỂ

TẠO TRUYỆN

TRANH NHIỀU

NHÂN VẬT

① y/câu AI tạo ảnh nhân vật không có nền

② Định kèm ảnh lên google AI studio và viết prompt:
"gán và lưu mã số bất kỳ cho vật này. Bức sẽ tham chiếu và tạo ảnh"

③ Miêu tả cảnh mong muốn sd mã số → tải ảnh về

④ Để tạo ảnh tiếp → sửa prompt và y/c AI tạo mới

HÀI TIỀN



Mo Tu We Th Fr Sa Su

Memo No. _____

Date / /

- Tạo nhạc bằng AI: SUNO AI

DÙNG AI ĐỂ
TẠO BÀI HÁT
VÀ HỘI THOẠI

- ① Vào link: <https://suno.com/>
- ② Đăng nhập với Google Email
- ③ Tạo bài hát với "chế độ tùy chỉnh để tạo" (Lyrics - Style - Create)

Phạm Quỳnh Mai

TẠO ÂM THANH,
HỘI THOẠI, BÀI ĐỌC
VỚI AI GIỌNG NÓI

- ① Tạo âm thanh với google AI studio
- ② Sử dụng công cụ chuyển VB - Native speech generator
- ③ Tạo đoạn hội thoại với google AI studio
 - Gemini: (tạo đoạn hội thoại): - mô tả phong cách đọc → tạo hội thoại
 - Google AI studio: → chọn More...
 - ND đọc → prompt chủ định p/c đọc → Hội thoại → Chọn giọng đọc

* Nâng cao: công cụ Gemini Live của Google AI studio (tương tác trực tiếp)

DÙNG AI
ĐỂ TẠO VIDEO

- ① Tạo hình ảnh
- ② Chuyển sang video
- ③ Chuyển văn bản sang âm thanh
- ④ Hoàn thiện

runway Veo3/veo2

dreamina / pixverse

hailuoai / ...